



«Комплексный подход позволит нам растить здоровое поколение уральцев – нерешаемых задач для области не существует»



Средний Урал находится в числе регионов-лидеров по модернизации наркологической службы и внедрению передовых практик работы с наркозависимыми. О механизмах, способствующих совершенствованию деятельности в этом направлении и снижению наркотизации населения, рассказал губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев.

- Евгений Владимирович, на открытии стационарного отделения «Урал без наркотиков» Вы написали на гостевой стене напутствие «в добрый путь». Сбывается ли оно, по Вашему мнению?

- Да, безусловно. Я могу с уверенностью сказать, что решение об открытии нового звена в государственной системе помощи наркозависимым было стратегически верным. За два с лишним года государственный реабилитационный центр «Урал без наркотиков» сумел неоднократно доказать необходимость и своевременность своего создания. Это первое государственное учреждение такого рода в нашем регионе, которое уже сегодня является своеобразным методическим центром для муниципалитетов в борьбе с наркоманией, площадкой для внедрения лучших практик в работе с наркозависимыми.

«Урал без наркотиков» растет и развивается – на сегодняшний день полный курс реабилитации здесь прошли более 300 человек, и потребность в местах все еще остается достаточно высокой. После прохождения курса реабилитации «выпускники» все чаще отказываются от алкоголя и наркотиков, находят

постоянное место работы или становятся волонтерами самой организации.

Я уверен, что наркомания – это болезнь, ее надо лечить, и у человека должен быть шанс встать на новый путь. Сегодня в Свердловской области такой шанс у наркозависимых есть.

- Как возникла идея создания государственного реабилитационного центра «Урал без наркотиков»?

- В 2012 году Президент России Владимир Путин издал 11 указов, определивших основные направления работы государственной власти всех уровней в социальной и экономической сферах. Примерно в это же время я принял решение о создании государственного реабилитационного центра «Урал без наркотиков», поскольку уверен в том, что обеспечить социально-экономический рост возможно только в здоровом обществе. Опросы населения показывают, что проблемы распространения алкоголизма и наркомании волнуют жителей иногда даже больше, чем вопросы ЖКХ. Создавая областной центр, мы рассчитывали, что вопросы реабилитации будут выведены на более серьезный, современный уровень, при обязательном высокопрофессиональном медицинском подходе и под контролем государства.

Таким образом, был создан государственный центр, работа в котором построена по одобренным Минздравом программам, а главным принципом лечения является принцип добровольности. Система реабилитации включает в себя поддержку психологов, социальных работников, а также профессиональную ориентацию реабилитантов.

Подчеркну, что в Свердловской области проводится значительная работа по повышению качества жизни населения. Для этого у нас не только выполняются все установки, данные главой государства в «майских» указах, но и разрабатываются собственные программы. Это программа «Новое качество жизни уральцев», которая охватывает все наиболее значимые для свердловчан сферы жизни. Это программа «Здоровье уральцев», которая подразумевает работу сразу по нескольким ключевым блокам в сфере здравоохранения, чтобы обеспечить не только демографический рост, но и долголетие жителям области. И, несмотря

(продолжение на стр 4)

НОВОСТИ

В Верхней Салде открылся консультационно-мотивационный кабинет «Урал без наркотиков»

В ноябре 2015 года в Верхней Салде по адресу: улица Воронова, дом 9 открылся консультационно-мотивационный кабинет Некоммерческого партнерства «Урал без наркотиков».

В новом мотивационно-консультационном кабинете жителей будет принимать квалифицированный специалист по социальной работе. Будут проводиться групповые занятия для созависимых - родственников людей, употребляющих психоактивные вещества.

Записаться на консультацию можно по телефону: +79068002159.

Правительство РФ заставит россиян сократить потребление алкоголя

К 2020 году Правительство России намерено снизить уровень потребления алкоголя на душу населения до 10 литров в год.

Подобная задача была поставлена перед межведомственной группой по регулированию потребления алкоголя.

За последние пять лет потребление алкогольных напитков в России снизилось почти на пять литров — с 18 до 13,5 литров на душу населения в год. Что соответствует показателю стран, где распространена так называемая средиземноморская алкогольная культура.

Россияне стали меньше курить и больше заниматься спортом

Уровень потребления табака в России снизился впервые за 25 лет. Об этом на встрече министров здравоохранения стран БРИКС сообщила глава Минздрава РФ Вероника Скворцова.

Скворцова отметила, что снижение уровня потребления табака на 17% стало результатом реализации антитабачной кампании.

В 2013 году в стране был принят «антитабачный» закон, запрещающий курение на детских площадках, в образовательных учреждениях, в помещениях органов государственной власти, в транспорте, на автобусных остановках, в лифтах и на лестничных клетках, а также в аэропортах и на вокзалах. Также была запрещена реклама табачных изделий. Летом 2014 года запретили курение в кафе и ресторанах.

Министр здравоохранения Свердловской области Аркадий Белявский осмотрел новое отделение медико-социальной реабилитации «Урал без наркотиков» в Каменске-Уральском

26 ноября 2015г. министр здравоохранения Свердловской области Аркадий Белявский с рабочим визитом находился в Каменске-Уральском, где посетил отделение медико-социальной реабилитации №3 «Урал без наркотиков».

Вместе с министром с новым отделением ознакомились глава города Каменска-Уральского Михаил Астахов, Преосвященный епископ Каменский и Алапаевский Мефодий, главный нарколог Свердловской области Олег Забродин и исполняющий обязанности начальника Управления ФСКН полковник полиции Виктор Байдин.

Главный врач Антон Поддубный провел экскурсию по новому стационарному отделению, рассчитанному на 30 реабилитантов. В здании проведен косметический ремонт на 5 миллионов рублей: обновлены помещения, установлены дополнительные перегородки, приведена в порядок территория. Гости осмотрели приемное отделение, кабинет физиотерапевтических процедур, палаты, реабилитационный и актовый залы, спортивную площадку, пищеблок.

После осмотра, отвечая на вопросы журналистов, Аркадий Белявский побла-

годарил главврача «Урал без наркотиков» за проделанную работу по пуску отделения, отметив, что несмотря на непростые времена, свердловскому здравоохранению при поддержке губернатора и Правительства Свердловской области удается развиваться, открывать новые подразделения, а в плане реабилитации наркозависимых оставаться на первых позициях в России. «История развития реабилитации в Свердловской области началась с открытия в 2012 году реабилитационного отделения в Карпинске, затем — реабилитационного центра «Урал без наркотиков», первые результаты показали необходимость развивать реабилитационное направление. Мы поставили перед собой задачу создать реабилитационные центры в каждом управленческом округе. Недавно открыто отделение в Каменске-Уральском. Актуальность услуги у населения заметна уже сейчас: отделение в Каменске-Уральском уже заполнено. В скором будущем мы планируем открытие подобного центра в Горнозаводском управленческом округе», — сказал министр.

Главный нарколог Свердловской

области Олег Забродин поблагодарил губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева за поддержку развития реабилитации в наркологии, подчеркнув, что благодаря этому, Свердловская область показывает высокие результаты в этом направлении.

Как отметил главный врач «Урал без наркотиков» Антон Поддубный, новое отделение в первую очередь рассчитано на оказание помощи жителям Южного управленческого округа, и попасть в него очень просто — добровольно, после медицинского обследования, а если необходимо и лечения, позвонить по телефону центра или прийти в само отделение.

Напомним, Свердловская область — единственный субъект Российской Федерации, где создана государственная система реабилитации наркозависимых. Направление на реабилитацию в «Урал без наркотиков» можно получить у участкового врача психиатра-нарколога по месту жительства или в амбулаторном отделении центра по адресу: город Екатеринбург, проспект Ленина, 7.

Научно-практическая конференция и Всероссийское совещание главных наркологов субъектов РФ прошли в Москве



В октябре 2015 года в Москве состоялась Научно-практическая конференция «Итоги модернизации оказания наркологической помощи гражданам Российской Федерации» и Всероссийское совещание главных наркологов субъектов Российской Федерации.

В Москве собрались врачи-наркологи из всех субъектов Российской Федерации, чтобы обменяться опытом.

Открыла конференцию заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации Татьяна Яковлева. Татьяна Владимировна подвела итоги модернизации наркологической службы и обозначила

этапы дальнейшего совершенствования оказания наркологической помощи в России.

В конференции также приняли участие: главный нарколог Свердловской области Олег Забродин, главный врач медицинского центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный, главный врач свердловского Областного наркологического диспансера Александр Ружников.

«Научно-практическая конференция и совещание главных наркологов — это уникальная площадка для доверительного общения и обмена опытом профессионалов, активных и прогрессивно мыслящих врачей, экспертов. С помощью таких чрезвычайно важных мероприятий мы сокращаем разрыв, существующий между уровнями медицинского обслуживания в субъектах Российской Федерации. Отмечу, что Свердловская область находится на передовых позициях по организации наркологического реабилитационного процесса. Тот опыт, который внедряется сегодня здесь, подлежит распространению по всей России. Мы уже транслируем опыт «Урал без наркотиков» в соседние регионы: постоянно приезжают коллеги из Перми, Кургана, Челябинска и других городов. Думаю, после таких совещаний мы еще чаще будем принимать специалистов из других регионов, которые захотят реализовать этот опыт у себя дома», — поделился впечатлениями от конференции главный врач «Урал без наркотиков» Антон Поддубный.



1. Не портите меня. Я прекрасно знаю, что я не должен получать всего, о чем прошу. Я просто проверяю вас.

2. Не бойтесь проверять твердость по отношению ко мне. Я предпочитаю это. Это позволяет мне знать меру и место.

3. Не применяйте силу в отношениях со мной. Иначе это научит меня думать, что сила – это все, что имеет значение. С большей готовностью я восприму ваше руководство мной.

4. Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет пытаться «выйти сухим из воды» во всех возможных случаях.

5. Не давайте пустых обещаний. Это подорвет мое доверие к вам.

6. Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю и делаю вещи, которые огорчают вас. В противном случае я снова буду пытаться добиться такой «победы».

7. Не огорчайтесь, если я говорю, что ненавижу вас. Просто я хочу, чтобы вы пожалели о том, что вы сделали по отношению ко мне.

8. Не заставляйте меня чувствовать себя малышом. Я компенсирую это тем, что буду вести себя так, как будто я – «центр Вселенной».

9. Не делайте для меня и за меня то, что я могу сделать для себя и за себя сам. Если это произойдет, я буду требовать, чтобы вы обслуживали меня всегда.

10. Не обращайте внимания на мои глупые выходки. Ваше повышенное внимание поможет их закрепить.

11. Не делайте мне замечания в



присутствии других людей. На замечания я буду реагировать лишь наедине, без посторонних.

12. Не пытайтесь меня поучать в конфликтной ситуации. Я все равно ничего не услышу, а если услышу, то не стану реагировать. Поговорите со мной тогда, когда ваш гнев уступит место здравому смыслу.

13. Не пытайтесь меня все время поучать. Вы удивились бы, узнав, как хорошо я знаю, что такое «хорошо» и что такое «плохо».

14. Не заставляйте меня считать, что ошибки, сделанные мною, – это преступление. Я должен научиться делать ошибки, не думая при этом, что я ни на что не годен.

15. Не придирайтесь ко мне и не ворчите. Иначе мне придется притвориться глухим, чтобы как-то защититься.

16. Не требуйте от меня объяснений по поводу моего плохого поведения. Я действительно не смогу ничего объяснить. Если вы сможете это понять, я

попытаюсь сам себе и вам всё объяснить, но на это надо время.

17. Не испытывайте слишком сильно мою честность, Меня легко испугать, при этом я начинаю врать.

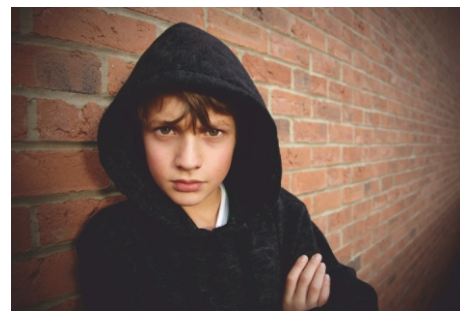
18. Не забудьте, что я развиваюсь, а значит – экспериментирую. Таким образом я учусь. Попробуйте, пожалуйста, с этим.

19. Не оберегайте меня от последствий моей деятельности. Мне необходимо учиться на собственном опыте.

20. Не обращайте внимания на мои маленькие недомогания. Я могу научиться получать удовольствие от своего плохого здоровья, если благодаря ему я буду в центре вашего внимания.

21. Не отмахивайтесь от меня, если я задаю вам честные и прямые вопросы. В противном случае вы обнаружите, что я перестал вас спрашивать и ищу интересную меня информацию там, где мне её предлагают.

22. Не отвечайте на мои глупые и бессмысленные вопросы. Я просто хочу обратить на себя ваше внимание.



На вопросы читателей газеты отвечает психолог центра

«Урал без наркотиков»



ВОПРОС Светлана

Здравствуйте, мой муж наркоман.

Стаж у него в общем-то небольшой — 1 год периодического употребления, ломки появились самом конце этого периода, и было принято решение — лечиться. Он прошёл лечение и сейчас не употребляет. Каким должно быть мое поведение? У меня сейчас грудной ребенок, то ли продолжать его оберегать от стрессов, типа, чтобы не сорвался, и продолжать тянуть эту ляжку его безответственности, то ли попробовать приучить его к тому, что он должен обо мне заботиться, а не я о нем. Сориентируйте меня, пожалуйста.

ОТВЕТ

Здравствуйте, Светлана! Человек, употребляющий наркотики, крайне зависим, и не только от наркотиков,

но и от людей, которые с ним рядом. При этом, он ни за что не отвечает и не хочет брать никакой ответственности. Окружающие его люди могут поддерживать эту зависимость, выплачивая его долги, снабжая его деньгами, которые он тратит на наркотики, предоставляя ему кров и еду и так далее. Это называется созависимость. До тех пор, пока Ваша позиция будет такая, ему не надо ничего менять. Это не значит, что его надо бросить, но жесткие и четкие правила должны быть обозначены, и они должны обязательно соблюдаться. Справиться с созависимостью помогут группы для созависимых родственников, которые проходят по вторникам и четвергам на базе «Урал без наркотиков» по адресу: проспект Ленина, дом 7.

ВОПРОС Валентин

Скажите, пожалуйста, может ли наркоман сам излечиться от зависимости и перестать употреблять наркотики? Может ли он перейти на более легкие наркотики и после вообще перестать употреблять?

ОТВЕТ С самого начала необходимо подчеркнуть наше следующее профессиональное убеждение: 1) прием любых наркотиков, в любых количествах и видах, безоговорочно вреден; 2) деление

наркотиков на «тяжелые» и «легкие» (т. е. «опасные» и «безопасные») неправомерно. Следовательно, безопасных форм наркотизации не существует.

В соответствии с деформацией личности, достаточно специфичной в своих проявлениях, формируются характерные для больных наркоманией мифы — как индивидуальные, так и коллективные.

Больные наркоманией часто уклоняются от лечения, уповаю на собственные возможности преодоления наркотической зависимости. Такие возможности теоретически есть у любого пациента, но реализовать их удается немногим. Необоснованная вера в собственные волевые возможности, преувеличение их ресурса — это одна из многих ловушек, которые наркотики расставляют поработанным им людям.

Таким образом бесспорно убеждение: прием любых наркотиков и психоактивных веществ, не назначенных врачом, крайне опасен, безобидной наркотизации не существует. Мы призываем больных наркоманией преодолеть свою зависимость при помощи специалистов. Это крайне тяжело, но возможно. На это потенциально способен любой наркозависимый человек.



«Комплексный подход позволит нам растить здоровое поколение уральцев – нерешаемых задач для области не существует»

Продолжение (начало на стр 1)

на то, что сейчас складываются не самые простые экономические условия для наращивания объемов наших социальных программ, мы сохраняем все взятые на себя обязательства, обеспечиваем стабильную поддержку реализации ключевых проектов в социальной сфере.

- То есть медицина реально научилась бороться с наркоманией?

- Я искренне уверен в том, что не существует нерешаемых задач. Считаю, что нам в Свердловской области уже удалось найти подходы к решению такой важнейшей проблемы, как мобилизация сил для реабилитации наркозависимых и противостояния наркомании.

И мировой опыт, и опыт России показывает: наркоманию не победить наскоком, разовыми акциями, жесткими мерами правоохранительных органов. Нужна консолидация усилий всех властных структур, общественных организаций, средств массовой информации, родителей, заботящихся о здоровье своих детей.

Нужна эффективная государственная политика, подразумевающая охват всех сфер деятельности по профилактике наркозависимости, по выявлению, лечению и реабилитации наркозависимых людей. Лечение наркомании – очень непростая задача, но мы находимся на верном пути её решения.

- Евгений Владимирович, расскажите, как дальше будет развиваться реабилитационное направление в Свердловской области? Планируется ли открытие новых государственных центров?

- Основные мероприятия по модернизации наркологической службы в регионе направлены на дальнейшее обеспечение

высококвалифицированными кадрами, усиление профилактических мероприятий, развитие реабилитационной структуры и реабилитационных технологий, а также информатизацию службы. Я подчеркиваю, что мы поставили перед собой задачу создать реабилитационные центры в каждом управленческом округе. На сегодняшний день отделения центра «Урал без наркотиков» плодотворно работают в Екатеринбурге, Карпинске, Каменске-Уральском.

- Как Вы относитесь к сотрудничеству «Урал без наркотиков» с негосударственными центрами?

- Положительно, более того, я ставил задачу Министерству здравоохранения, чтобы они выстроили взаимоотношения с негосударственными реабилитационными центрами на принципе партнерства, потому что должна сформироваться единая команда борьбы противостояния наркомании.

На сегодняшний день в Свердловской области больше 20 общественных организаций, занимающихся реабилитацией и социальной адаптацией наркозависимых. Чтобы повысить эффективность этой работы, ввести её в системное русло, мы приняли решение о создании Некоммерческого партнерства «Урал без наркотиков».

Центр ведет трудную и многоплановую работу, спасает жизнь тех, кто уже попал в наркотические сети, занимается профилактикой, предупреждает наших подростков, молодежь от опасных ошибок, работает с родителями. Считаю, что наркозависимому человеку необходимо оказать не только медицинскую помощь, но и, что гораздо сложнее, помочь ему адаптироваться в новой жизни: найти работу, получить образование, пробудить интерес к жизни,



способностью видеть и ставить цели, достигать их.

- Какие еще меры предприняты для снижения уровня наркотизации в области?

- Уже сегодня в Свердловской области разработана программа подготовки специалистов в муниципалитетах, которые отвечают за профилактику наркомании на местах, а также заключены необходимые соглашения с муниципалитетами по работе в этом направлении.

- Евгений Владимирович, в преддверии Нового года и Рождества, что бы Вы пожелали читателям нашей газеты?

- В эти предновогодние дни все мы вспоминаем о том, что мы считаем для себя самым главным. Так или иначе – подведем символический итог прожитого и планируем будущее. И поэтому, прежде всего, хочу пожелать читателям исполнения желаний. Чтобы исполнилось и получилось все, что намечено, загадано и задумано. Пусть новые события принесут в жизнь новые впечатления, новые достижения, новые победы. Стремитесь к лучшему, мечтайте, любите и, конечно же, будьте здоровы.

Личное мнение



Главный врач «Урал без наркотиков»
Антон Поддубный

В Новый год мы строим различные планы и даем себе торжественные обещания, ожидаем чудес и обновления нашей жизни.

Это был непростой год! Это был хороший год! Мы начинаем новый! И по доброй традиции желаем друг другу успехов в работе, добрых вестей, крепкой дружной семьи, уважения друзей и близких. И это здорово. 2015 год уходит в историю, мы стараемся сохранить в памяти все хорошее, что было в уходящем году.

Как врач призываю всех снизить новогоднюю алкогольную нагрузку на корпоративах и разнообразить свои зимние каникулы. Уверен, есть множество способов наладить отношения между сотрудниками и создать дружескую атмосферу, не прибегая к совместной алкоголизации. Укрепить климат в коллективе можно с помощью совместных поездок, посещения выставок, спектаклей, кинопремьер, спортивных соревнований, детских праздников — все это может по-настоящему украсить жизнь и внести разнообразие в череду рабочих будней.

С наступающим Новым годом и светлым праздником Рождества! Прекрасного вам настроения в новогоднюю ночь и всего самого наилучшего в Новом году!

«-Я благодарю всех врачей...»

Илья

Хотелось бы рассказать о своей жизни. Надеюсь, кому-то поможет. В 15 лет пробовал курить травку, понравилось, но потом этого стало мало, случай подвернулся быстро: на точке предложили, не отказался. И очень зря, жалею об этом. Тогда мне казалось: вот оно блаженство. И помаленечку опустился на дно... Денег не хватало, начал воровать. Друзья отвернулись, остался лишь я и наркотик. Притоны, подвалы, ломки

ужасные. Я уже был не в силах справиться со своим недугом. Родители пытались помочь, но я отвергал их помощь. Сестра плакала. Решил проститься с жизнью передозировкой. Не знаю, как остался жив, и до меня дошло, что нужно жить. Я обратился в центр «Урал без наркотиков». Вместе с этими неравнодушными людьми я победил, я горжусь собой. Сейчас у меня жена-красавица. Сынок растет. Никогда не отступайтесь. Принимайте помощь. Подумайте о своих близких.

Газета издана при грантовой поддержке БФ «Синара»



Благотворительный фонд
СИНАРА

Заказчик: Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков»

Отпечатано в Типографии «Цельсий»
(г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 85),
тел: 8 (343) 350-92-08
Тираж 999 экз.

В материалах использованы фотографии НП «Урал без наркотиков»

