



Интервью

Андрей Цветков, министр здравоохранения Свердловской области: «Пациент должен прийти к врачу, а врач должен указать ему дорогу к выздоровлению»



Андрей Игоревич, вы неоднократно обозначали в своих выступлениях приоритетные направления работы Министерства здравоохранения Свердловской области на ближайшие годы. На ваш взгляд, сегодня в регионе нужно что-то менять в сфере здравоохранения?

Да, и реализация намеченных планов уже идет. У нас в области есть сферы, которыми нужно гордиться. Это детская онкогематология, наши перинатальные центры, онкодиспансер. Мы с вами совершенно забыли, что мы пионеры кардиохирургии. И опять же реабилитационная помощь наркозависимым на государственном уровне в Свердловской области стала оказываться одной из первых в России.

Сейчас стоит задача использовать эту гордость на пользу всем жителям Свердловской области. И в первую очередь это разумная логистика: когда людям будет понятно, как ей пользоваться, тогда мы сможем больше пользы принести. Модернизировать надо все бесконечно — нет предела совершенству. Мы сегодня поэтапно развиваемся, и нам и дальше надо по этому пути идти. Но в первую очередь — это развитие первичного отделения. Человек должен прийти к врачу, получить помочь и ему должны показать дорогу, куда дальше идти, чтобы вылечиться.

Но ведь для этого нужно, чтобы первичная помощь была доступна всем?

Совершенно верно! Главной задачей Министерства здравоохранения Свердловской

области станет обеспечение доступности первичной медицинской помощи для всех жителей области. В небольших населенных пунктах, где крупных медицинских учреждений нет, либо до них проблематично добраться, помощь будут оказывать фельдшерско-акушерские пункты. Но если мы говорим об узких специалистах, то здесь все равно человек будет направляться в больницу, где доступен прием узкого специалиста.

Понятно, что ваших читателей больше всего интересует аспект оказания наркологической помощи. Так вот, у нас в области действует пять управлеченческих округов — Южный, Горнозаводской, Северный, Западный, Восточный, где на базе районных и городских больниц ведутся приемы психиатрами-наркологами и фельдшерами, действуют кабинеты анонимного лечения и профилактики наркологических расстройств. Сюда же мы можем добавить и кадры наркологической службы города Екатеринбурга. И, конечно, не будем забывать, что у нас есть еще и специализированные учреждения, одним из которых является «Областная наркологическая больница»... Поэтому не совсем корректно будет говорить, что наркологическая помощь недоступна. Скорее вопрос в том, хочет ли сам пациент получить эту помощь.

А как бы вы оценили работу наркологической службы в Свердловской области?

Я уже упомянул, что в части оказания реабилитационной помощи зависимым лицам мы были одними из первых. И, не побоюсь этой фразы, продолжаем удерживать высокие позиции. В частности опыт Свердловской области в сфере оказания реабилитационной помощи зависимым лицам активно транслируется и на другие регионы страны.

Не стоит забывать и про систему кураторства наркологической службы региона, опыт создания которой также успешно себя зарекомендовал и получил положительную оценку со стороны Министерства здравоохранения России.

В целом же в Свердловской области действует одно специализированное наркологическое учреждение, пять химико-токсикологических лабораторий, 683 наркологических и 115 реабилитационных коек. В текущем году в «Областной наркологической больнице» появилось уникальное оборудование, на котором проводятся высокоточные химико-биологические исследования с целью обнаружения латентного алкоголизма при прохождении оружейной и транспортной комиссий, при проверке персонала на опасных производствах.

*(продолжение на стр. 4)

Новости

Ведомства стран ШОС согласовали проект Концепции по борьбе с наркотиками

Участники восьмого совещания руководителей компетентных органов государств Шанхайской организации сотрудничества, наделенных полномочиями по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, согласовали текст Концепции ШОС по профилактике злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами.

Встрече, прошедшей в китайском городе Тяньцзинь, приняли участие представители России, Китая, Индии, Пакистана, Казахстана, Киргизстана, Таджикистана, Узбекистана. Российскую делегацию возглавил первый заместитель начальника Главного управления по контролю за оборотом наркотиков МВД РФ Кирилл Смuros.

Участники совещания отметили, что в связи с обострением глобальной наркоситуации необходимо дальнейшее укрепление сотрудничества государств-членов ШОС в целях скординированного реагирования на проблему незаконного оборота наркотиков. Концепция включает в себя меры по усилению взаимодействия антитаркотических ведомств государств-членов ШОС в сфере взаимного обмена информацией о наркопреступлениях, контроля за прокурорами, снижения спроса на наркотики и совершенствования нормативной правовой базы.

«Областная наркологическая больница» и ТЦМ Свердловской области договорились о сотрудничестве

«Областная наркологическая больница» и «Территориальный центр мониторинга реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» («ТЦМ») подписали соглашение о взаимодействии в области оказания информационной и экстренной психологической помощи населению Свердловской области при обращении на телефонный номер «112».

Цель соглашения заключается в информирования звонящих по единому номеру «112», нуждающихся в информационной и психологической помощи по вопросам медицинского освидетельствования, лечения и реабилитации зависимых лиц.

При обращении по единому номеру «112» оператор или психолог «ТЦМ» в случае запроса позвонившего на оказание информационной или психологической помощи по проблеме алкогольной и наркотической зависимости будет осуществлять перевод звонка на специалиста телефона Горячей Линии «Областной наркологической больницы». Переводу будут подлежать только те вызовы, что не несут в себе угрозы жизни и здоровью звонящего, а имеющие исключительно информационный и консультативный характер.



«Областная наркологическая больница» — нам 1 год

В Международный день борьбы с наркоманией - «Областная наркологическая больница» отметила первую годовщину своей работы. Напомним, что постановление о создании медицинского учреждения подписал Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев в феврале 2017 года, а создание больницы было завершено 26 июня 2017 года.

Для наших пациентов, по-прежнему, доступен весь перечень услуг комплексной наркологической помощи:

- Амбулаторный прием, консультирование, профилактика и диагностика зависимостей, лечение в амбулаторных условиях алкогольной, наркотической и табачной зависимости, анонимная помощь, выдача заключений;
- Оказание неотложной и плановой наркологической помощи в условиях круглосуточного стационара;
- Консультирование и медицинская реабилитация алкогольной и наркотической зависимостей;
- Оказание терапевтической помощи родным и близким пациентов, групповые и лекционные занятия для созависимых лиц;
- Медицинское освидетельствование на состояние алкогольного или наркотического опьянения.



Антон Поддубный, главный врач «Областной наркологической больницы»:

«Создание в регионе современного медицинского учреждения наркологического профиля – было большим шагом к получению нуждающимися пациентами качественной комплексной наркологической помощи». Могу сказать, что создание «Областной наркологической больницы» удалось провести с максимальным сохранением того опыта, методик и практик, которые были наработаны до этого и «Областным наркологическим диспансером», и «Уралом без наркотиков». А самое главное, что

создание и становление больницы на протяжении года удалось провести, с точки зрения качества оказываемой помощи, максимально незаметно для наших пациентов».



Бесплатная горячая линия
«Областной наркологической больницы»

8-800-3333-118
(круглосуточно, бесплатно)

Амбулаторно-поликлиническое отделение
ГАУЗ СО «ОНБ»

Екатеринбург, Халтурина, 44а
(пн-пт. с 8.00 до 19.00)
(343) 310 21 20

Кабинет анонимной наркологической помощи
ГАУЗ СО «ОНБ»

Екатеринбург, Солнечная, 29
(пн-пт. с 8.00 до 19.00;
сб. с 9.00 до 14.00)
(343) 341-52-08

Отделение неотложной наркологической
помощи ГАУЗ СО «ОНБ»

Екатеринбург, пер.Медицинский, 5а
круглосуточно
(343) 333-46-48

Наркологическое отделение №1 ГАУЗ СО «ОНБ»

Екатеринбург, ул.Халтурина, 44а
круглосуточно
(343) 245-70-66

Наркологическое отделение №2 ГАУЗ СО «ОНБ»

Екатеринбург, пр.Космонавтов, 90а
круглосуточно
(343) 368-71-90

Кабинет медицинского освидетельствования
ГАУЗ СО «ОНБ»

Екатеринбург, Халтурина, 44а
круглосуточно
(343) 245-12-72

Филиал «Урал без наркотиков»
ГАУЗ СО «ОНБ»

Екатеринбург, пр.Ленина, 7
(пн-пт. с 9.00 до 20.00;
сб. с 10.00 до 16.00)
(343) 358-11-91

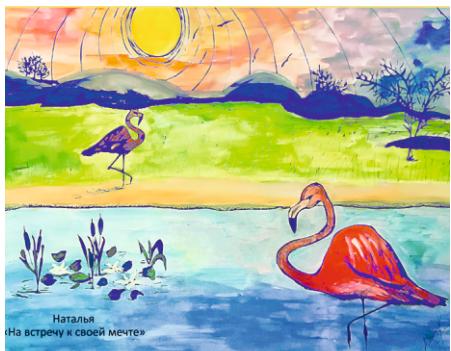


Рукой художника. Как арт-терапия помогает в лечении зависимостей

Вот уже несколько десятилетий в арсенале специалистов, работающих с зависимыми людьми, имеется такой инструмент, как арт-терапия.

Арт-терапия представляет собой совокупность методик, базирующихся на применении различных видов искусства в своеобразной символической форме, которая позволяет с помощью стимулирования творческих и художественных проявлений человека осуществлять коррекцию нарушений различных процессов индивида.

Одним из наиболее интересных инструментов арт-терапии является рисование. Рисование представляет собой естественную возможность для развития воображения, гибкости и пластиности мышления. Это творческий акт, позволяющий ощутить радость свершения, способность действовать по наитию, быть собой, выражая свободно свои чувства и переживания, мечты и надежды.



От солнца исходит невероятная энергия.
Я нахожусь в абсолютном равновесии.
Стремлюсь к своей мечте.

В качестве инструментов арт-терапевтической диагностики и коррекции активно используются такие рисуночные методики, как рисование мандал, гербов, талисманов, групповой рисунок, изображение животного в комфортной для него среде обитания и «создание образа себя». Через изображение природы и животных, отображающих те формы жизни, которые связаны с абсолютным знанием, можно увидеть образы личных инстинктов и глубже увидеть и понять самого себя.

Также положительное влияние оказывает визуализация в свободной форме и технике картин, связанных с космической тематикой. Рисование космоса позволяет самостоятельно расширить границы своего внутреннего пространства, развить способности, сделать шаги к обретению смысла жизни через комфортное и безболезненное преодоление страхов.

Еще одна из наиболее популярных методик, которая также применяется на занятиях арт-терапией в «Урале без наркотиков», рисование орнаментов. Рисование геометрических, растительных и любых других стилизованных животных элементов, составление повторяющихся узоров и элементов способствуют контролю мыслительных процессов, его упорядочиванию и структурированию.



О методике арт-терапии нам рассказала дизайнер, художник и преподаватель уроков творчества в отделении медицинской реабилитации №1 Екатерина Франко:

«Рисование это не только отражение в сознании личности окружающей действительности, но и её моделирование, выражение отношения к ней. Поэтому через рисунки можно лучше понять интересы, глубокие, не всегда раскрываемые переживания и учесть это при устранении страхов. В процессе творчества можно

легко представить себя на месте того или иного персонажа рисунка и выразить своё отношение к нему, что и происходит в процессе рисования. Это позволяет использовать данную методику в терапевтических целях. Рисуя, автор даёт выход своим чувствам и переживаниям, желаниям и мечтам, перестраивает свои отношения в различных ситуациях и безболезненно соприкасается некоторыми пугающими, неприятными и травмирующими образами, ослабляя их травмирующее звучание».



Кроме того, Екатерина Франко отмечает, что прекрасным дополнением к законченной художественной идеи, для ещё более эффективного погружения в свои чувства и ощущения, более полного понятия и принятия себя, чувства законченности процесса и в качестве способа развития умения работы со словом являются стихи.

«Стихи, придуманные к нарисованным работам, как способ развития умения работы со

словом, являются прекрасным дополнением к законченной художественной идеи. Это полезно для ещё более эффективного погружения в свои чувства и ощущения, для более полного понятия и принятия себя, для чувства законченности процесса», - рассказывает Екатерина.

В качестве иллюстраций к материалу использованы работы пациенток, проходящих или успешно окончивших реабилитацию.

Андрей Цветков, министр здравоохранения Свердловской области: «Пациент должен прийти к врачу, а врач должен указать ему дорогу к выздоровлению»

Аналогичная система уже работает в Ямalo-Ненецком и Ханты-Мансийском автономных округах и применяется на площадках нефтегазового сектора. А теперь есть и у нас в Свердловской области.

Хотелось бы задать вам вопрос, как к специалисту, который продолжительное время проработал главным фтизиатром Свердловской области. Как вы считаете, такое заболевание, как туберкулез, уже вышел за пределы социально неблагополучных слоев общества?

Туберкулез возникает тогда, когда организм не может самостоятельно справиться с возбудителем инфекции, когда он слаб. Если мы

говорим о группах риска, то это в первую очередь люди иммунокомпромитированные – то есть те, кто имеют врожденные либо генетические нарушения иммунной системы. Речь не только о ВИЧ-инфекции. Это и часто болеющие пациенты, и пациенты, имеющие хронические заболевания лёгких, больные сахарным диабетом, люди, находящиеся на гемодиализе, и так далее. Если говорить о скорее социальных, нежели медицинских группах риска, то это люди, употребляющие психоактивные вещества, курильщики. Это, наконец, люди, которые плохо питаются и поэтому не получают с пищей достаточного количества белка. Но ведь это, согласитесь, не всегда маргинальные элементы

– это самые обычные люди.

Что, по-вашему, необходимо делать, чтобы, во всех смыслах, сохранить свое здоровье?

Если соблюдать простые правила, можно избежать развития большинства известных заболеваний, в том числе и туберкулеза. Конечно, нужно хорошо питаться. Желательно заниматься спортом. Надо избавиться от вредных привычек, в первую очередь от курения. И самое главное, у человека должен быть крепкий иммунитет, а это в первую очередь профилактика ВИЧ-инфекции и профилактика употребления психоактивных веществ. А вообще, если сказать просто, надо радоваться жизни!

«Областная наркологическая больница» делает медицинскую помощь доступнее



Кабинет анонимной наркологической помощи «Областной наркологической больницы» расположен по адресу: г. Екатеринбург, ул. Солнечная, 29 (микрорайон «Пионерский»). Телефон кабинета: (343) 341-52-08. В отделении оказывают помощь гражданам, проживающим в городе Екатеринбурге и Свердловской области.

Для удобства пациентов «Областная наркологическая больница» увеличила время приемных часов в кабинете оказания анонимной наркологической помощи. Теперь получить консультацию по вопросам лечения алкогольной и никотиновой зависимостей можно с понедельника по пятницу с 8.00 до 19.00, в субботу с 09.00 до 14.00.

Напомним, что специалисты кабинета оказывают медицинскую помощь гражданам при заболеваниях и патологических состояниях, которые не требуют круглосуточного медицинского наблюдения, изоляции и использования интенсивных методов лечения. Медицинская помощь здесь включает первичную профилактику, диагностику и лечение зависимостей.

Кроме того, кабинет анонимной наркологической помощи является единственным подразделением больницы, где ведется работа с пациентами по лечению никотиновой зависимости.

В амбулаторно-поликлинических условиях пациенты и их родственники могут получить консультацию врача психиатра-нарколога, услуги дезинтоксикационной терапии, медикаментозное и немедикаментозное лечение алкогольной и никотиновой зависимостей. Все виды плановой консультативной, диагностической и лечебной медицинской помощи оказываются, в том числе, на анонимной основе.

При лечении никотиновой зависимости используются как медикаментозные, так и немедикаментозные методики. По итогам проведения комплексной терапии у курящего человека формируется полное безразличие и неприятие к любым табачным изделиям.

Дезинтоксикационная терапия или купирование острых явлений алкогольной интоксикации и похмельного синдрома включает в себя нормализацию психического состояния пациента: восстановление сна, а также терапию нарушений сердечно-сосудистой системы, органов

пищеварения, неврологических расстройств.

Результатами медикаментозного блокирования и немедикаментозного кодирования алкогольной зависимости является снижение влечения к спиртным напиткам, безразличие и равнодушие по отношению к их употреблению и восстановление внутренних ресурсов организма.

По итогам лечения пациент обучаются навыкам и приемам саморегуляции для ведения трезвой жизни, а также техникам управления в кризисных ситуациях, что позволяет существенно снизить риск срыва, и самостоятельно избрать собственную стратегию трезвого поведения.

Заказчик: ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»
Отпечатано в типографии ООО «РПК» (г. Екатеринбург,
ул. А. Валека, 13, оф. 500), тел. 8 (800) 700-14-43
Тираж 999 экз.

В материалах использованы фотографии
ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница».

