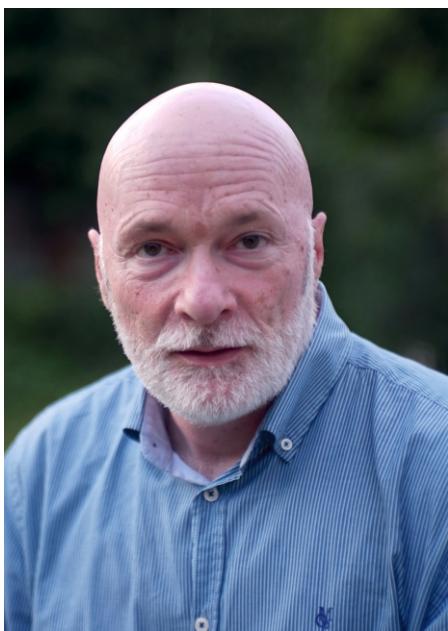




Интервью

**Андрей Березовский, заместитель главного врача ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница» по профилактике наркологических расстройств:
«Мы готовы оказывать содействие всем заинтересованным субъектам профилактики для повышения качества их работы»**



«Областная наркологическая больница» обретает новый импульс в вопросах профилактики наркологических расстройств. Андрей Эдуардович, поделитесь, пожалуйста, планами по этому направлению деятельности?

Мы сейчас активно заняты тем, что сотрудничаем с субъектам профилактики: учреждениям, предприятиям, общественным организациям. Мы постоянно говорим о своей работе посредством всех доступных ресурсов, чтобы любой желающий мог познакомиться с нами.

Цель, по большому счету, заключается в оказании содействия всем заинтересованным субъектам профилактики с целью повышения качества их деятельности. Это содействие касается, в наибольшей степени, вторичной и третичной профилактики, и, по возможности, первичной профилактики.

«Областная наркологическая больница» - современное высокотехнологичное учреждение, в котором работает много разных специалистов, обладающих большим научным, практическим и творческим потенциалом. Мы хотим, чтобы этот потенциал был использован максимально полноценно. С этой целью мы содействуем расширению контактов наших специалистов с коллегами, работающими в сфере профилактики в муниципалитетах.

Эта работа успешно и постоянно проводилась

и ранее. Моя задача - ее устойчиво продолжать.

Ожидается ли какие-то новшества в работе с НКО?

Что касается некоммерческих организаций, то могу сказать, что в целом выстраивается конструктивное взаимодействие между «Областной наркологической больницей» и некоммерческими организациями.

Мы сейчас приходим к тому, что задачи, которые может выполнять государственные учреждения и некоммерческие организации, могут быть разделены. Есть мероприятия, качественная реализация которых под силу только государственным учреждениям и структурам, а есть задачи, которые как раз НКО могут решать лучше. Идет поиск оптимальных форм взаимодействия, нарабатываются ценный опыт.

Мы полностью открыты. Определен так называемый «приемный день» по вторникам, когда представители НКО могут прийти к нам, встретиться со мной, с секретарем комиссии по отбору НКО, обсудить волнующие вопросы.

То есть в приемный день к вам может обратиться любое НКО, вне зависимости состоит оно в реестре или нет?

Да, конечно. Телефон отделения в Екатеринбурге на проспекте Ленина, 7, думаю, знают многие - 358-11-91.

С кем сейчас уже намечаются планы по взаимодействию?

Есть интересные планы по взаимодействию с Нижнетагильской епархией. Насколько мы поняли, там есть интерес к выстраиванию широкой общественной профилактической работы и позитивный настрой на взаимодействие с государственной наркологией. Мы готовы им полностью в этом содействовать.

Не так давно состоялась рабочая встреча главного врача «Областной наркологической больницы» Антона Владимировича Поддубного с епископом Нижнетагильским и Невьянским Евгением и епископом Каменским и Алапаевским Мефодием. Хочу отметить, что встреча прошла в очень дружественной обстановке, состоялся конструктивный разговор, были намечены планы на дальнейшее сотрудничество.

На какие направления в работе еще планируется обратить внимание в ближайшее время?

Одно из направлений – совершенствование работы телефона нашей горячей линии 8-800-3333-118. Совсем недавно мы провели тренинг-инструктаж с операторами, которые

*(продолжение на стр. 4)

Новости

Число школьников, пробовавших наркотики, сократилось вдвое

За три года в России снизилось количество школьников, которые пробовали наркотики. Об этом сообщил главный психиатр-нарколог РФ Евгений Брюн.

По словам специалиста, с момента принятия закона о принудительной проверке школьников на предмет употребления наркотиков в каждой школе число потенциальных наркоманов снизилось с 10-13% до 5%. Брюн связывает это с поправками к закону о профилактике наркомании, принятыми в 2013 году.

Теперь школам разрешено проверять на предмет употребления наркотиков подростков, достигших 15-летнего возраста, при их письменном согласии. На проверку тех, кто младше, должны письменно согласиться родители или законные представители.

«После принятия законопроекта в некоторых московских школах наблюдается снижение до 1%. Определенно, закон даёт свои плоды», — отметил Евгений Брюн.

Если результаты проверки выявят или натолкнут на подозрения в употреблении наркотиков, то подросток направляется в специализированную медицинскую организацию, оказывающую медицинскую помощь по профилю «наркология», говорится в законе.

Главный нарколог Свердловской области рассказал об изменениях в тестировании школьников на наркотики

Главный нарколог Свердловской области Олег Забродин на семинаре в Каменске-Уральском рассказал о новациях федерального законодательства, изменивших подход к тестированию школьников и студентов на наркотики.

Семинар, посвященный работе наркологической службы всего Южного управленческого округа, прошел на базе территориального отдела здравоохранения в Каменске-Уральском. В его работе приняли участие также начальник территориального отдела здравоохранения Наталья Крахтова, главный врач Областной наркологической больницы Антон Поддубный, представители городских и районных больниц.

«Нам с коллегами предстоит в новом учебном году важная и ответственная процедура – профилактический осмотр так называемой «группы риска». Это школьники и студенты, которых организованно будут к нам направлять учебные заведения. Раньше представители наркологической службы самостоятельно приходили в школу с тестированием на наркотические и психоактивные вещества. Сейчас же федеральное законодательство предписывает образовательным учреждениям проводить социально-психологическое тестирование, выявлять группы риска и направлять их на дополнительное обследование», — рассказал Олег Забродин.



День трезвости

11 сентября в России отмечается Всероссийский день трезвости. Эта дата была установлена в 1913 году по инициативе служителей Православной Церкви. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского Дня трезвости. Дата была выбрана в честь православного праздника Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи (по новому стилю

– это 11 сентября), во время которого следует соблюдать строгий пост. Во время празднования в городах прикрывались питейные заведения, а любая торговля алкоголем была закрыта. Спустя всего два года День трезвости приобрел официальный статус. Такую идею охотно поддерживали практически все представители российских сословий. В России эту дату вновь стали отмечать в 2005 году.

11 сентября специалисты «Областной наркологической больницы» впервые провели социальный эксперимент для жителей Екатеринбурга, в ходе которого выявляли упущенную выгоду от употребления алкогольных напитков. Предлагаем вам познакомиться с результатами эксперимента:

11 сентября – Всероссийский день трезвости



**31 млн.286 840 рублей в год
в среднем тратят жители
Екатеринбурга старше 18 лет на
алкогольные напитки**



**26 000 рублей за год
в среднем тратит один житель
Екатеринбурга**

Упущенная выгода от употребления алкоголя, на которую можно бы было приобрести:



велосипед



поездку на море



ноутбук



**годовой абонемент
в фитнес-центр**

* по результатам опроса 545 жителей г.Екатеринбурга 11.09.2018 в ТЦ "Гринвич", "Мегаполис", "Фан-Фан" специалистами ГАУЗ СО "Областная наркологическая больница" при поддержке Администрации г.Екатеринбурга, волонтеров УГМУ и УРТК им.А.С.Попова

Консультация специалиста

Как показывают исследования, первый опыт употребления алкоголя и наркотических веществ случается у подростков в переходном возрасте. Это то время, когда хочется казаться взрослее, познавать новое и неизведанное, получать удовольствие.

Советами о том, как реагировать и вести себя родителям, узнавшим, что подросток начал употреблять алкоголь и наркотики делятся специалистами «Урала без наркотиков»:

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики или выпивает, не притворяйтесь, что все в порядке. Изучите ситуацию, определите, что именно в поведении ребенка вас беспокоит.

Соберите как можно больше достоверных (не обывательских) сведений о злоупотреблении алкоголем и наркотиками.

Изучите признаки употребления алкоголя и наркотиков для того, чтобы понять, оправданы ли ваши опасения.

Задумтите твердую позицию в отношении употребления. Подкрепите свое твердое решение «нет наркотикам и алкоголю» установлением четкого и последовательного, а главное выполнимого, набора норм и правил поведения. Причем эти правила должны регламентировать не только поведение ребенка, но и определять ваше поведение.

Прежде чем начать серьезный разговор с вашим ребенком, решите для себя, чего вы хотите добиться. Будьте предельно честны перед собой и составьте перечень причин, почему вы это делаете.

Вызовите ребенка на разговор, но только когда он трезв, и если вы спокойны и

контролируете себя.

Во время разговора говорите о себе и о своих чувствах, а не о нем и о его «грехах». Выразите вашу безусловную любовь к нему. Подчеркните, что вы не приемлеме не самого ребенка как личность, а отдельные его поведения, связанные с употреблением. Используйте конкретные примеры, выразите свои чувства в спокойной, ровной манере.

Если в разговоре участвуют оба родителя, чрезвычайно важно, чтобы вы были едини и последовательны в своем подходе, будьте заодно. Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях.

Личным примером демонстрируйте решимость добиться соблюдения этих правил.



Мы первые! Команда «Урал без наркотиков» стала победителем турнира по мини-футболу

9 сентября в Екатеринбурге состоялся Открытый турнир по мини-футболу, организованный к Международному дню борьбы с наркоманией. Соревнования прошли на манеже Уральской футбольной академии.

В турнире приняло участие пять команд, представлявших реабилитационные центры для наркозависимых и общественные организации. Организаторами турнира выступили Управление по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Свердловской области, отдел координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией Администрации города Екатеринбурга, Свердловская областная организация Российской союза молодежи.

Команда «Урал без наркотиков» стала лидером турнира, обыграв соперников с крупным счетом. Второе место по итогам турнира заняла команда Российского союза молодежи, замкнула тройку победителей команда реабилитационного центра «Подвижник».

Напомним, что команда была создана выпускниками реабилитационного центра «Урал без наркотиков» в 2015 году. Сейчас в ее составе играют, в том числе, и сотрудники филиала «Урал без наркотиков» «Областной наркологической больницы». Команда «Урал без наркотиков» регулярно принимает участие в городских состязаниях по мини-футболу, товарищеских матчах. В активе команды две



бронзовых медали: в 2016 году игроки заняли третье место в турнире по мини-футболу на кубок УФСКН по Свердловской области, а в 2017 году команда стала призерами по мини-футболу VII Спартакиады «Бодрость и здоровье» среди работников здравоохранения Свердловской области. В 2018 году команда впервые стала участником XII Открытого чемпионата России

по футболу Homeless Russia Open, который проходил 2 и 3 июня в Новосибирске, и вошла в шестерку сильнейших любительских команд России. Также по итогам сезона 2017-2018 команда вошла в число лидеров второй группы Первенства Чкаловского района по мини-футболу и обеспечила себе выход в сильнейшую группу.

Личный опыт



Здравствуйте, меня зовут Лена, я зависимая, и сегодня я хочу поделиться своей историей.

Моя семья была деструктивной: отец регулярно пил, а мама, терпя оскорблений и побои, все время старалась прививать ему чувство ответственности за меня и мою сестру. Поэтому с самого детства дом уже не был для меня уютным гнездышком, и я всячески старалась проводить свое время вне его. В 8 классе я впервые попробовала спиртное. Мне понравилось, а самооценка в состоянии опьянения выросла сама собой.

После 9 класса я поступила в колледж. Училась на отлично, но мое поведение и

взгляды на жизнь тогда оставляли желать лучшего... Тогда я впервые попробовала героин. Просто ради интереса. Но из-за возможных проблем с учебой я отказалась от его дальнейшего употребления.

В 19 лет я поступила в университет на заочное и начала работать на рынке в салоне по продаже телефонов. С этого момента спиртное в моей жизни присутствовало регулярно. В моем окружении стало все больше людей, употребляющих наркотики, потому что они чаще всего приходили к нам в салон. Здесь же я познакомилась со своим будущим мужем, который занимался воровством и употреблял

наркотики. Он втянул меня в активное употребление, и наркотики связали нас на долгие 10 лет.

Первые 7 лет мы употребляли героин. Эти 7 лет пролетели для меня, как один миг, но потом становилось только хуже. И вот героин заменил «крокодил»... И вот уже каждый день казался мне последним, я была настолько выжата и истощена, что ждала смерти, но продолжала употреблять. Я была абсолютно бессильна перед своей зависимостью.

В последние 6 месяцев до решения пойти на реабилитацию я употребляла «соль». Сначала все было таким красивым, завораживающим, привлекательным, а потом возвращалась реальность, неумолимо тянувшая на самое дно.

Про «Урал без наркотиков» мне рассказала мама. Не раздумывая, я согласилась пойти на прием, а потом и на реабилитацию. Да, мне было тяжело в первые недели – нужно было войти в режим дня и соблюдать дисциплину, но мощная моральная поддержка давала мне стимул идти дальше. На реабилитации я уже пятый месяц. За это время я все время учусь жить заново: доверять, любить, заботиться, быть честной и многое, многое другое. В моей жизни появилась вера в Бога, в то, что у меня получается встать на светлый путь трезвости. Я вижу, что не одинока, что рядом те, кто поддержат, поймут и подскажут, что нужно делать, чтобы не потерять трезвость. Через месяц я возвращаюсь домой. Нет, не буду строить грандиозных планов, но знаю точно, что сделаю все возможное, чтобы оставаться чистой и трезвой на долгие годы, и помогать тем, кто нуждается в помощи. Спасибо «Уралу без наркотиков» и до встречи в трезвой жизни!



Андрей Березовский, заместитель главного врача ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»

по профилактике наркологических расстройств:

«Мы готовы оказывать содействие всем заинтересованным субъектам профилактики для повышения качества их работы»

работают на горячей линии в Медицинском информационно-аналитическом центре. Операторы – это люди, которые взаимодействуют и с нашими будущими пациентами, и нашими сотрудниками, когда переводят звонки.

В ходе инструктажа нам хотелось познакомить их поближе с нашей работой, чтобы они чуть лучше понимали тематику и проблематику наркомании, чтобы меньшее количество звонящих отказывалось от дальнейшего получения помощи. Потому что это фактически люди из нашей команды, они с нами работают. Поэтому мы будем приходить к ним и приглашать их к участию в методологических семинарах.

Расскажите, пожалуйста, читателям, что такое методологические семинары.

Методологический семинар – рабочее название задуманного проекта – это семинар, предназначенный для различного рода специалистов. Давайте посмотрим, как много специалистов имеет отношение к профилактике наркомании: наркологи, психиатры, психотерапевты сотрудники правоохранительных органов, специалисты по работе со СМИ, психологи, педагоги, превентологи, ряд муниципальных служащих и так далее... Это целый список тех, кто имеет отношение к нашей тематике.

Очевидно, что тема профилактики зависимостей является сейчас одним из острых социальных заказов. Наш методологический семинар сможет позволить выделить круг наиболее острых проблем, обменяться опытом их решения, познакомиться, укрепить межведомственное и междисциплинарное взаимодействие.

Есть намерение и научного сообщества – в частности кафедры психиатрии, психотерапии



и наркологии Уральского государственного медицинского университета поддержать работу такого семинара. Практики сталкиваются с новыми вызовами, научное сообщество способно преобразовать их опыт в доступные технологии. Кроме того, участие в таком семинаре будет полезно и будущим специалистам.

Работы предстоит еще очень много. Хотелось

бы, чтобы специалисты уверенно ориентировались, а граждане не боялись этой темы. Чтобы наши пациенты, люди, пережившие зависимость, становились активными проводниками трезвого образа жизни. Уверен, что, объединяя усилия, мы можем оказать существенное влияние на ситуацию.

Специалистами «Областной наркологической больницы» проведена масштабная профилактическая работа в летний период



В течение летних месяцев специалисты «Областной наркологической больницы» осуществляли активную профилактическую работу в муниципальных детских оздоровительных лагерях, которые расположены в Екатеринбурге, Полевском, Сысертском, Первуральском городских округах,

Каменске-Уральском, Карпинске.

В летний период специалисты «Областной наркологической больницы» приняли участие в организации и проведении межведомственной профилактической акции «Твоя жизнь – твоя ответственность» - 2018. Организаторами акции выступил отдел координации работы

по профилактике и борьбе с наркоманией Администрации города Екатеринбурга. В акции также приняли участие специалисты Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Свердловской области, Городского центра медицинской профилактики, территориальных комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, кураторы проектов Dance4life и «Выбираю жизнь», Областного центра профилактики и борьбы со СПИД, представители общественной организации Российское движение школьников. За период проведения акции было организовано 18 игр в формате квеста, посвященных тематике здорового образа жизни, профилактике употребления психоактивных веществ, правовым аспектам, с общим охватом 1400 человек.

Специалисты филиала «Урал без наркотиков» «Областной наркологической больницы» в Карпинске также подвели итоги межведомственного взаимодействия по вопросам профилактики среди молодежи. С июня по август специалист по социальной работе посетил 14 детских оздоровительных лагеря, где были организованы и проведены игры, посвященные безопасности жизнедеятельности. Охват мероприятий составил 605 человек.

Заказчик: ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»
Отпечатано в типографии ООО «ПК» (г.Екатеринбург,
ул.Алекса, 13, оф.500), тел.8 (800)700-14-43
Тираж 999 экз.
В материалах использованы фотографии
ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница».

