



# УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№1 (13)

Февраль 2017

## Интервью

**Антон Поддубный, главный врач Областного специализированного центра медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков»: «Реабилитация в нашем центре – это продолжительная индивидуальная работа по выздоровлению»**



**Антон Владимирович, не так давно закончился 2016 год. Для «Урала без наркотиков» он стал четвертым годом работы. Можете ли вы отметить какие-то яркие события, произошедшие с центром в ушедшем году?**

Часть ответа уже есть в вопросе – «Урал без наркотиков» отметил четыре года с момента, когда был дан старт нашей работе. В октябре 2012 мы открыли наше первое отделение на проспекте Ленина в Екатеринбурге. В 2016 году количество обратившихся к нашим специалистам за консультацией перешло рубеж в 20 тысяч и достигло 21,5 тысячи. В этот же год начало действовать отделение реабилитации в Карпинске. К концу 2016 года пациентами карпинского отделения стали 282 человека.

В 2016 отделение медико-социальной реабилитации в Екатеринбурге отметило трехлетие. К этому событию прошла первая встреча выпускников отделений. Я присутствовал на этой встрече лично, общался с ребятами и родителями, узнал, как сложились их судьбы после реабилитации, услышал много слов благодарности от тех, для кого «Урал без наркотиков» стал ступенькой к новой жизни.

Кстати, упоминая реабилитацию, хочу сказать, что мы приняли в 2016 году на реабилитацию тысячного пациента. В масштабах всей

Свердловской области эта цифра может показаться небольшой, но давайте не забывать, что курс лечения у нас составляет шесть месяцев, а число реабилитационных коек – 115. По сути, это продолжительная индивидуальная работа, в период которой пациент получает все возможности для достижения цели – избавлению от зависимости.

**А как сейчас обстоят дела с теми, кто уже прошел реабилитацию? Получаете ли вы какую-то обратную связь от выпускников?**

Да, получаем. Ежеквартально наши специалисты по социальной работе проводят мониторинг тех, кто поступал в наш центр. Причем данные получаем из разных источников, одним из которых являются родные зависимого человека.

Среди тех, кто не употребляет психоактивные вещества: до года после реабилитации - 70%, спустя 2-3 года после реабилитации — более 50%. Это хороший показатель, так как по международным стандартам реабилитационный центр можно назвать эффективным, если стойкая ремиссия у пациентов составляет 30%. Как видите, мы впереди. Есть одно «но» - все зависит от того, как проводят расчеты, и надо, чтобы все считали одинаково. Например, если человек перестал употреблять наркотики, но перешел на алкоголь, можно ли говорить о том, что это успешная реабилитация? Мы считаем, что нет, потому что рано или поздно алкоголю становится мало.

**Говоря об оценках: в ушедшем году «Урал без наркотиков» посетила делегация Министерства здравоохранения Российской Федерации во главе с заместителем министра Сергеем Краевым. Оценка центра, полученная от замминистра, была очень высокой. Была какая-то специальная подготовка к этому визиту?**

В нашей стране визит высоких гостей проходит обычно по двум возможным сценариям: в учреждении проводят спешный ремонт, муштруют персонал, красят траву на газонах, либо не успевают ничего сделать и показывают как есть.

О визите Сергея Александровича (Краевого – прим.) мы знали за несколько дней. Если я скажу, что мы не готовились, то скучавлю. Готовились, но вся подготовка заключалась в том, чтобы известить сотрудников о визите. В остальном же отделение функционировало так, как делает это каждый день.

\*(продолжение на стр. 4)

## Новости

**Наркоманов и алкоголиков могут обязать частично покрывать расходы на лечение**

Предложение, которое главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн озвучил представителям СМИ, коснулось людей, злоупотребляющих наркотиками, алкоголем и табаком. По мнению эксперта, они должны частично покрывать расходы на своё лечение.

«В перспективе мы планируем сотрудничать со страховыми компаниями, и мне бы очень хотелось, и, я думаю, постепенно мы этого добьёмся – чтобы те лица, которые злоупотребляют ПАВ, разделили свою ответственность с государством по части расходов на лечение заболеваний, которые они получили в связи со злоупотреблением. Эти заболевания, ассоциированные с алкоголем, табаком и наркотиками», – подчеркнул в своем высказывании Евгений Брюн.

Эксперт приводит данные, согласно которым до 30% пациентов больниц и поликлиник приобрели те или иные болезни по вине алкогольной зависимости. В числе таких болезней цирроз печени, неврологические и сердечно-сосудистые заболевания.

**В России в 2016 году снизилось число «зарегистрированных» наркозависимых**

Количество наркозависимых в России снизилось на 2,2% в прошлом году по сравнению с 2015 годом, рассказал начальник Главного управления по контролю за оборотом наркотиков МВД России Андрей Храпов.

«В прошедшем году количество таких «зарегистрированных» наркоманов снизилось на 2,21%. Это, конечно, небольшое снижение, но все равно сама тенденция вызывает оптимизм», — сказал Храпов.

По его словам, результаты мониторинга наркоситуации показали, что регулярно потребляют наркотики около 1,6% населения страны. Однако, как утверждает Храпов, скорее всего, данные показатели не полностью отражают реальность, и количество наркоманов в России выше.



## Итоги работы центра «Урал без наркотиков» в 2016 году

### Мотивационно-консультационное отделение «Урал без наркотиков»

Работу с пациентами, обратившимися в отделение, ведут врачи психиатр-нарколог, врачи психотерапевт, клинический психолог, специалист по социальной работе, социальный работник.

**6032 человека**  
обратилось за  
консультацией в  
«Урал без наркотиков»  
в 2016 году



В еженедельном режиме проходят групповые занятия для зависимых и их родственников. За 2016 год специалистами амбулаторного отделения было проведено групповых занятий с общим охватом в 4139 человек.

### Стационарные отделения «Урал без наркотиков»

В стационарных отделениях ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» за 2016 год услугу медико-социальной реабилитации получили 312 человек, стационарную наркологическую помощь – 130 человек.



### Профилактическая работа

В 2016 году специалисты «Урала без наркотиков» продолжили направление профилактической работы с населением, направленного на пропаганду здорового образа жизни.

Профилактическая работа проводилась специалистами «Урала без наркотиков» в Екатеринбурге, Березовском, Первоуральске, Каменске-Уральском, Карпинске. В течение года профилактическая работа проводилась в школах, детских оздоровительных лагерях, средне-специальных и высших учебных заведениях, начата профилактическая работа с трудовыми коллективами на крупных областных предприятиях. Также специалисты «Урала без наркотиков» принимали участие в общегородских и областных спортивных соревнованиях, среди которых Чемпионат России по народной

гребле, Чемпионат и Первенство Свердловской области по мотокроссу, Кросс нации, фестиваль студенческого спорта «Мой город – город чемпионов» и другие.

**247 массовых профилактических мероприятий с охватом 15960 человек**

проводили специалисты  
«Урала без наркотиков»

### Круглосуточная горячая линия по вопросам наркомании и противодействия незаконному обороту наркотиков

Call-центр ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» осуществляет работу с входящими звонками в рамках своей компетенции по следующим направлениям – медицинское (оказание медицинских услуг), социальное (психологическая поддержка, социализация больных, трудоустройство и т.д.), сотрудничество с правоохранительными органами (выявление случаев употребления, продажи и т.д.).

С 1 января по 31 декабря 2016 года операторами было обработано 1247 звонков. Значительную часть обращений составляют вопросы, касающиеся медицинской сферы.



Количество переадресованных операторами звонков составляет 387, из них:

на правоохранительные органы – 35, на медицинские службы – 352. Также было принято 42 сообщения о наркоторговцах.

«Урал без наркотиков» дважды принимал участие во всероссийской федеральной акции «Сообщи, где торгуют смертью», а также принимал сообщения о наркоторговцах на официальном сайте учреждения. В 2016 году на сайт uralbeznarkotikov.ru поступило 34 обращения.



## «Урал без наркотиков» принял участие в товарищеском матче по мини-футболу



12 февраля состоялся товарищеский матч по мини-футболу между командами государственного реабилитационного центра «Урал без наркотиков» и реабилитационным центром, входящим в реестр некоммерческих организаций, оказывающих услуги по реабилитации и ресоциализации наркозависимых. Футбольное соревнование проводилось в рамках развития механизмов государственно-частного партнерства для обеспечения комплексной реабилитации и ресоциализации наркозависимых

Матч прошел на базе тренировочного манежа «ВИЗ-Синара». Игроков на трибунах активно поддерживали болельщики. В ходе напряженной борьбы неоднократно сменялся лидер, но по итогам матча победила дружба.

«Традиция проведения товарищеских матчей

и игр для нас одна из самых любимых. Команда наших выпускников регулярно проводит тренировки и принимает участие в различных соревнованиях. В планах у нашей команды провести товарищеские игры с представителями других реабилитационных центров из реестра НКО, а также принять участие в спартакиаде работников здравоохранения Свердловской области, — отмечает главный врач «Урал без наркотиков» Антон Поддубный. — Также хочу выразить особую благодарность президенту футбольного клуба «Урал» Григорию Иванову за всестороннюю поддержку и популяризацию футбольного движения среди различных категорий свердловчан. Благодаря его содействию у нас появилась возможность проводить тренировки и товарищеские матчи на площадках, где тренируются профессиональные футболисты».

## «Урал без наркотиков» и «Белая трость» реализуют новый проект работы с зависимыми

В отделении реабилитации в Екатеринбурге стартовал совместный проект «Урала без наркотиков» и социального движения «Белая трость». Первые семинары уже прошли на базе стационарного отделения в Екатеринбурге.

В семинаре приняли участие активисты движения «Белая трость», психологи центра «Урал без наркотиков» и пациенты, проходящие курс реабилитации от наркотической и алкогольной зависимости. Цель семинаров — обмен опытом социализации людей с ограниченными возможностями и лицами, требующими мотивации к последующей социализации и ресоциализации. В ходе семинаров с пациентами будут проводиться тренинги, и демонстрироваться материалы, направленные на мотивацию к выздоровлению и активную работу над собой.

Курс состоит из шести семинаров, и будет проводиться на регулярной основе с целью охвата всех пациентов, проходящих курс реабилитации в отделении.

Как отмечает главный врач центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный, взаимодействие реабилитационного центра и «Белой трости» продолжается уже не первый год. За это время пациенты и выпускники не только могли узнать об опыте преодоления социального неравенства по отношению к людям



с особенностями здоровья, но и сами принять участие в мероприятиях, организуемых движением.

Как показал опыт, выпускники, которые покинув центр, продолжают заниматься

волонтерской работой, демонстрируют на личном примере, что можно вернуться к трезвой жизни, воодушевляясь примером людей с ограниченными возможностями здоровья.

## День мотивации в Каменском филиале



В Каменске-Уральском к мотивационной работе с пациентами присоединились тренеры и спортсмены, добившиеся значимых спортивных достижений, в том числе и в международных соревнованиях для участников с ограниченными физическими возможностями. Первое занятие в формате мастер-класса провели в Каменском филиале в январе наступившего года.

Пациентов «Урала без наркотиков» посетили мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу, двукратная чемпионка Европы по жиму штанги лежа, старший тренер сборной команды Свердловской области по пауэрлифтингу среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата Светлана Пальцева и кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу

среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата, неоднократный победитель Чемпионата Свердловской области по пауэрлифтингу и член сборной команды Свердловской области Дмитрий Нестеров.

Гости провели занятие, в ходе которого рассказали о том, с чего необходимо начать тренировку, какие правила нужно соблюдать при выполнении упражнений. Также ведущие занятия показали технику выполнения упражнений и помогли ее освоить всем желающим. В завершение мастер-класса пациентам дали рекомендации по программе занятий для пациентов. Также Светлана Пальцева передала во временное пользование отделения тренажёры, на которых пациенты смогут заниматься.



## **Антон Поддубный, главный врач Областного специализированного центра медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков»: «Реабилитация в нашем центре – это продолжительная индивидуальная работа по выздоровлению»**

\*(начало на стр 1)



Если посмотреть на наши отделения, то они выглядят точно так же, как в первые месяцы работы. Все дело в бережном отношении, которое мы стараемся с порога привить пациентам. Для тех, кто на реабилитации, отделения становятся вторым домом. А ведь, согласитесь, это приятно, когда дома порядок.

**С момента нашего последнего интервью прошло 1,5 года. Тогда «Урал без наркотиков» активно расширял свою географию на территории области: в состав центра вошло отделение в Карпинске, открылся кабинет в Нижнем Тагиле. Планируете ли дальнейшее расширение?**

Чуть больше года назад мы открыли филиал в Каменске-Уральском на 30 мужских мест. С открытием Каменского отделения нам удалось значительно сократить лист ожидания для наших пациентов. В первый год работы

отделения в Каменске-Уральском его выпускниками стали 74 человека.

Также за год на базе этого филиала был организован консультационный прием психолога и социального работника, телефонное консультирование, ведется информационно-просветительская работа с населением, организована работа наркологических коек при отделении медико-социальной реабилитации, проводятся групповые занятия для созависимых – родных и близких зависимых людей. Словом, сделано все, чтобы услуги комплексной наркологической помощи были доступны каждому, кто в ней нуждается.

Кроме того, мы продолжаем взаимодействие с некоммерческими организациями. Напомню, что в прошедшем году Министерством здравоохранения Свердловской области был подписан приказ о формировании единого реестра

социально ориентированных НКО, осуществляющих деятельность по реабилитации и ресоциализации лиц, употребляющих наркотические вещества. В этот реестр уже вошли 4 организации, с которыми мы стараемся осуществлять всестороннее взаимодействие. Так, в сентябре того года мы вместе с главным наркологом Свердловской области Олегом Валентиновичем Забродиным присутствовали на открытии мотивационного кабинета одного из центров, который входит в вышеупомянутый реестр, в городе Артемовском. В планах по дальнейшему взаимодействию с НКО организовать на базе кабинета занятия терапевтических групп для созависимых.

Но, пожалуй, самой ключевой темой расширения хочу назвать планы Министерства здравоохранения Свердловской области по созданию в регионе медицинского учреждения, оказывающего медицинскую помощь по профилю наркология. Я считаю, что в Свердловской области назрела такая необходимость.

### **Каким вы видите это учреждение?**

Во-первых, оно должно включать в себя ту медицинскую помощь, что сейчас оказывают «Урал без наркотиков» и «Областной наркологический диспансер» по отдельности. Наши с коллегами услуги не дублируются, но взаимодополняют друг друга. А было бы правильно, если бы весь комплекс услуг наркологической помощи был в одном учреждении.

Во-вторых, это объединение усилий квалифицированных специалистов, оказывающих наркологическую помощь.

В-третьих, площадка для развития современных технологий, научной и практической деятельности.

Что касается услуги реабилитации, «Урал без наркотиков» продолжит свою работу и будет, как и ранее, принимать пациентов и оказывать качественную услугу по реабилитации.

## **В Свердловской области продолжают реализацию комплекса поддержки НКО, специализирующихся на реабилитации и ресоциализации наркозависимых**

В августе 2016 года на заседании Антинаркотической комиссии Свердловской области были даны поручения, касающиеся механизмов развития государственно-частного партнерства для комплексной реабилитации и ресоциализации наркозависимых.

В рамках их реализации 22 января специалисты Свердловского областного центра профилактики и борьбы со СПИД провели выездное экспресс-тестирование для воспитанников православного реабилитационного центра «Подвижник», который входит в реестр некоммерческих организаций, осуществляющих услуги по реабилитации и ресоциализации лиц, употребляющих наркотические вещества (НКО).

Помимо тестирования специалисты СПИД-центра провели занятие из курса «Школы пациента», в ходе которой рассказали, что важно знать о ВИЧ-инфекции и мерах ее профилактики, о важности лечения ВИЧ-инфекции. Во время общения со специалистами каждый участник встречи смог оценить собственные риски инфицирования ВИЧ и принять решение о целесообразности прохождения теста.

**Антон Поддубный, главный врач центра «Урал без наркотиков», член комиссии Министерства здравоохранения по отбору НКО, осуществляющих услуги по реабилитации наркозависимых:**

«Человек, употребляющий наркотические вещества, с большой вероятностью попадает в категорию тех, кто подвержен заражению. Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД осуществляют ежеквартальное тестирование и консультирование пациентов «Урала без наркотиков» в рамках взаимодействия учреждений. В рамках государственно-частного партнерства подобное взаимодействие теперь может осуществляться и с организациями, вошедшими в реестр НКО»

**Вячеслав Боровских, директор православного центра медико-социальной реабилитации «Подвижник», врач-психотерапевт:**

«Лекции и тестирования будут проводиться регулярно в центре по мере поступления новых воспитанников. С этой целью мы заключили со Свердловским областным центром по профилактике и борьбе со СПИД соглашение о взаимодействии»



Заказчик: ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»  
Отпечатано в Типографии ООО «УралПакет» (г. Екатеринбург, ул. А.Валека, 13, оф.500), тел. 8 (800)700-14-43  
Тираж 999 экз.  
В материалах использованы фотографии ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»

