



Интервью

Антон Поддубный, главный врач Областной наркологической больницы, главный нарколог Уральского федерального округа: «Наркологическая помощь на дому создает угрозу для прогрессирования болезни»



Антон Владимирович, в апреле этого года вы приступили к обязанностям главного нарколога Уральского федерального округа. Какие перспективы вы видите в развитии наркологической службы округа?

Начну с цифр: уровень общей заболеваемости наркологическими расстройствами в Уральском федеральном округе на протяжении трех лет имеет хорошую тенденцию к снижению. Так, в 2018 году показатель достиг минимума и составил 1305,6 случаев на 100 тысяч населения. Эта цифра ниже показателя 2017 года на 12,2% и одновременно ниже показателя по России на 5,8% (прим. - показатель по России составляет – 1385,5 случаев на 100 тысяч населения). Более того, это результат не одного-двух регионов! Снижение заболеваемости отмечено во всех шести субъектах УрФО.

Что касается первичной заболеваемости, то в течение последних лет показатель также снижался и в 2018 году составил 144,9 случаев на 100 тысяч населения, что ниже на 11,9% по сравнению с предыдущим годом. Для сравнения в 2017 году эта цифра была 164,4 случая на 100. Тем не менее, показатель первичной заболеваемости наркологическими расстройствами в УрФО остается достаточно высоким по отношению к показателю по России на 21,7%.

Если говорить о заболеваемости алкоголизмом, то и здесь стоит отметить значительное снижение показателя. Особенно это заметно в динамике последних трех лет. В 2018 году он составил 747,2 случаев на 100 тысяч населения. По сравнению с 2017 годом показатель

снизился на 13,6% (прим. – за 2017 год – 865,1 случаев на 100 тыс. населения). Максимальные значения этого показателя за 2018 год отмечены в Ямало-Ненецком автономном округе и в Курганской области.

Первичная заболеваемость алкоголизмом также имеет тенденцию к снижению: 40,7 случаев на 100 тысяч человек в 2018 году, что на 9,2% ниже, чем в 2017 году. Лидером по снижению этого показателя стал Ханты-Мансийский автономный округ. Там показатель составил более 42% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Все вышеизложенное дает понять, что перед службой стоит, во-первых, задача удержать стабильный уровень по снижению общей заболеваемости как наркоманией, так и алкоголизмом, и уделить максимум внимания вопросам профилактики первичной заболеваемости. Конечно, по итогам 2019 года не исключаю, что появятся новые направления в работе, но пока тенденция остается такой. Во-вторых, уделить внимание кадровому вопросу в наркологии.

А как обстоят дела с кадровой составляющей?

В 2018 году кадровый вопрос был не из простых: в службе работали 372 врача психиатра-нарколога, из них в амбулаторно-поликлиническом звене трудилось 224 врача. И если провести расчеты исходя из требований Минздрава России, то это окажется чуть больше половины от необходимого числа специалистов. Но дефицит врачебных кадров компенсировался оказанием наркологической помощи фельдшерами-наркологами.

Правда, в ситуации с фельдшерами-наркологами тоже не все так просто. Правовыми актами ими не предусмотрено выполнение функций по диспансерному наблюдению и проведению медицинских освидетельствований. И в качестве одного из первых предложений службы будет закрепление правового положения фельдшеров-наркологов при осуществлении данных видов деятельности.

Часто доски объявлений в городах пестрят объявлениями об оказании наркологической помощи на дому. Чем могут быть опасны подобные «домашние» процедуры?

Хорошо, что вы затронули этот вопрос. Он действительно становится все острее, и мне хотелось бы предостеречь наших читателей от соблазна воспользоваться такой помощью вне стен медицинского учреждения.

* (продолжение на стр. 4)

Новости

ВОЗ предупредила о мнимой безопасности кальянов и электронных сигарет

По мнению специалистов Всемирной организации здравоохранения, курение кальянов и электронных сигарет может вызвать рак, и предупреждают о серьезной опасности этого риска.

Ученые считают, что курение табака – одна из основных причин развития онкологических проблем в легких человека. Табачный дым содержит в себе больше 7 тысяч химикатов. Из них не менее 250-ти считаются вредными для организма, а 50 – могут провоцировать рак.

Аналогичный механизм действует и при курении кальяна. Это связано с наличием токсичных веществ в дыме, вдыхаемом курильщиком. Он также может вызвать сердечно-сосудистые заболевания и влиять на развитие рака. Вода частично поглощает представляющий вред для организма никотин, но в то же время, те, кто курят кальян, прибегают к гораздо большему количеству затяжек, в сравнении с обычными сигаретами. И процесс курения кальяна является более долгим.

Что касается электронных сигарет, ученые выявили, что электронные сигареты вызывают сильное привыкание, а также значительно увеличивается риск развития у курильщика инфаркта, инсульта, ишемии или депрессии.

На Среднем Урале отмечено общее снижение уровня заболеваемости наркоманией

Информация об общем снижении заболеваемости наркоманией в Свердловской области по сравнению с Российской Федерацией была отмечена в ходе заседания областной антинаркотической комиссии.

Заместитель Губернатора Свердловской области Азат Салихов отметил, что на протяжении десяти лет в регионе наблюдается снижение общей заболеваемости наркоманией, причем на Среднем Урале снижение идет гораздо активнее, чем в целом по России. Успешность лечения наркопотребителей и их дальнейшее участие в реабилитационных программах, убежден замгубернатора, во многом зависят от профессиональности и компетентности специалистов реабилитационных центров.

«Лечение и реабилитация наркозависимых требуют специальных знаний и опыта, соответствующих условий, поэтому мы предъявляем высокие требования к негосударственным реабилитационным центрам – организационные, методические, юридические», – подчеркнул Азат Салихов.



На пути к трезвости



Осенью в России и в мире принято говорить об отказе от алкогольных напитков: 11 сентября в России и, в том числе, в Свердловской области прошли мероприятия, приуроченные к Всероссийскому дню трезвости, а 3 октября во многих странах отмечался Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом. Безусловно, цель этих дней - привлечение внимания всех людей к проблеме алкоголизма.

Внимание особо акцентируется на деградации человека, который чрезмерно употребляет алкоголь. В этот день проводятся общественные мероприятия, цель которых – это распространение информации среди населения о пагубном влиянии спиртных напитков и пропаганда здорового образа жизни.

По итогам 2018 года Всемирная организация здравоохранения отметила снижение потребления алкоголя и увеличение ожидаемой продолжительности жизни в Российской Федерации. Это стало возможно благодаря реализации государственной политики в России, направленной на снижение объемов потребления алкоголя.

Минздрав России и Минздрав Свердловской области продолжают активное участие в формировании государственной политики по сокращению вредного потребления алкоголя и подчеркивают необходимость ее дальнейшее развитие.

Говоря о заболеваемости алкоголизмом в Свердловской области, стоит отметить, что

Общая заболеваемость алкоголизмом в Свердловской области



показатель, по-прежнему, имеет тенденцию к снижению и является ниже среднероссийского в 1,7 раза. В 2018 году он составил 590,8 случаев на 100 тысяч населения, что на 4,8% ниже по сравнению с 2017 годом. В 2019 году показатель продолжает снижаться и по состоянию на сентябрь текущего года составляет 540,9 случаев на 100 тысяч населения.

Также стоит отметить, что продолжается снижение показателя первичной заболеваемости алкоголизмом. В 2018 году данный показатель составил 37,2 случая на 100 тыс. человек, что на

9,5 % ниже значения 2017 года. В целом, показатель первичной заболеваемости алкоголизмом в Свердловской области ниже данных по России и Уральскому Федеральному округу на 8,6 %.

Кроме того, в сентябре специалисты Областной наркологической больницы совместно с комитетом по молодежной политике Администрации города Екатеринбурга, волонтерами Уральского государственного колледжа им. И.И.Ползунова и Уральского колледжа технологии и предпринимательства провели эксперимент среди посетителей торговых центров «Гринвич» и «Мегаполис» с целью выяснить упущенную ими выгоду от приобретения спиртных напитков. По итогам эксперимента было установлено, что в среднем один горожанин тратит на алкоголь порядка 15 тысяч рублей в год. Аналогичный эксперимент проходил и в прошлом году. Тогда по итогам эксперимента эта цифра составляла 26 тысяч рублей.

В Свердловской области действует бесплатная горячая линия Областной наркологической больницы по вопросам оказания наркологической помощи:

8-800-3333-118

Круглосуточно, бесплатно.

Олег Забродин, главный нарколог Свердловской области:

«Следует отметить, что при хорошей осведомленности о вреде алкоголя, немногие стремятся обратиться к специалистам, опасаясь различных ограничений, которые могут его коснуться. В итоге за помощью к врачу идут в самом крайнем случае. Это не совсем правильно, поскольку своевременность оказания помощи человеку, больному, как алкоголизму, так и наркоманией, залог успешной диагностики, и успешной профилактики, и, конечно же, лечения.

Но не будем забывать и то, что единственный правильный выбор в пользу долголетия и здоровья – это спорт, правильное питание, полезные привычки. В современном мире это становится правильной тенденцией, и мы всячески поддерживаем ее формирование.».



«Первая ласточка» «Урала без наркотиков» отметила свое семилетие

В октябре отделение профилактики наркологических расстройств филиала «Урал без наркотиков» Областной наркологической больницы отметило семь лет с начала своей работы. Его открытие дало старт оказанию реабилитационной помощи зависимым людям на Среднем Урале на государственном уровне.

Появление фронт-офиса «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге на проспекте Ленина, 7 позволило оказывать бесплатно амбулаторную помощь лицам, зависимым от психоактивных веществ, и их близкому окружению в комфортном формате мотивационного консультирования с участием равных консультантов и медицинских специалистов. С 2017 года отделение профилактики наркологических расстройств «Урал без наркотиков» вошло в состав Областной наркологической больницы и продолжает свое успешное функционирование.

В отделении организован прием врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, клинических психологов и равных консультантов (социальных работников). А одним из ключевых направлений работы отделения продолжает оставаться работа с близким окружением зависимого человека: групповые и лекционные занятия, направленные на работу с родственниками пациентов, группы самопомощи и занятия для сообщества анонимных созависимых.

ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

Результаты нашей работы с 2012 года:



■ 42188 КОНСУЛЬТАЦИЙ

проведено специалистами отделения. Прием ведут врачи психиатр-нарколог, психолог, равный консультант, специалист по социальной работе



■ 317 ОТКРЫТЫХ ЛЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ

для созависимых и лиц, для кого актуальна тема наркомании. Лекции проводятся в еженедельном формате. Посещение открыто для всех желающих.

■ 282 ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ АНОНИМНЫХ СОЗАВИСИМЫХ

в еженедельном формате с целью получения самопомощи. Групповые занятия открыто для всех желающих.

Наш адрес: Екатеринбург, пр.Ленина, 7
(343) 358-11-91

Отложили до лета

Водители и кандидаты в водители транспортных средств смогут получить медицинское заключение для медицинской комиссии по старым правилам до середины лета 2020 года. Соответствующий документ Минздрава России, устанавливающий такой срок, был зарегистрирован 21 ноября. В соответствии с ним порядок расширенного медицинского осмотра врачом психиатром-наркологом вступит в силу только с 1 июля грядущего года.

До середины лета в Областной наркологической больнице, по-прежнему, можно будет

получить заключение врача психиатра-нарколога для последующего прохождения транспортной комиссии на получение водительских прав. Для работы с посетителями приняты меры по оптимизации работы регистратуры, чтобы обеспечить максимально комфортное получение услуг.

Получить заключение можно в амбулаторно-поликлиническом отделении ОНБ по адресу: Екатеринбург, ул.Халтурина, 44а с понедельника по пятницу. Обращаем внимание, что при себе необходимо иметь паспорт.

Узнать дополнительную информацию о получении справок вы можете по телефону «горячей линии» 8-800-333-118 и (343) 310-21-20.

Напомним, что с 1 июля новый порядок обследования водителей будет включать в себя, помимо обследования врачом психиатром-наркологом, исследование мочи на наличие наркотических веществ и сыворотки крови с целью выявления маркера хронического алкоголизма. О методике выявления маркера хронического алкоголизма мы подробно рассказывали в выпуске №2 (23).

Еще доступнее



Областная наркологическая больница продолжает повышать доступность оказания квалифицированной медицинской помощи для жителей Екатеринбурга и Свердловской области. С этой целью на базе амбулаторно-поликлинического отделения ОНБ, расположенного на ул.

Халтурина 44а, начал работу кабинет анонимной наркологической помощи.

Специалисты кабинета оказывают медицинскую помощь гражданам при заболеваниях и патологических состояниях, которые не требуют круглосуточного медицинского

наблюдения, изоляции и использования интенсивных методов лечения. Медицинская помощь здесь включает первичную профилактику, диагностику и лечение зависимостей в амбулаторных условиях.

В амбулаторно-поликлинических условиях пациенты могут получить консультацию врача психиатра-нарколога, услуги по дезинтоксикационной терапии, медикаментозное и немедикаментозное лечение алкогольной и наркотической зависимостей. Все виды плановой консультативной, диагностической и лечебной помощи оказываются кабинетом на анонимной основе.

Кабинет анонимной наркологической помощи действует по адресу: Екатеринбург, ул. Халтурина, 44а, в будние дни, с 8.00 до 16.30. Желательна предварительная запись по телефону кабинета: (343) 245-12-72.

Кроме того, продолжает работу кабинет анонимной наркологической помощи, расположенный по адресу: ул. Солнечная, 29 в Екатеринбурге. Его посетителям, по-прежнему, доступна помощь по вопросам алкогольной и никотиновой зависимостей.



Антон Поддубный, главный врач Областной наркологической больницы, главный нарколог Уральского федерального округа: «Наркологическая помощь на дому создает угрозу для прогрессирования болезни»

Учреждения и специалисты, оказывающие подобные услуги, фактически оказывают их не по адресу лицензируемой деятельности, а зачастую и вовсе без какой-либо лицензии. При оказании помощи на дому оценка степени тяжести состояния пациента зачастую является недостаточной, при этом лечение осуществляется с существенным отклонением от действующих стандартов в части объема, сроков и условий оказания медицинской помощи, что создает угрозу прогрессирования болезни и развития осложнений. С последствиями подобного лечения сталкиваются уже врачи при дальнейшем лечении пациентов в стационарных условиях в государственных наркологических учреждениях.

Почему-то на обывательском уровне принято считать, что с алкогольной зависимостью легче наркотической и от нее проще избавиться. Это правда или миф?

Это, конечно же, миф. Алкоголь является точно таким же психоактивным веществом, вызывающим зависимость, как и никотин, кофеин и наркотические вещества. Более того, алкоголь наносит человеческому организму не меньше вреда и требует не менее внимательного наблюдения со стороны специалистов и интенсивной работы с лицом, кому поставлен диагноз зависимости от алкоголя.

В Свердловской области Областная наркологическая больница и филиал «Урал без наркотиков» оказывает помощь людям, с зависимостью, как от наркотиков, так и алкоголя. Наши пациенты имеют возможность получить комплексную наркологическую помощь, включающую амбулаторный прием, стационарное лечение,



медицинскую реабилитацию, профилактику и работу с близким окружением пациента.

Кстати, о профилактике. С началом нового учебного года специалисты ОНБ снова активно займутся профилактикой в школах?

И не только в школах. Мы работаем не только с общеобразовательными учебными заведениями, но и со средне-профессиональными, и высшими. А в Каменске-Уральском специалисты посещают еще и учреждения дополнительного образования.

Первое полугодие учебного года всегда активное время – у ребят до сих пор свежи воспоминания о летнем отдыхе, общении с друзьями, за каникулы они узнали много новой

информации, испытали новые ощущения. И, как бы это негативно не звучало, но среди них есть те, кто впервые попробовал на каникулах и алкоголь, и впервые закурил. Конечно, они будут делиться этой информацией с одноклассниками и однокурсниками с целью самоутверждения. И нашей задачей на этом этапе становится максимально полное, доступное и объективное информирование о последствиях употребления любых психоактивных веществ.

Кстати, хочу напомнить, что профилактические беседы и лекции мы проводим абсолютно бесплатно.

Мы обсудили первичную профилактику, но есть же еще и вторичная?

Да, есть. А еще и третичная. Если первичная профилактика – это превентивные меры, цель которых предупредить начало употребления психоактивных веществ лицами, ранее их не употреблявшими. Она является преимущественно социальной, наиболее массовой и ориентирована на общую популяцию детей, подростков, молодежи. То вторичная и третичная профилактика – это уже элементы оказания наркологической помощи.

Я хочу обратить внимание на то, что пребывание в стационарном наркологическом отделении – это еще не лечение зависимости, это снятие состояния, которое вызвано приемом психоактивных веществ. Лечение наркологического заболевания включает в себя не только этап пребывания в наркологии, но еще и медицинскую реабилитацию, и работу с близким окружением зависимого лица. И только при таком подходе мы можем говорить о комплексном лечении зависимости.

Только актуальные вопросы



В Екатеринбурге на площадке Дворца молодежи состоялась ежегодная наркологическая конференция, направленная на повышение качества оказания наркологической и реабилитационной помощи на всей территории Среднего Урала. Мероприятие прошло под эгидой Министерства здравоохранения Свердловской области и Областной наркологической больницы.

Участников конференции, среди которых были представители Свердловской областной психиатрической больницы, Свердловского областного госпиталя для ветеранов войн, Областного центра профилактики и борьбы со СПИД, а также представители некоммерческих организаций, осуществляющих услуги по реабилитации и ресоциализации зависимых, врачи психиатры-наркологи и фельдшеры-наркологи учреждений здравоохранения Свердловской области, Ямало-Ненецкого автономного округа и негосударственных клиник Екатеринбурга приветствовал главный нарколог Свердловской области Олег Забродин. Он

поблагодарил участников за активность и интерес, проявленный к мероприятию.

Всего в конференции приняло участие 100 специалистов со всей Свердловской области, которые обсудили вопросы неотложной помощи наркологическим больным в

условиях стационара, особенности рецидивов алкогольной зависимости, участникам представили статистические данные по острым отравлениям психоактивными веществами и распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области. Внимание уделили и новым методикам работы по ресоциализации наркозависимых. Кроме того, была затронута тема важных изменений в нормативной базе, регламентирующей порядок проведения обязательного медицинского освидетельствования водителей и кандидатов в водители транспортных средств.

Заказчик: ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»
Отпечатано в типографии ООО «РПК» (г.Екатеринбург,
ул.А.Валека, 13, оф.500), тел.8 (800)700-14-43
Тираж 999 экз.

В материалах использованы фотографии
ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница».

Олег Забродин, главный нарколог Свердловской области:

«Ежегодно наркологическая служба Свердловской области собирает своих представителей, чтобы обсудить наиболее актуальные моменты в работе, поделиться опытом, наработками и наметить планы службы на следующий год. В этом году конференция примечательна тем, что мы впервые пригласили к участию специалистов негосударственных клиник, чтобы познакомить их с новшествами в работе службы, нормативной базой и ответить на интересующие вопросы».

