



# УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№2 (23)

Май 2019

## Интервью

**Илья Фоминых, заместитель главного врача по клинико-экспертной и организационно-методической работе ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»: «У наших пациентов нет проблем с доступностью получения наркологической помощи»**



**Илья Сергеевич, сейчас в обществе очень актуальна тема качества оказания услуг. Пристальное внимание уделяется и медицинским организациям, оказывающим помощь. Расскажите нашим читателям, как реализуется система качества оказания медицинской помощи в ОНБ?**

Безусловно, контроль качества оказания медицинской помощи в нашей больнице занимает приоритетные позиции. Контроль качества организован по трехуровневой системе. На первом уровне контроля качества осуществляет руководитель подразделения – заведующий отделением, - который контролирует то, как оказывается помощь его сотрудниками: врачами, средним и младшим медицинским персоналом. На втором уровне контроль ежемесячно осуществляет экспертный отдел. Третий уровень – комиссия, которая разбирает отдельные случаи оказания медицинской помощи. Самый широкий охват оценки качества медицинской помощи происходит на первом и втором уровнях, на третьем уровне анализируются, как правило, единичные сложные случаи, и конфликтные ситуации, требующие комиссионного разбора.

Большое внимание в плане контроля качества уделяется работе с обращениями граждан, как в письменном, так и в электронном виде. Ни один вопрос не остается без внимания. Мы стараемся отвечать в кратчайшие сроки и максимально информативно.

Также мы активно используем направление телемедицины с Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и наркологии имени В.П.Сербского. Мы на регулярной основе принимаем участие в телемедицинских консультациях, посвященных наиболее актуальным вопросам наркологии. Кроме того, мы получаем отдельные электронные консультации по конкретным вопросам.

Также продолжает работу организационно-методический отдел нашей больницы. Специалисты осуществляют регулярный мониторинг оказания наркологической помощи в наркологических кабинетах и подразделениях больниц в Свердловской области и оказывают содействие в работе всей наркологической службы региона.

### **На сколько доступна сейчас наркологическая помощь?**

В плане доступности оказания медицинской помощи, у нас человек может получить помощь непосредственно в день обращения. Отсутствует необходимость записываться на прием к врачу заранее, обратившись в амбулаторное отделение, человек в этот же день получит консультацию врача психиатра-нарколога. Госпитализация в наркологические отделения также в большинстве случаев осуществляется в день обращения. Таким образом, мы можем говорить о том, что в нашей больнице нет проблем с доступностью получения наркологической помощи.

В настоящее время разрабатывается комплекс мер по оптимизации работы регистратуры амбулаторно поликлинического отделения, расположенного на Халтурина, 44а, чтобы обеспечить максимально комфортное получение услуг.

Для нас очень важно, чтобы посетитель зашел, не пугаясь, в отделение, подошел к регистратуре, где есть либо свободное окно, либо очередь не более двух человек, получил направление и далее шел на прием к специалисту.

### **Какие изменения произошли в лабораторной диагностике?**

Химико-токсикологическая лаборатория ОНБ в прошедшем году была доукомплектована современным высокотехнологичным оборудованием: приобретен новый анализатор – газовый хроматограф и у нас появился новый аппарат для анализа карбогидрат-дефицитного трансферрина (CDT – прим.) в сыворотке крови. Это два серьезных аппарата, которые мы начали использовать.

\*(продолжение на стр. 4)

## Новости

### **Минздрав Свердловской области запустил собственный информационный портал**

С 31 мая начал работу Информационный портал Свердловской области, на котором доступны все новости Министерства здравоохранения Свердловской области, медицинских организаций, в том числе и Областной наркологической больницы, а также фото и видеорепортажи.

Адрес портала: [www.mzso.info](http://www.mzso.info)

### **Российские подростки стали реже страдать алкоголизмом**

За пять лет в России заболеваемость психическими расстройствами, связанными с употреблением алкоголя и синдромом алкогольной зависимости среди подростков 15–17 лет, снизилась на 55%. Об этом свидетельствуют данные Минздрава России. Так, если в 2013 году на 100 тысяч приходилось 3,8 случая заболевания, то в 2017 году эта цифра снизилась до 1,7 случая на 100 тысяч.

Но сказать, что данные Минздрава свидетельствуют о том, что подростки отказались от алкоголя исключительно в пользу здорового образа жизни, к сожалению, нельзя. В определённой подростковой среде на смену алкоголю пришли наркотики.

Согласно статистике ведомства, показатели по наркозависимости среди той же возрастной группы за этот временной период не изменились: в 2013 и в 2017 годах — пять случаев на 100 тысяч.

### **В Уральском Федеральном округе назначен новый главный нарколог**

Министерство здравоохранения Российской Федерации подписало приказ о назначении главным наркологом Уральского федерального округа главного врача Областной наркологической больницы Антон Поддубный.

В обязанности главного нарколога УрФО будет входить отслеживание ситуации с наркозависимостью в округе, обеспечение взаимодействия между Минздравом России и регионами по профильным вопросам, методическая и аналитическая работа. При этом должность главного врача Областной наркологической больницы, которую занимает Антон Поддубный, остается также за ним. Такая практика применяется и в других федеральных округах страны.

Напомним, что ранее этот пост занимал главный врач Челябинской областной клинической наркологической больницы Борис Изаровский.

## CDT – будущее лабораторных исследований уже сегодня

В 2018 году в России, и в частности в Свердловской области, громко прозвучала аббревиатура CDT. В нашей газете мы рассказали подробнее, что это такое, и постараемся ответить на самые частые вопросы о ноу-хау в сфере лабораторных исследований.

**Карбогидрат-дефицитный трансферрин (CDT), определяемый в сыворотке крови – лабораторный показатель, признанный международным медицинским сообществом в качестве эффективного индикатора, отражающего наличие хронического злоупотребления алкоголем.**

**Что представляет собой тест на хронический алкоголизм? Действительно ли возможно диагностировать хроническое злоупотребление алкоголем?**

Маркер CDT позволяет на ранней стадии выявить у человека хронический алкоголизм, включая его скрытые и латентные формы, а также дифференцировать его эпизодическое и умеренное потребление. Еще одна из задач, которую врачи ставят, когда назначают подобное исследование – мониторинг эффективности проводимой терапии.

При ежедневном употреблении более чем 50 миллилитров спирта (в составе алкогольных напитков) на протяжении 14 дней в печени нарушается процесс гликозилирования белков (ферментативный процесс, в ходе которого происходит присоединение остатков сахаров к органическим молекулам – прим.) и в трансферрине возникает уменьшение карбоновых связей.

В настоящее свыше 80 стран мира выполняют CDT тестиирование для выявления лиц с хроническим злоупотреблением алкоголя среди различных социальных и профессиональных групп населения и ограничение или недопущение их к управлению транспортными средствами, работе на техногенных и других объектах. Кроме того, исследование на CDT используется для подтверждения факта хронического алкоголизма при постановке на диспансерное наблюдение и впоследствии для подтверждения ремиссии при снятии с диспансерного наблюдения.



### Чем отличается исследование CDT от известного обследования при помощи алкотестера?

Определение паров алкоголя в выдыхаемом воздухе при помощи алкотестера обладает низкой эффективностью. Это связано с тем, что пациент может заранее подготовиться к процедуре планового обследования у врача-нарколога. В то время как CDT наоборот является более эффективным средством определения хронического злоупотребления алкогольными напитками. Период полураспада следов алкоголя составляет от 14 до 17 дней!

Повышение концентрации CDT в крови возникает при ежедневном употреблении 40-80 грамм алкоголя и выше в течение 1-2 недель. Это позволяет выявлять формы алкогольной зависимости, не имеющие выраженных клинических проявлений.

### Может ли CDT дать «ложно-положительный» результат?

Действительно, существует ряд заболеваний, которые могут оказаться на итогах исследования и дать ложный результат. Как правило, это тяжелые поражения печени, гепатит, анемия.

Также могут повлиять на результат гемохроматоз (особенно в период интенсивного истощения железа), сахарный диабет, наследственные нарушения и трансплантации почек и поджелудочной железы.

### Нужно ли делать анализ CDT при приеме на работу, получении водительского удостоверения и т.д.?

CDT на данный момент не входит в перечень обязательных исследований при получении заключений врача психиатра-нарколога при трудоустройстве, для водительской и оружейной комиссий. Такого рода исследования могут назначаться работодателем дополнительно, если должность, занимаемая обследуемым, требует повышенного внимания, обеспечения техногенной безопасности, работы с высокоточным оборудованием и т.д.

Областная наркологическая больница является единственным медицинским учреждением Свердловской области, где возможно проведение данного лабораторного исследования. На базе химико-токсикологической лаборатории больницы установлено современное оборудование, с помощью которого стали возможны такие исследования.

### Антон Поддубный, главный врач Областной наркологической больницы:

«На данный момент это лучшая система. До появления аппарата у нас не было возможности определить, злоупотребляет человек алкоголем или нет. Мы могли только обнаружить пары этанола и сам алкоголь в крови в течение короткого промежутка времени. Теперь в Областной наркологической больнице можно провести исследование, которое со стопроцентной достоверностью покажет хроническое бытовое пьянство не на основании внешних признаков, таких как запах или трепор рук, а на основании полноценного анализа, который выявит прием алкоголя даже за месяц до исследования».

Для проведения исследования проводится забор крови. Специальной подготовки для проведения исследования не требуется. Специалисты лаборатории проводят анализ методом капиллярного электрофореза на сыворотке крови. Исследование материала занимает в среднем от 1 до 3 рабочих дней.

Химико-токсикологическая лаборатория выполняет плановые лабораторные исследования для стационарных больных, а также пациентов амбулаторно-поликлинического отделения ГАУЗ СО «ОНБ». Уточнить информацию вы можете по телефону: (343) 310-21-20. Лаборатория располагается по адресу: г.Екатеринбург, ул.Халтурина, 44а.



## В Челябинске обсудили проблемы молодежной политики



11 апреля в Челябинске состоялся научно-практический форум «Национальная безопасность и молодежная политика. Вместе вне зависимости». Организаторами форума выступили Челябинская Ассоциация работников

правоохранительных органов и спецслужб РФ и Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет при поддержке Министерства общественной безопасности Правительства Челябинской области и

Общественной палаты региона.

В форуме приняли участие представители ГУ МВД России по Челябинской области, региональной прокуратуры, Министерства общественной безопасности, Челябинской епархии, представители вузов Республики Башкортостан и Челябинской области, профессиональные медицинские работники, лидеры молодежных объединений и организаций. Министерство здравоохранения Свердловской области на форуме представляли главный нарколог УрФО, главный врач Областной наркологической больницы Антон Поддубный и заместитель главного врача Областной наркологической больницы Андрей Березовский.

В ходе дискуссий спикеры обсудили вопросы изучения опыта в области профилактики вовлечения молодёжи в наркоманию, в преступный бизнес, связанный с наркотиками, а также практического внедрения органами государственной власти и местного самоуправления современных методов, способов профилактики потребления наркотических средств и психотропных веществ в молодёжной среде. Антон Поддубный представил доклад, посвященный вопросам профилактики наркологических расстройств в Свердловской области, где также затронул вопросы взаимодействия и обмена информацией с правоохранительными органами.

## На новую высоту

Футбольная команда «Урал без наркотиков», дебютировавшая в Первенстве Свердловской области по мини-футболу 2018-2019, одержала победу в своем дивизионе на территории Екатеринбурга. Теперь команде предстоит показать свои силы во втором дивизионе в борьбе за Кубок в 2019-2020 годах.

Как отмечают игроки команды, сезон 2018-2019 был для них наиболее ярким: были как победы, так и поражения, но благодаря слаженной игре команды, удалось добиться неплохих

результатов и заявить свое участие на любительских турнирах, которые следуют рангом выше.

Кроме того, у команды впереди несколько серьезных состязаний: XIII Открытый чемпионат России по футболу Homeless Russia Open, который состоится в Санкт-Петербурге в июне, и традиционный футбольный турнир, приуроченный ко Всемирному дню борьбы с наркоманией, который ежегодно отмечается в России 26 июня.



## В тесном сотрудничестве

В марте между Областной наркологической больницей и Серовской епархией Русской Православной Церкви заключено соглашение о сотрудничестве. В подписании соглашения в Церкви Максима Исповедника в Краснотурьинске приняли участие главный врач Областной наркологической больницы Антон Поддубный и епископ Серовский и Краснотурьинский Алексий.

В рамках соглашения между учреждением здравоохранения и епархией осуществляется комплекс мероприятий антнаркотической и профилактической направленности с целью реализации Стратегии государственной антнаркотической политики Российской Федерации. Специалисты Областной наркологической больницы продолжат оказывать методическую поддержку священнослужителям, осуществляющим работу по профилактике зависимостей. Представители Серовской епархии, в свою очередь, продолжат вести духовно-просветительскую работу с лицами, проходящими курс реабилитации в отделении медицинской реабилитации филиала «Урал без



наркотиков» Областной наркологической больницы в Карпинске. Кроме того, достигнута договоренность о проведении совместных мероприятий антнаркотической направленности.

В мае, в рамках заключенного соглашения, епископ Серовский и Краснотурьинский Алексий ознакомился с работой отделения медицинской реабилитации «Урал без наркотиков» филиала ОНБ в Карпинске. Вместе

с Владыкой отделение посетили священник храма во имя Казанской Божьей Матери отец Антоний и другие священнослужители.

Во время визита владыке Алексию показали отделение медицинской реабилитации «Урал без наркотиков», рассчитанное на 25 мужских мест. Также он познакомился с программой, по которой проходят реабилитацию пациенты, посмотрел, как организован их досуг и провел для пациентов духовную беседу.

«Мы даем нашим пациентам возможность знакомиться и приобщаться к религии, принимать участие в религиозных беседах, обрядах и службах. Но оговорюсь, что вопрос духовного воспитания, а также участия в беседах и встречах со священнослужителями, остается добровольным, поскольку вероисповедание является очень личным моментом для человека. Но как показывает практика, в процессе реабилитации и ресоциализации духовная поддержка является немаловажным фактором на пути к преодолению зависимости», - подчеркивает главный врач Областной наркологической больницы Антон Поддубный.



## **Илья Фоминых, заместитель главного врача по клинико-экспертной и организационно-методической работе ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»: «У наших пациентов нет проблем с доступностью получения наркологической помощи»**

**\*(начало на стр 1)**

Если говорить о газовом хроматографе, то с этим аппаратом мы уже знакомы. Тот, что у нас появился – это просто аппарат нового поколения, который позволил нам увеличить объемы проводимых исследований. А вот CDT – это совершенно новый аппарат, единственный в Свердловской области, и это совершенно новая методика, которая уже признана во всем мире, которая позволяет диагностировать хроническое злоупотребление алкоголем.

**В прошедшем году благодаря специалистам больницы было выявлено и внесено в библиотеку масс-спектров CTL новое наркотическое вещество. Как часто специалисты лаборатории сталкиваются с такого рода «открытиями»?**

Да, мы продолжаем работу по пополнению библиотеки масс-спектров. Вновь выявленные вещества и их метаболиты заносятся в библиотеку, которую потом используют специалисты всех лабораторий Свердловской области.

За неполные 5 месяцев 2019 года нам удалось выявить 3 новых наркотических вещества: 2 из группы синтетических каннабимиметиков и одно из группы психостимуляторов. Мы занесли их в библиотеку масс-спектров в Свердловской области, и буквально в течение недели после выявления, аналогичные вещества стали выявляться в других лабораториях области.

Когда в 2014-2015 годах в России массово начали появляться синтетические каннабимиметики, формулы наркотических веществ постоянно изменялись. Далее последовало

относительное затишье, синтетические каннабимиметики стали менее актуальны. К примеру, в прошлом году новых подобных соединений нами выявлено не было.

**Как вы считаете, в современном мире, где существует множество соблазнов, можно ли быть абсолютно здоровым человеком?**

Начну с того, что абсолютно здоровых людей не бывает. У каждого человека, так или иначе, есть свои болезни, которые обусловлены генетикой, социальным положением и так далее.

Что касается алкогольной и наркотической зависимостей – необходимо с самого детства формировать у индивида понимание того, что хорошо, а что плохо, видеть и осознавать эту разницу. Риск заболеть наркологическим расстройством есть у любого человека, вопрос лишь в том, что у кого-то он выше, а у кого-то ниже. Не стоит забывать, что формирование зависимости может проходить стремительно, особенно у тех, кто имеет к этому генетическую предрасположенность.

Но хотел бы обратить внимание на одну из острых тем в современном мире - злоупотребление лекарственными препаратами. Мы видим, что люди самостоятельно назначают себе те или иные лекарства, часто наслушавшись знакомых, начитавшихся советов в интернете. Да, в интернете сейчас есть масса статей о том, как можно «самого себя излечить», и отсюда вытекает бесконтрольный прием лекарственных препаратов под предлогом, что человеку или некогда, или лень обратиться за помощью к специалистам.

**Чем опасно такое «самолечение»?**

Пугает во всем этом то, что прием многих препаратов может оказывать токсическое действие на организм, а часть лекарственных препаратов могут тем или иным образом формировать зависимость. Сейчас проводится ряд мер по усилению контроля за отпуском лекарственных препаратов. Возможно, в ближайшее время изменения в этом вопросе будут, и препараты, которые способны вызывать негативные эффекты, купить в аптеке будет проблематичней.

**Еще одной «модной» тенденцией стал самостоятельный прием антидепрессантов. Насколько это опасно?**

У любого человека в течение жизни бывают депрессивные симптомы. Все мы переносим состояние горя, утрат, те или иные депрессивные расстройства. И прием антидепрессантов становится все популярнее, и, в принципе, ничего плохого в этом нет, особенно если они назначены специалистом. Уже сейчас в общественной практике часто говорится о том, что антидепрессанты должны назначать врачи общей практики, участковые терапевты и так далее. Я считаю, что будущее за этим, потому что жизнь становится все стремительнее, стрессовых ситуаций все больше. Современные антидепрессанты обладают хорошей переносимостью, они не влияют на качество повседневной жизни: человек может, принимая их, водить автомобиль, работать, заниматься привычными делами. Но в Российской системе здравоохранения пока прерогатива назначения такого рода препаратов сохраняется за врачом-психиатром и иногда врачом-неврологом.

## **Областная наркологическая больница присоединилась к «Месячику правового информирования»**

Представители Областной наркологической больницы совместно с Общественным советом при Главном управлении МВД России по Свердловской области провели профилактические мероприятия для воспитанников специализированных образовательных учреждений закрытого типа на территории Свердловской области. Мероприятия прошли в рамках «Месячника правового информирования», объявленного МВД России.

Во время месячника специалисты больницы посетили Специальное учебно-воспитательное учреждение № 124 закрытого типа для обучающихся с девиантным поведением города Екатеринбурга и Рефтинское специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа для детей с девиантным поведением и организовали антинаркотический лекторий.

Спецшколу №124 в Екатеринбурге посетила психолог ОНБ Наталья Куделькина. Она в доступной форме рассказала воспитанникам об этапах формирования наркотической зависимости, привела яркие и примеры из рабочей практики, которые призваны проанализировать реальную опасность наркотической и алкогольной зависимостей.

На лектории в специализированном учреждении в поселке Рефтинском воспитанникам рассказали о пагубном влиянии психоактивных веществ на организм человека, о ведении здорового образа жизни. Кроме того, лекторы затронули вопросы оказания квалифицированной



психологической помощи несовершеннолетним, а также поделились информацией об административной и уголовной ответственности за употребление и распространение психоактивных веществ. Заместитель главного врача Областной наркологической больницы Андрей Березовский познакомил слушателей

с последствиями употребления современных наркотиков и обсудил вопросы профилактики злоупотребления психоактивными веществами.

Заказчик: ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»  
Отпечатано в типографии ООО «РПК» (г.Екатеринбург, ул.А.Валека, 13, оф.500), тел.8 (800)700-14-43  
Тираж 999 экз.

В материалах использованы фотографии  
ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница».

