



УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№ 1

март 2016г

Олег Забродин, главный нарколог Свердловской области: «Модернизации наркологической службы в Свердловской области положено хорошее начало»



Олег Валентинович, с 2012 по 2016 год по указу Президента России в стране действовала программа модернизации наркологической службы. Как Вы оцениваете проделанную работу в Свердловской области? Какие моменты вызвали затруднения?

Сложности были связаны, в первую очередь, с тем, что даже наши московские коллеги сами до конца не понимали, как должна была выглядеть модернизация, в какой форме происходит. Ведь речь шла и об оборудовании, и о кадровой составляющей.

В нашем же понимании модернизация наркологической службы — это, прежде всего, хорошо отлаженный механизм взаимодействия специалистов, начиная от участкового врача психиатра-нарколога и заканчивая работниками стационарной службы и реанимации самой высокой квалификации.

Помимо вертикальных связей мы предусматривали и горизонтальные — это взаимодействие наркологической службы и ФСКН, ГУВД, Министерства здравоохранения и Министерства образования Свердловской области, а также совместные мероприятия в рамках взаимодействия с некоммерческими организациями, осуществляющими реабилитацию и реабилитацию лиц, прошедших лечение. Еще один момент, который вызвал сложность, — финансирование патогенети-

ческих методов лечения наркомании. Поясню, что это: разработаны такие препараты, которые на глубоком биохимическом уровне вызывают у принимающего их человека стойкое неприятие алкоголя и наркотических веществ. Действие патогенетических препаратов возможно и при эпизодическом употреблении алкоголя и наркотиков.

В распространенных случаях использование таких препаратов показано социально-незащищенным слоям населения. Сложность заключается в том, что препараты эти недешевы, а пациенты не те люди, которые могут себе позволить купить это лекарство в аптеке. А мы, в свою очередь, не можем применять их так, как рекомендуют стандарты и протоколы, и в том числе за бюджетный счет. Но стандарт требует и возникает противоречие, которое необходимо устранять. Поэтому урегулирование этого вопроса по-прежнему стоит перед нами.

Что же касается итогов, хочу отметить, что мы достигли больших результатов. В частности на последнем совещании главных наркологов в Министерстве здравоохранения Российской Федерации Свердловская область была отмечена, как одна из лучших по данному вопросу.

A что помогло нашей области добиться такого результата?

Безусловно, важную роль сыграло создание и открытие в области государственного реабилитационного центра «Урал без наркотиков». Центр создавался при поддержке Губернатора, Правительства и Министерства здравоохранения Свердловской области. Его появление позволило выгодно выделить нашу область на фоне других. И это не просто, так называемая, эффективная работа реабилитационной койки, а хорошо отработанный механизм, начиная с направления на реабилитацию, самой реабилитации и постреабилитационного периода.

Но и здесь не обойтись без моментов, над которыми нужно работать. Реабилитация заканчивается в тот момент, когда мы выписываем пациента из центра, а дальше начинается социальная реабилитация.

* (продолжение на стр 4)

НОВОСТИ

В Государственную Думу внесен проект о принудительном лечении подростков от наркомании

Согласно законопроекту, комиссии по делам несовершеннолетних могут наделить правами привлекать подростков к прохождению обследования.

Воронежская областная дума внесла в Госдуму законопроект, который дает комиссиям по делам несовершеннолетних право направлять наркоманов в возрасте от 16 до 18 лет на принудительное лечение.

Эти комиссии создаются на региональном и местном уровнях и занимаются профилактикой правонарушений среди несовершеннолетних (до 18 лет) и защитой их прав. Их работа в России регулируется федеральным законом "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних".

Как поясняют авторы, согласно части 2.1 статьи 4.1 федерального Кодекса об административных правонарушениях (правила назначения наказания за нарушения, связанные с наркотиками) только судья может отправить на обязательные диагностику, профилактические мероприятия и лечение от наркомании или медицинскую и социальную реабилитацию.

"Правом возложить обязанность пройти диагностику, профилактические мероприятия, лечение от наркомании комиссия по делам несовершеннолетних и защищите их прав не наделена", — говорится в документе. Комиссия может лишь привлечь наркомана в возрасте от 16 до 18 лет к административной ответственности.

В реабилитационном центре «Урал без наркотиков» обсудили вопросы создания комплексной программы сопровождения выпускников

В феврале в реабилитационном центре «Урал без наркотиков» состоялось рабочее совещание с директорами комплексных центров социального обслуживания населения (КЦСОН) города Екатеринбурга, специалистами по социальной работе и сотрудниками реабилитационного центра «Урал без наркотиков». Темой совещания стал вопрос взаимодействия центров по вопросам социальной адаптации и сопровождения пациентов после прохождения курса реабилитации.

В ходе реабилитации специалисты по социальной работе проводят с пациентом ряд консультаций, на которых выявляют и анализируют основные спектры социальных и бытовых проблем пациента, формируют реальные жизненные перспективы.

Планируется, что после окончания курса реабилитации выпускник с рекомендациями будет направлен в КЦСОН, где сотрудники разработают индивидуальную программу социального сопровождения, рассчитанную на 2 месяца.

В ближайшее время алгоритм социального сопровождения лиц, прошедших курс реабилитации в центре «Урал без наркотиков», будет внедрен во всех КЦСОН на территории Свердловской области.



Мотивационно-консультационное отделение «Урал без наркотиков»



Амбулаторное отделение реабилитационного центра в 2015 году отметило свое трехлетие. Оно стало первым отделением центра «Урал без наркотиков», оказывающим консультативную помощь зависимым в Екатеринбурге, открыв свои двери осенью 2012 года.

Здесь ведется консультативный прием алко- и наркозависимых, а также созависимых пациентов. Ежемесячно в отделение за консультацией обращается 450 до 550 человек. С 2012 года в центре проведено уже больше 9 тысяч консультаций врачей психиатр-наркологов,

психологов и равных консультантов. Одной из особенностей мотивационно-консультационного отделения является групповая работа.

Еженедельно проводятся занятия терапевтических групп для наркозависимых — это одна из самых результативных методик в деле реабилитации пациентов. В группе каждый пациент может глубже осознать происходящие изменения, сформировать новые ценностные ориентиры, ответить на наболевшие вопросы и наконец избавиться от зависимости.

Не менее актуальны групповые занятия и лекции для созависимых — родных и близких пациентов центра, которые проходят процесс реабилитации.

«Созависимые — это отдельная категория клиентов нашего центра, с которыми необходимо вести работу не меньше, чем с реабилитантами. Именно родные оказывают на зависимых активное влияние. Наркомания — это болезнь не одного человека, а целой семьи. Значит, и подходить к решению данной проблемы необходимо комплексно» — Врач-психотерапевт Людмила Клынина

В мотивационно-консультационном отделении проводятся занятия для групп самопомощи, которые посещают — анонимные алкозависимые, бывшие пациенты, прошедшие курс реабилитации. За три года работы было проведено 630 занятий и лекций, которые посетило порядка 12 тысяч человек.

Консультации, лекции и групповые занятия для жителей Екатеринбурга и Свердловской области проходят бесплатно. Обращаем внимание, что необходима предварительная запись по телефону (343) 358-11-91.

Ждем вас по адресу: г. Екатеринбург, проспект Ленина, д.7

Специалисты мотивационно-консультационного отделения «Урал без наркотиков»



Степанова Наталья Сергеевна,
социальный работник
Федотовских Светлана Ивановна,
клинический психолог
Шакиров Артур Маратович,
социальный работник
Клынина Людмила Николаевна, врача-психотерапевт,
заведующая отделением
Олимова Елена Владимировна,
медицинский регистратор
Коледина Екатерина Олеговна,
медицинская сестра

Консультация специалиста

Как показывают исследования, первый опыт употребления алкоголя и наркотических веществ случается у подростков в переходном возрасте. Это то время, когда хочется казаться взрослее, познавать новое и неизведанное, получать удовольствие.

Советы о том, как реагировать и вести себя родителям, узнавшим, что подросток начал употреблять алкоголь и наркотики, дает с клинический психолог мотивационно-консультационного отделения «Урал без наркотиков» Светлана Федотовских.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики или выпивает, не притворяйтесь, что все в порядке. Изучите ситуацию, определите, что именно в поведении ребенка вас беспокоит.

Соберите как можно больше достоверных (не обывательских) сведений о злоупотреблении алкоголем и наркотиками.

Изучите признаки употребления алкоголя и наркотиков для того, чтобы понять, оправданы ли ваши опасения.

Займите твердую позицию в отношении употребления. Подкрепите свое твердое решение «нет наркотикам и алкоголю» установлением четкого и последовательного, а главное выполнимого, набора норм и правил поведения. Причем эти правила должны регламентировать не только поведение ребенка, но и определять ваше поведение.

Прежде чем начать серьезный разговор с вашим ребенком, решите для себя, чего вы



хотите добиться. Будьте предельно честны перед собой и составьте перечень причин, почему вы это делаете.

Вызовите ребенка на разговор, но только когда он трезв, и если вы спокойны и контролируете себя.

Во время разговора говорите о себе и о своих чувствах, а не о нем и о его «грехах». Выразите вашу безусловную любовь к нему. Подчеркните, что вы не приемлеме не самого ребенка как личность, а отдельные его

поведения, связанные с употреблением. Используйте конкретные примеры, выражите свои чувства в спокойной, ровной манере.

Если в разговоре участвуют оба родителя, чрезвычайно важно, чтобы вы были едины и последовательны в своем подходе, будьте заодно. Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях. Личным примером продемонстрируйте решимость добиться соблюдения этих правил.

Личный опыт



подходил с высокой ответственностью, готов был прийти на помощь многим людям. Но, как только в моей жизни появились наркотики, все это стало исчезать.

Реабилитация за реабилитацией... Тратил на них огромные деньги. Вроде все становилось на свои места, я вновь обретал доверие, устраивался на хорошую работу, зарабатывал, но, как только вновь начинал общаться с «соигольниками», срывался.

В период употребления я многому научился в плохом смысле этого слова: стал «забивать» на близких и родных мне людей, обманывал, в том числе и самого себя, причинял боль людям, которые этого совсем не заслуживали. Было даже время, когда я хотел покончить жизнь самоубийством, мне казалось, что мне нет места на свете. Но что-то меня остановило. Наверное, Бог берег меня. Сейчас мне кажется, он много раз давал мне повод задуматься, но я и на это закрывал глаза. И только когда моя проблема не на шутку коснулась самых дорогих людей в моей

жизни, я узнал и принял решение идти в «Урал без наркотиков».

В центре я увидел то, о чем раньше даже не подозревал. Здесь реабилитация проводится совсем иначе, с меня никто не брал денег, потому что реабилитация бесплатная. С нами постоянно находились равные консультанты — наша помощь и поддержка, были различные занятия, спортивные мероприятия... Сейчас я вспоминаю, каким был раньше, и все увереннее иду вперед. Достичь этого мне помогла программа «12 шагов», по которой с нами работали. Я благодарен всем, кто меня тогда окружал, кто помогал, поддерживал. Благодаря им я нашел ответы на все свои вопросы, у меня появилась надежда начать все с начала. Уже сейчас ко мне стало возвращаться то, что я терял долгие годы. И за то, чтобы оно больше никогда не ушло из моей жизни я буду «драться». Теперь я верю в свое будущее, верю в то, что смогу жить как миллионы здоровых и трезвых людей.

Виктор

Хочу поделиться своей историей. До употребления наркотиков у меня была жизнь обычного человека, все хорошо, было много знакомых, много друзей. Меня уважали, я был человек слово, ко всему



Олег Забродин, главный нарколог Свердловской области: «Модернизации наркологической службы в Свердловской области положено хорошее начало»(продолжение)

* (начало на стр 1)



К дальнейшей работе необходимо привлекать Министерство социальной политики Свердловской области. Это нужно для того, чтобы обеспечить и социальную реабилитацию, и ресоциализацию, которая предполагает определенное социальное сопровождение. Над этим моментом мы сейчас работаем. Надеюсь, в ближайшее время, мы решим и этот вопрос.

Еще один момент, который хочется отметить, создание 6 современных химико-токсикологических лабораторий, которые позволяют выявлять различные виды наркотических, токсических, синтетических веществ — всего порядка 3-4 тысяч наименований. Обновление этих баз происходит постоянно.

И не могу не упомянуть открытие уникальной лаборатории на базе Уральского федерального университета, где возможно проведение химико-фармакологических

экспертиз, в том числе и для нужд ФСКН и ГУВД. Причем не только на территории Свердловской области, но и всего Уральского федерального округа. Также лаборатория может служить и для исследований фармакологических и наркотических веществ.

По итогам 2015 года Свердловская область вошла в число самых непьющих регионов России. Это стало для многих неожиданностью. А для Вас?

Действительно ежегодно проводится социологический опрос, в ходе которого составляется двадцатка самых непьющих регионов в России. Свердловская область признана в этом вопросе одной из самых благополучных. Хочу сказать, что это опять же вопрос комплексного межведомственного взаимодействия по этой проблеме. Эта оценка давалась экспертами по не-

кольким важным критериям: это уровень преступности, связанный с алкоголизацией, показатели заболеваемости и в целом антиалкогольное законодательство субъекта. Но не стоит забывать и то, что в нашей области показатель заболеваемости алкоголизмом в два раза меньше, чем в среднем по стране. И эта цифра стабильна на протяжении нескольких лет — около 35 тысяч человек.

В последнее время в России и, в частности, в Свердловской области появилось множество некоммерческих организаций, которые предлагают свои услуги по реабилитации нарко- и наркозависимых. Как людям, оказавшимся и без этого в непростой ситуации, не нарваться на мошенников или sectы?

Это очень актуальный вопрос. Развивая реабилитационное направление, мы должны говорить и о работе с негосударственными центрами. На первый взгляд они предлагают достойные услуги по реабилитации, но на поверку выясняется, что это не то, за что они себя выдают.

Поэтому мы сейчас заняты созданием единого реестра негосударственных организаций и центров, которые войдут в так называемый реабилитационный сегмент. В ближайшее время выйдет постановление Правительства Свердловской области и другие законодательные акты, регулирующие эти действия.

Как только реестр будет сформирован, пациенты получат доступ к актуальной информации о центрах, и смогут определиться с центром, в который стоит обращаться за помощью.

Включение в реестр будет интересно и самим центрам. Те, что попадут в список, смогут в будущем претендовать на получение гарантий и грантов от государства.

В Свердловской области создадут реестр некоммерческих организаций, осуществляющих реабилитацию наркозависимых

По поручению президента Российской Федерации в Свердловской области приступили к формированию единого реестра социально ориентированных некоммерческих организаций (НКО), осуществляющих деятельность по реабилитации и ресоциализации лиц, употребляющих наркотические вещества. Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области № 287-п от 4 марта 2016 года

«О порядке формирования и ведения реестра негосударственных организаций, осуществляющих комплексную реабилитацию и ресоциализацию лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, на территории Свердловской области» был подписан накануне.

Важнейшими задачами создания эффективной системы реабилитации и ресоциа-

лизации потребителей наркотиков является развитие механизмов государственно-общественного партнерства в этой сфере, усиление государственного контроля деятельности негосударственных реабилитационных организаций с целью не допустить нарушения законодательства в сфере защиты гражданских прав, а также отбор эффективно работающих реабилитационных центров и реабилитационных программ.

В рамках реализации комплекса мер по созданию реестра сформирована комиссия, которая займется рассмотрением заявок от НКО. Включение в реестр позволит им претендовать на государственную поддержку и финансирование на региональном уровне.

Заказчик: ГАУЗ СО "ОСЦМСРБН" "Урал без наркотиков"
Отпечатано в Типографии «Цельсий» (г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 85), тел: 8 (343) 350-92-08
Тираж 999 экз.

В материалах использованы фотографии ГАУЗ СО "ОСЦМСРБН" "Урал без наркотиков".



Главный врач реабилитационного центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный:

«Единый реестр, регламентированный на уровне государственных органов, важен не только для центров, но и для самих граждан, членов семей наркозависимых, теряющихся в потоке информации. Он позволит, в том числе, выявить и исключить организации, занимающиеся деструктивной деятельностью под видом реабилитационных центров»

