



Интервью

Дмитрий Антонов, директор Департамента по труду и занятости населения Свердловской области: «Трудоустройство зависимого человека — шанс вернуться к полноценной жизни и почувствовать себя успешным»



Дмитрий Алексеевич, в рамках соглашения «Урала без наркотиков» и службы занятости населения, в Екатеринбурге, Карпинске и Каменске-Уральском специалисты центра посещают пациентов и проводят для них занятия по профориентации. А какие еще услуги доступны для пациентов, прошедших курс реабилитации?

Наверное, будет не совсем корректно как-то по-особенному выделять данную категорию граждан. Для нас это, прежде всего, такие же клиенты, которые обратились к нам за помощью в трудоустройстве. Для них доступны те же услуги и действуют те же условия при постановке на учет. Но из наиболее актуальных услуг для такой категории клиентов могу отметить следующие: содействие в поиске работы, подходящей кандидату, профессиональная ориентация и обучение, психологическая поддержка безработных, социальная адаптация, содействие самозанятости.

Какая сфера деятельности чаще всего востребована у пациентов?

Небольшое отступление: однажды при посещении одного из реабилитационных центров, мы общались с пациентами, интересовались, какой вид деятельности интересует их больше всего. Они называли различные сферы деятельности: массажисты, психологи... И уже тогда мы заметили, что желание работать в них не просто есть, оно огромное! Но когда специалисты начали их тестировать, оказалось, что у многих утеряны трудовые навыки, а у кого-то и вовсе отсутствуют.

Я считаю, что период самоопределения для человека, окончившего реабилитацию, составляет от 3 до 6 месяцев. Когда к нам приходят бывшие реабилитанты, они оказываются в состоянии стресса, ведь процесс реабилитации представляет собой нахождение в искусственной среде, где имеется определенная межгрупповая динамика, терапевтические отношения с психологом. Поэтому на выходе с реабилитации важно сохранить и научиться поддерживать то состояние равновесия, в котором они находились в процессе реабилитации. Мы знаем, что существует риск прекращения ремиссии, что человек может сорваться, вернуться в ту же среду, а может кардинально изменить себя, свою жизнь и встать на совершенно другой путь, и мы, конечно же, должны его поддержать.

А как быть с теми, кто не имеет среднеспециального и высшего образования, опыта работы? Могут ли они обучаться каким-либо профессиям при поддержке центра занятости?

В рамках нашей компетенции есть пункт профессиональной переподготовки. Эта работа регламентируется в рамках закона о занятости населения. Что касается переподготовки – да, это не проблема. Оговорюсь, что именно переподготовки, но не получения образования.

С какими трудностями при трудоустройстве может столкнуться пациент, прошедший реабилитацию. Как их можно успешно преодолеть?

У бывших наркозависимых трудности все те же самые, что и у простых людей. Когда человек, прошедший реабилитацию, приходит на работу, никто не знает, что он был на реабилитации до того момента, пока он сам об этом не скажет. Другое дело, что его диагноз останется с ним на долгие годы.

Что касается трудностей, то они будут вытекать из конкурентоспособности кандидата на занимаемую должность. Это касается его умений и навыков, умения презентовать себя. Конечно, в этой сфере есть свои технологии и закономерности, нюансы. Кандидату необходимо понимать ту сферу, где он наиболее успешен, и делать выбор в ее пользу. Таким образом, трудности можно максимально сократить, а шансы на успешное трудоустройство увеличить.

Нам важно, чтобы реабилитант понимал, что приедя в центр занятости, он должен уметь себя

*(продолжение на стр. 4)

Новости

Больных в стационарах планируют проверять на злоупотребление наркотиками

Всех поступающих в стационары больных будут проверять на злоупотребление алкоголем и наркотиками, заявил главный нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн.

По его словам, все соответствующие согласования Минздрав уже получил, проект Московского научно-практического центра наркологии стартует в октябре.

Главный нарколог министерства также рассказал, как будет проходить такая проверка. «Мы будем разговаривать с больными, брать у них анализ. Разумеется, с их разрешения, как требует законодательство», — сказал он. Однако данная практика вначале будет применяться в одной больнице, ее название Евгений Брюн пока оставил в тайне.

Главный нарколог Свердловской области встретится с врачами-наркологами и фельдшерами в управляемческих округах области

30 июня в Ирбите состоялся семинар, посвященный вопросам медицинской реабилитации наркозависимых лиц на территории Восточного управляемческого округа. С вступительным словом к участникам семинара обратился первый заместитель главы Администрации Муниципального образования город Ирбит Олег Ковальчук. Также в семинаре приняли участие главный нарколог Свердловской области Олег Забродин, главный врач реабилитационного центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный, представители Областного наркологического диспансера, врачи-наркологи и фельдшеры, представляющие больницы Восточного управляемческого округа.

В ходе семинара участников познакомили с итогами модернизации наркологической службы, реестром некоммерческих организаций, осуществляющих реабилитацию и ресоциализацию лиц, употребляющих наркотические вещества (НКО), особенностями взаимодействия государственных учреждений здравоохранения и НКО. Также участникам семинара познакомили с работой центра «Урал без наркотиков» и порядке направления в центр через участковых врачей-наркологов. В планах провести аналогичные встречи на территории всех управляемческих округов Свердловской области.



Отделение медико-социальной реабилитации «Урал без наркотиков» №1, г.Екатеринбург

Отделение медико-социальной реабилитации (ОМСР) №1 в Екатеринбурге открылось в июне 2013 года и практически сразу приняло первых пациентов. Оно стало первым отделением, где в условиях стационара в течение 6 месяцев проходит процесс реабилитации. Это самое крупное отделение «Урал без наркотиков»: его мощность составляет 60 мест. Кроме того, на данный момент, ОМСР № 1 единственное, где существует женское отделение.

С пациентами центра в течение полугода работают врачи, специалисты по социальной работе, психологи, равные консультанты. Они оказывают всестороннюю поддержку пациентов на этапах реабилитации.

Стационар расположен в экологически чистой зоне Екатеринбурга — микрорайоне Широкая речка. Поблизости отсутствуют дороги с активным автомобильным движением, железнодорожный транспорт, производственные площадки. Тишина и сосновый лес, которым окружено здание центра, позволяют максимально сконцентрироваться на процессе реабилитации и восстановлении душевного и физического здоровья.

С момента открытия на реабилитацию в Екатеринбурге поступило 537 человек, сертификат об успешном окончании курса реабилитации получил 341 человек. На данный момент реабилитацию проходят 60 человек.



Один день из жизни центра «Урал без наркотиков»



Утро в реабилитационном отделении начинается в 7 часов. Обязательными элементами перед завтраком являются зарядка и закаливание, которые дают заряд бодрости на весь день.

Палаты, где проживают пациенты, располагаются на трех этажах. Женское и мужское отделения между собой не сообщаются. Пациентов размещают в комнатах по 4 человека. В отделениях вместе с пациентами проживают равные консультанты (социальные работники). Равные консультанты мотивируют пациентов на выздоровление, оказывают консультативную помощь в рамках своих компетенций, следят за порядком и соблюдением режима дня пациентов.

В течение всего дня у пациентов проходят медитации, лекции, занятия по анализу чувств. Большое внимание уделяется восстановлению трудовых навыков пациентов. Мужская половина работает в столярной мастерской, где учится изготавливать мебель

для нужд центра. Для девушек организован швейный цех и творческая мастерская, где на занятиях по арт-терапии они учатся рисовать, делать изделия в технике декупаж, изготавливать цветочные композиции, плести корзины и т.д. Такие занятия развивают мелкую моторику, учат концентрироваться на определенной задаче и развивают усидчивость. Работы пациентов, изготовленные на таких занятиях, становятся лотами в благотворительных аукционах. Вырученные от продаж денежные средства направляются на благотворительность. В теплое время года пациенты занимаются садово-огородными работами — на территории реабилитационного центра установлены теплицы, разбиты грядки для выращивания овощей и ягод, клумбы.

Обязательным элементом реабилитационного процесса являются регулярные спортивные мероприятия. Развитие спортивного

направления в реабилитации является элементом совершенствования работы центра. Для пациентов доступны занятия восточными единоборствами (каратаэ и тхэквондо), футболом, волейболом, йогой. Во время занятий у реабилитантов есть возможность развить гибкость и ловкость, координацию, растяжку, научиться правильному дыханию. Спортивные и культурно-массовые мероприятия также представляют собой элементы реабилитационного процесса. Ежеквартально в центре проводятся спортивные матчи и игры Клуба веселых и находчивых.

Для пациентов, проходящих курс реабилитации в стационарном отделении доступны услуги стоматологического кабинета, физиотерапевтические процедуры и водолечение. Все дополнительные процедуры назначаются по показаниям врача и направлены на скорейший возврат наших пациентов к трезвому образу жизни.



Стационарное отделение в Екатеринбурге отметило свое трехлетие

1 июля отделение медико-социальной реабилитации «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге отметило трехлетие с момента открытия и приема первых пациентов на реабилитацию. Отделение было открыто в 2013 году в торжественной обстановке в присутствии Губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева, помощника министра здравоохранения Российской Федерации Татьяны Клименко, представителей Правительства Свердловской области, Министерства здравоохранения Свердловской области, УФСКН по Свердловской области.

К праздничной дате социальные работники и выпускники центра «Урал без наркотиков» организовали первую большую встречу выпускников и созависимых родственников на пляже озера Шарташ.

Когда встал вопрос о выборе места проведения мероприятия, желающих его посетить оказалось намного больше, чем способны вместить залы стационарного отделения на Широкой речке.

В программе мероприятия прошел турнир по волейболу, выступления спикеров, среди которых были выпускники центра и родители зависимых, купание в озере, солнечные ванны, пикник с пловом и чаем и неограниченное общение между собой. Впервые в мероприятии принимали участие родители тех пациентов, что сейчас находятся на реабилитации. Для них это была возможность познакомиться и пообщаться с теми, кто уже прошел путь выздоровления.

Участников мероприятия приветствовал главный нарколог Свердловской области Олег Забродин и главный врач реабилитационного центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный. Олег Забродин напомнил собравшимся историю появления центра «Урал без наркотиков» и высказал предложение, чтобы встречи выпускников стали обязательным элементом общения для тех, кто смог справиться с зависимостью, и кто готов на своем примере показывать эффективность работы над собой.

Антон Поддубный поблагодарил всех собравшихся и обратился к ним с пожеланием сохранять то душевное и физическое равновесие, в котором выпускники находятся сейчас, и не останавливаться на достигнутом.



Личный опыт

Сегодня я хочу рассказать вам, что такое «до» и «после»: какой была моя жизнь до того, как я пришел в «Урал без наркотиков» и какой она стала через 6 месяцев.

Перед реабилитацией я был одиноким человеком, был раздавлен, как мне казалось, своими проблемами и внешними обстоятельствами. На тот момент я потерял все: материальные и духовные ценности, мне было все равно, каким будет мое будущее. Я думал, что выхода не будет, потому что на кону стояло все: связи, отношения, огромные денежные суммы и моя жизнь. Мое физическое и эмоциональное состояния были разрушены, я был крайне неуравновешен, ненавидел родных, близких мне друзей, самого себя. В какой-то момент я готов был наложить на себя руки, чтобы покончить с этим.

С приходом в «Урал без наркотиков» я стал обретать новый смысл жизни, открыл глаза на многие вещи, я вновь стал чувствовать, стали появляться планы и мечты. Восприятие окружающего мира и людей в нем поменялись в корне. Я стал меняться и восстанавливать разрушенную зависимостью душевную сферу. У меня появилось очень много друзей и товарищей, которые понимают меня целиком и полностью, которые разделяют мое мнение. Жить стало интересно. Я научился ценить жизнь и радоваться ей, я вновь стал верить людям и верить в людей, верить в Бога. Я научился комфортно жить со своей зависимостью, в чистоте, в трезвости и в ладах с самим собой и своей головой. Спасибо за это центру «Урал без наркотиков»!

Денис.



Дмитрий Антонов, директор Департамента по труду и занятости населения Свердловской области: «Трудоустройство зависимого человека – шанс вернуться к полноценной жизни и почувствовать себя успешным»

*(начало на стр 1)



презентовать, проявлять самостоятельность, что у него есть возможность найти работу, но нужно пройти ряд моментов, которые дадут ему эту возможность, что предстоит самостоятельная работа, что будут отказы со стороны работодателей. А самое главное, чтобы он понимал, что это нормально и исправимо. Как говорится, еще никто не научился ходить, не падая. Всегда есть те, кто более успешен и менее успешен. Наша задача — работать с

адекватным переживанием успеха и конструктивным переживанием неудач. В центрах занятости по месту жительства мы готовы предложить нашим клиентам и групповые занятия для тех, кто ищет работу, и оказать психологическую поддержку.

Продолжается ли программа по созданию и субсидированию рабочих мест для бывших наркозависимых? Есть ли итоги этой программы?

Да, такая программа существует и продолжается. Когда-то она появилась в Свердловской области, как pilotная, и не имела аналогов.

Рабочие места для бывших наркозависимых создаются, но в данном случае речь идет о том, что работодатель сам приходит к нам и предоставляет рабочее место, которое займет кандидат. В открытом доступе мы стараемся не озвучивать таких работодателей, поскольку существуют определенные репутационные риски. Но, как правило, это компании, которые аффилированы с реабилитационными центрами.

Кто из работодателей охотнее участвует в таких программах: предприятия государственного или коммерческого профиля?

Чаще — коммерческие предприятия, как отметил ранее — аффилированные с реабилитационными центрами.

Но по наблюдению со стороны могу сказать, что успешным бывает проект, когда бывшие наркозависимые организуют свой бизнес и привлекают в качестве сотрудников тех, кто прошел «школу» реабилитации. Это и отличный шанс получить опыт работы, обучиться чему либо, а самое главное это дает шанс человеку почувствовать себя успешным и вернуться к полноценной жизни. Это та самая необходимая ступенька, которая позволяет сделать шаг к внутреннему успеху.

Команда «Урал без наркотиков» вошла в тройку лидеров кубка ФСКН по мини-футболу



Антон Поддубный, главный врач центра «Урал без наркотиков»:

«Футбол является одним из самых любимых видов спорта среди наших пациентов и выпускников. В центре мы стараемся организовывать регулярные игры, в которых принимают участие команды «Урала без наркотиков», представители других реабилитационных центров, а также выпускники. А раз в год у ребят есть возможность показать себя и на таком масштабном мероприятии.

Отмечу, что спорт — одна из важнейших составляющих реабилитационной программы нашего центра. Мы стараемся сделать спорт доступным для пациентов в течение всего курса реабилитации».

26 июня 2016 года в Международный день борьбы с наркоманией на манеже Уральской футбольной академии в Екатеринбурге состоялся турнир по мини-футболу на кубок УФСКН по Свердловской области. Соревнования проводились в третий раз.

В турнире приняли участие шесть команд, представлявших реабилитационные центры для наркозависимых, Свердловское отделение Российского союза молодежи, Уральскую футбольную академию и Академию туризма и международных отношений.

По итогам пяти матчей команда центра «Урал без наркотиков» замкнула тройку лидеров турнирной таблицы, пропустив вперед команды реабилитационных центров «Альтернатива» и «Подвижник».



Заказчик: ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»
Отпечатано в Типографии «Цельсий» (г. Екатеринбург,
ул. Луначарского, 85), тел: 8 (343) 350-92-08
Тираж 999 экз.

В материалах использованы фотографии ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»

