



# УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№3 (24)

Сентябрь 2019

## Интервью

**Игорь Пушкарев, главный врач станции скорой медицинской помощи имени В.Ф.Капиноса, главный специалист по скорой медицинской помощи Министерства здравоохранения Свердловской области: «Алкогольное опьянение – маска для многих состояний, угрожающих жизни»**



*Игорь Борисович, расскажите, пожалуйста, существует ли в работе скорой медицинской помощи ранжирование вызовов, и в какую категорию попадают вызовы к людям в состоянии алкогольного опьянения?*

Да, так называемое «ранжирование», то есть деление вызовов скорой медицинской помощи на разные категории, существует. В соответствии с законодательством, с Порядком оказания скорой медицинской помощи, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №388н, вызов на этапе приема может быть признан экстренным, то есть имеет место непосредственная угроза жизни и здоровью пациента, или неотложным, когда такой угрозы и указания на неё нет.

Что касается алкогольного опьянения, то само по себе состояние алкогольного опьянения по определению не может являться поводом для экстренного выезда бригады скорой медицинской помощи. Но важным моментом является степень выраженности алкогольного опьянения. Это вполне может быть алкогольная интоксикация, острое отравление спиртодержащими жидкостями. В этом случае будут определенные клинические проявления, соответственно меняется и тактика скорой медицинской помощи.

**Отмечается ли какая-то сезонность, когда вызовов к людям в алкогольном опьянении становится больше?**

Как таковой определенной сезонности в этом вопросе не прослеживается. Зато имеется

четкая взаимосвязь с общегородскими праздниками, торжественными мероприятиями. В такие дни, естественно, возрастают количество обращений с алкогольным опьянением и на улице, и в квартирах. Хочу напомнить, что при наличии состояния алкогольного опьянения у пациента существенно возрастает риск противоправных действий в отношении бригад скорой медицинской помощи.

*В Советском Союзе, затем и в России была распространена практика специализированных учреждений, куда доставляли лиц в состоянии алкогольного опьянения, которым не требовалась медицинская помощь. Сейчас в Свердловской области таких учреждений нет. Какова ваша позиция по этому вопросу? Нужно ли возродить подобную практику?*

В Екатеринбурге существуют лечебно-профилактические учреждения, в приемное отделение которых бригадами скорой медицинской помощи доставляются лица в состоянии алкогольного опьянения. Дежурным врачом проводится осмотр, оказывается необходимая медицинская помощь, а самое главное, такие пациенты находятся под наблюдением медицинского персонала. Дело в том, что алкогольное опьянение – отличная маска для многих жизнеугрожающих состояний. Это особая категория пациентов, требующая и внимания особого. На догоспитальном этапе бригадой СМП им проводится очень тщательный осмотр, исключение всех других состояний и заболеваний.

Я абсолютно уверен, что лицами в состоянии алкогольного опьянения, их осмотром, оценкой их состояния в динамике, должны заниматься медицинские работники, возможно даже в условиях многопрофильного стационара.

Ранее выпившие существовали, все прекрасно это знают, но это были структуры и подразделения немедицинские, они находились в ведомстве МВД. На сегодняшний день оказание медицинской помощи пациентам в состоянии алкогольного опьянения отработано практикой многих лет, уже устоялось, достигнуты определенные положительные статистические показатели работы в этом направлении. Также, стоит отметить и тот факт, что в решении данного вопроса огромную роль будут играть источники финансирования, то есть необходимо определить ведомственную принадлежность таких вытрезвителей.

\*(продолжение на стр. 4)

## Новости

**Генпрокуратура России обнародовала статистику подростковой смертности от ПАВ**

С 2016 года психоактивными веществами (ПАВ) отравились 2,5 тысячи несовершеннолетних россиян. Больше 50 детей погибли. 21 смертельный случай пришелся на 2018 год. Такие данные накануне Дня защиты детей обнародовала Генпрокуратура на круглом столе в Совете Федерации.

По словам замначальника управления Главного управления по надзору за исполнением федерального законодательства Генпрокуратуры России Елены Суховой, в 8 субъектах РФ в 2018 году показатели отравлений превышают среднероссийские. Это Санкт-Петербург, Волгоградская, Новосибирская области — в два раза и более.

Кроме того, специалистами Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД России отмечается рост организованного сбыта и распространения наркотиков среди несовершеннолетних на фоне снижения общей и подростковой наркопреступности.

В ходе круглого стола было озвучено, что основными проблемами в сфере подростковой наркомании являются слабость профилактической работы на уровне учебных заведений – в большинстве общеобразовательных и дошкольных учреждений до сих пор нет соответствующих программ. На низком уровне остаются наркологическая помощь и реабилитация подростков и межведомственное взаимодействие.

Чтобы своевременно выявлять тех, кто приобщился к наркотикам, нужно ввести обязательное тестирование подростков в школах, считают в Генпрокуратуре.

Свои рекомендации участники встречи направили в Госдуму, Минздрав, МВД, министерство просвещения, Роскомнадзор и в адрес региональных властей.

## В Минздраве поддержали запрет на курение кальянов в кафе и ресторанах

Министерство здравоохранения России поддерживает идею запретить курение кальянов в местах общественного питания. Об этом сообщили в пресс-службе ведомства: «Минздрав России поддерживает меры, направленные на сокращение потребления любой табачной продукции. Потребление кальянов не является исключением».

В ведомстве рассказали, что «в кальянных обнаружен повышенный уровень мелкодисперсных взвешенных частиц, способных осаждаться в дыхательных путях и лёгких, пребывание в кальянных может быть опасно для здоровья посетителей, в том числе пассивных курильщиков».



## Доступная амбулаторная помощь

Областная наркологическая больница оказывает все этапы комплексной наркологической помощи, включающие амбулаторный прием, стационарное лечение, реабилитацию и групповую терапевтическую работу с родными и близкими зависимых людей.

Амбулаторно-поликлиническое отделение ОНБ специализируется на консультативной помощи специалистов: врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов. Также пациентам доступны услуги медико-психологического исследования, экспресс-тестирования на выявление психоактивных веществ, химико-токсикологические лабораторные исследования, получение медицинских справок и заключений для водительской и оружейных комиссий, трудоустройства и иных целей.

В рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи гражданам Свердловской области любой пациент может получить бесплатную медицинскую помощь при наличии согласия на постановку на диспансерное наблюдение.

Специалисты отделения в лечении больных с различными формами наркологической патологии применяют как максимально индивидуальный подход к лечению (составление индивидуальной терапевтической программы: условия, методы и средства лечения), так и комплексные меры (интеграция медикаментозного, психотерапевтического и социального воздействия). Амбулаторная помощь оказывается гражданам



### Амбулаторно-поликлиническое отделение

Какую помощь мы оказываем?

#### АМБУЛАТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПСИХИАТРА-НАРКОЛОГА

Прием ведется с понедельника по пятницу с 8 до 19 часов. Услуга оказывается бесплатно. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС. Без предъявления документов услуга оказывается бесплатно.



#### СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Проведение химико-токсикологических исследований на наличие психоактивных веществ в биологических средах организма, психическое обследование и консультирование.



#### КВАЛИФИЦИРОВАННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЛЮБЫХ ВИДОВ ЗАВИСИМОСТИ

Купирование абстинентных состояний без госпитализации в стационар и различные виды пролонгированных методик, закрепляющих трезвость.



#### ПСИХОПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ

Профилактическая работа, направленная на предупреждение развития зависимости у пациентов с единичными случаями употребления ПАВ или злоупотребляющими ПАВ.

Телефон горячей линии ОНБ: 8-800-3333-118

#### ВЫДАЧА СПРАВОК И ЗАКЛЮЧЕНИЙ

Услуга оказывается с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.30.

При себе необходимо иметь паспорт.

при состояниях, которые не требуют круглосуточного медицинского наблюдения, изоляции от других людей и использования интенсивных методов лечения. При отсутствии показаний для плановой или экстренной госпитализации пациенту предоставляется возможность купировать абстинентные состояния в амбулаторных условиях с активным проведением инфузионной терапии, различных видов физиолечения, что позволяет значительно ускорить восстановительный период. В лечении отдельных форм зависимостей применяются пролонгированные психофармакологические методики, которые позволяют пациентам пребывать

в трезвости продолжительное время.

В отделении осуществляется диспансерное наблюдение лиц, страдающих наркологическими заболеваниями. По желанию пациента при отсутствии психотических расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ, специализированная помощь также оказывается на анонимной основе.

Амбулаторно-поликлиническое отделение располагается по адресу: Екатеринбург, ул.Халтурина, 44а, тел: (343) 310-21-20. Также напоминаем о том, что действует телефон горячей линии Областной наркологической больницы: 8-800-3333-118, круглосуточно, бесплатно.

## Областная наркологическая больница – «Клиника года – 2019»



Высокую награду ОНБ получила в канун Дня медицинского работника после подведения итогов конкурса среди медицинских организаций и учреждений здравоохранения Свердловской области. Конкурс

«Клиника года» проводился в третий раз. Его организаторами выступил Издательский дом «Комсомольская правда» при поддержке Министерства здравоохранения Свердловской области. Областная наркологическая больница

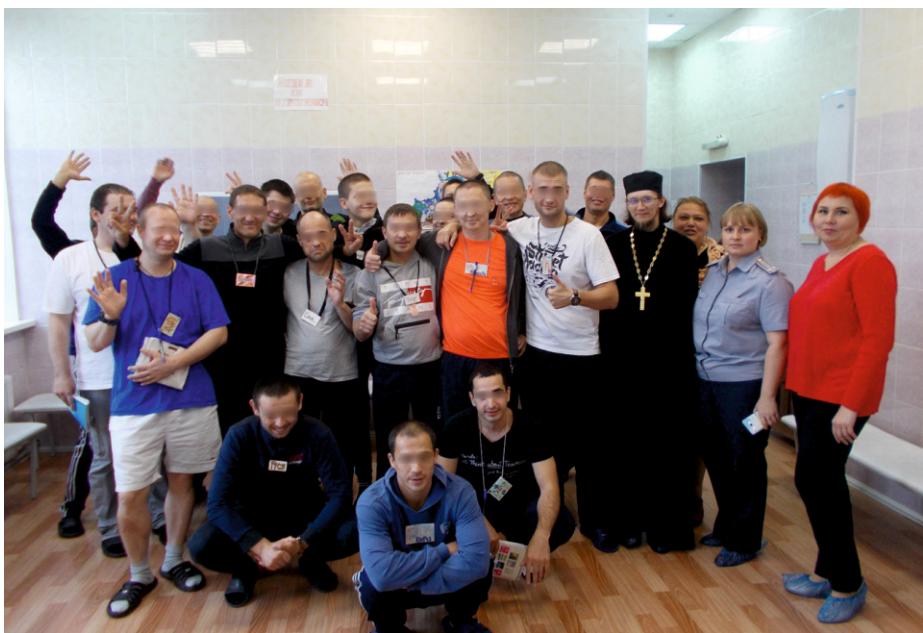
удостоилась звания «Клиника года – 2019» в номинации «Пропаганда здорового образа жизни и избавление от зависимостей».

Областная наркологическая больница принимала участие в конкурсе во второй раз и по итогам голосования в этом году получила высокую награду. Вместе с ведущим учреждением наркологического профиля региона за победу в номинации боролись Психиатрическая больница №3 и Свердловский областной центр медицинской профилактики.

Основные цели конкурса, которые уже несколько лет подряд ставят организаторы, сделать сферу медицины более открытой и понятной для каждого жителя региона, узнать, какие лечебные учреждения пользуются доверием граждан и уважением экспертов, привлечь жителей Свердловской области в самые достойные медицинские учреждения. В конкурсе принимали участие государственные, муниципальные и частные медицинские организации Екатеринбурга и Свердловской области. С февраля по июнь текущего года на сайте «Комсомольской правды» было запущено интернет-голосование по 18 номинациям, среди которых «Лучшая многопрофильная больница», «Лучшая регистратура», «Больница с лучшим сервисом», «Лучшая народная аптека» и другие.



## Продолжаем работу год за годом



В июле и августе сразу два отделения медицинской реабилитации филиала «Урал без наркотиков» отметили праздничные даты с момента начала своей работы.

В июле шесть лет со дня открытия отметило отделение медицинской реабилитации №1 «Урал без наркотиков», расположенное в Екатеринбурге, а в начале августа семилетие

встретило самое отдаленное подразделение – отделение медицинской реабилитации №2 в Карпинске.

С момента открытия стационарного реабилитационного отделения в Екатеринбурге на реабилитацию поступило 979 человек, сертификат об окончании курса реабилитации продолжительностью шесть месяцев и более получило 670 человек, 249 человек прошли курс реабилитации менее 6 месяцев. На данный момент ОМР №1 продолжает оставаться самым крупным подразделением «Урала без наркотиков». Его мощность составляет 45 мужских и 15 женских мест.

Карпинское отделение, которое появилось в 2012 году как пилотная площадка первого государственного реабилитационного центра для наркозависимых в Свердловской области, за семь лет работы приняло 441 человека. Курс реабилитации в шесть месяцев и более завершило 253 человека, 165 человек прошло курс реабилитации менее шести месяцев. Напомним, что мощность отделения «Урал без наркотиков» в Карпинске составляет 25 мужских мест.

К празднику в отделениях состоялись спортивные состязания между пациентами, прошли концерты с приглашением гостей и партнеров «Урала без наркотиков», встречи выпускников.

## МЭВИЛ 2019: преобразуем мир

Областная наркологическая больница и филиал «Урал без наркотиков» традиционно выступали партнерами Молодежного экологического волонтерского инклюзивного лагеря (МЭВИЛ) в рамках взаимодействия с некоммерческими организациями, осуществляющими работу по реабилитации и ресоциализации лиц, зависимых от психоактивных веществ.

Помимо ОНБ поддержку в проведении лагеря также оказали Департамент молодежной политики Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, социальное движение «Белая трость», Институт дизайна управления и конкурентных стратегий и другие организации. Мероприятие состоялось в рамках программы перекрестной реабилитации, реализуемой социальным движением «Белая трость» и в рамках подготовки к проведению в Екатеринбурге Первого международного Конгресса преодолевающих зависимость.

МЭВИЛ — это проект, в котором взаимодействуют представители различных социальных групп, направленный на улучшение экологии, развитие инклюзивного волонтерства и вовлечение в добровольческую деятельность

Пятая смена МЭВИЛ прошла под девизом «Преобразуем мир!». Для участников лагеря состоялись семинары по инклюзивному социальному проектированию, мастер-классы, игры, перформансы, и традиционные субботники по уборке полуострова Баран и берегов Верх-Исетского пруда в Екатеринбурге.

Кроме того, впервые состоялась выездная смена МЭВИЛ на территории Серовского городского округа. В лагере приняли участие люди с инвалидностью по зрению, лица, преодолевающие зависимость, представители НКО, общественные активисты. Участники МЭВИЛ в Серове проводили инклюзивные субботники, соревнования по уборке мусора, принимали участие в семинарах по социальному проектированию и инклюзивному взаимодействию.



### Антон Поддубный, главный врач ОНБ:

«Уже много лет мы сотрудничаем с «Белой тростью» в вопросах перекрестной реабилитации, наши выпускники принимают участие в качестве волонтеров в организациях городских, региональных, международных инклюзивных мероприятий, организуемых этим социальным движением, и получают уникальный опыт социализации в современном мире. МЭВИЛ – один из ярких проектов, который привлекает их внимание и позволяет получить уникальный опыт инклюзивного взаимодействия».



\*(начало на стр 1)

## Игорь Пушкарев, главный врач станции скорой медицинской помощи имени В.Ф.Капиноса, главный специалист по скорой медицинской помощи Министерства здравоохранения Свердловской области: «Алкогольное опьянение – маска для многих состояний, угрожающих жизни»

**По алкогольному опьянению ситуация понятна. А есть ли тенденция на снижение либо наоборот увеличение вызовов к лицам в состоянии наркотического опьянения?**

Если брать количество вызовов скорой медицинской помощи к лицам в состоянии наркотического опьянения и смотреть динамику в течение нескольких лет, то конечно изменения есть. В 2016 – 2017 годах прослеживалось четкое увеличение числа вызовов, где выставлялся диагноз острого отравления психоактивными синтетическими веществами. За последние два года количество таких случаев несколько снизилось, как будто повысилась «культура наркотребления» в нашем обществе.

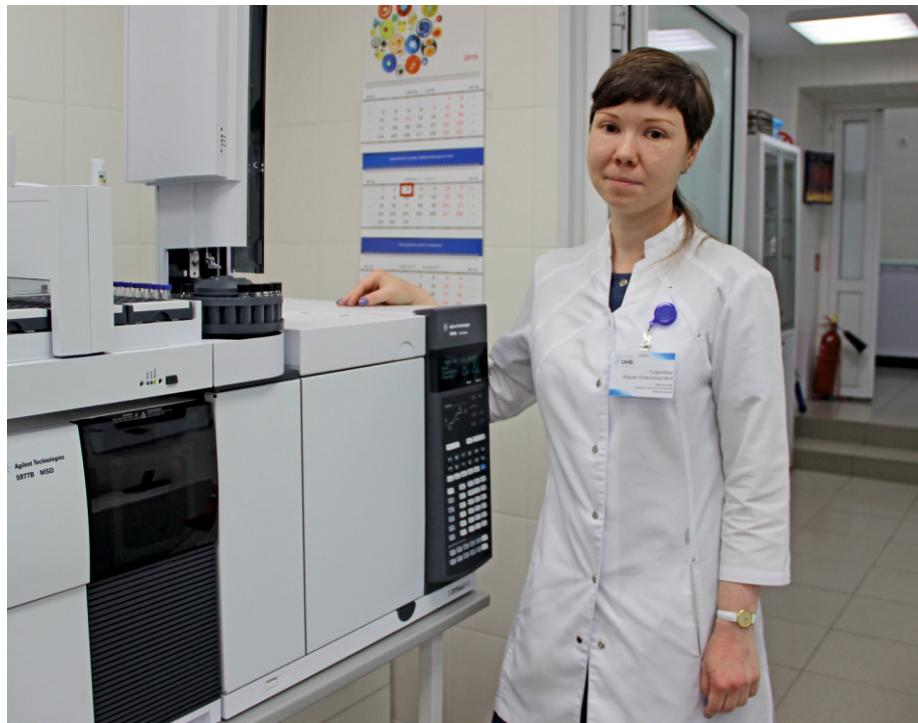
**Какую помощь до приезда бригады скорой можно самостоятельно оказать лицу, в состоянии опьянения?**

Прежде всего, перед тем как вызвать бригаду скорой медицинской помощи, необходимо попытаться определить находится человек в сознании или нет, и вообще, в принципе, нужна ли ему медицинская помощь. Именно эта информация необходима диспетчеру при приеме вызова. Именно эта информация будет определять быстроту и скорость прибытия бригады на место вызова. Отсутствие сознания – это жизнеугрожающее состояние, такой вызов будет расценен как экстренный.

К сожалению, мы ежедневно имеем довольно много безрезультатных вызовов, когда проходящий осуществляет вызов скорой помощи, не дожидается бригаду на месте вызова, а пациент спокойно встает и покидает место вызова. Очень хочется минимизировать количество именно таких необоснованных вызовов.



## На новый уровень



Заведующая химико-токсикологической лабораторией Областной наркологической больницы Мария Гофенберг назначена на должность главного внештатного

специалиста Министерства здравоохранения Свердловской области по аналитической и судебно-медицинской токсикологии. В ее обязанности будет входить внедрение в практику

лечебно-профилактических учреждений новых методик химико-токсикологических исследований, алгоритмов лабораторной диагностики острых отравлений новыми психоактивными веществами.

Мария Гофенберг имеет многолетний опыт работы в области аналитической токсикологии. Ей впервые в России удалось обнаружить ряд метаболитов новых психоактивных соединений. Кроме того, Мария Гофенберг является автором библиотеки масс-спектров CTL, используемой для идентификации соединений методами газожидкостной хроматографии и масс-спектрометрии. В настоящее время библиотека CTL используется во всех химико-токсикологических лабораториях Свердловской области и позволяет своевременно обнаруживать и идентифицировать токсичные вещества и их метаболиты.

Появление должности главного внештатного специалиста по аналитической и судебно-медицинской токсикологии позволит консолидировать опыт и наработки наркологической, токсикологической службы и судебно-медицинской экспертизы, а также повысить эффективность работы химико-токсикологических лабораторий в Свердловской области, за счет координации их работы и выработке единых подходов.

Заказчик: ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»  
Отпечатано в типографии ООО «РПК» (г.Екатеринбург, ул.А.Валека, 13, оф.500), тел.8 (800)700-14-43  
Тираж 999 экз.  
В материалах использованы фотографии ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница».

