



УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№2

Май 2016

Игорь Мороков, уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области: «Успешная профилактика начинается с семьи»



Игорь Рудольфович, считаете ли Вы целесообразным тестирование школьников на наркотики?

Это совершенно правильное решение, которое даёт свои определенные результаты. Любой проект в социальной сфере – это не застывшая масса, которую один раз придумали и используют. Общество развивается, изменяются и риски связанные с темой наркомании: если раньше мы боролись с героином, опиатами, то сегодня это курительные смеси, соли, которые зачастую сложно определить, а действие они оказывают крайне непредсказуемое.

Я выступаю за тестирование, но считаю, что оно должно включать в себя не только узкую проблематику наркомании, а в большей степени психологический аспект, чтобы у специалистов также была возможность выявить условия возникновения зависимости. Причина может скрываться в любой из зависимостей, в том числе алкогольной и компьютерной.

Второй важный аспект тестирования и выявления зависимости – это работа с родительской аудиторией. Основная сложность заключается в том, что родители отказываются от тестирования, полагаясь на свои силы, а зачастую и уходят от решения этого вопроса. Нам важно убедить родителей в том, что выявление зависимостей – это необходимость. Отсюда и возникает полемика о том, нужно или нет такое тестирование, потому что и родители, и дети не получают информацию о тестировании и его итогах в доступной и понятной им форме. Но необходимо разрешение на проведение подобных манипуляций. Для учащихся в возрасте до 15 лет требуется обязательное согласие родителей, те, кому уже исполнилось 15 лет, могут решать самостоятельно принимать им в этом участие или нет. В любом случае, если согласия

нет, то никто не может заставить ребенка принимать участие в каком-либо тестировании.

В последнее время остро обозначилась проблема несовершеннолетних, употребляющих наркотики, и при этом проживающих с созависимыми родственниками. Несовершеннолетние, завершая реабилитацию, против своей воли вынуждены возвращаться в ту же среду, к зависимым родственникам. Какой комплекс мер Вы видите возможными, чтобы предотвратить рецидив? Какие меры, в свою очередь, можно применить к созависимым родственникам?

Здесь мы можем говорить о том, что употребление является следствием неблагополучия. Идеальная картинка, которую чаще всего представляют все, кто слышит о такой проблеме: несовершеннолетний после реабилитации возвращается не в семью, а попадает в специализированный центр, который занимается постреабилитацией, ресоциализацией и оказывает всю необходимую поддержку. Но давайте не будем забывать, что таких семей всё же меньше, и в 80% случаев родители сами заинтересованы в том, чтобы их ребёнок прошел реабилитацию и избавился от зависимости.

Но если мы вернемся к первому варианту, где оба родителя являются зависимыми, то решением проблемы могло бы быть создание центров постреабилитации. Программа реабилитации, которая используется в «Урале без наркотиков», предполагает постреабилитационную программу, основанную на дальнейшем продолжении и создании некой общности, внутри которой происходит взаимодействие. Еще одной особенностью таких центров должно быть поддержание отношений с семьей, независимо от обстановки в ней. Существующие центры помощи семье и детям не способны оказать помощь в полной мере: они не могут обозначить социальный статус ребёнка, требуют для подопечных иного социального сопровождения. Существуют еще специальные социальные гостиницы, но они также не предполагают социального сопровождения. Поэтому мы готовы поддерживать работу по созданию центров постреабилитации, но нужно понимать, что это очень серьёзная работа, этой темой нужно заниматься и очень плотно.

Какой Вы видите профилактику в семьях, где существует проблема употребления наркотических веществ родителями. Что нужно сделать, чтобы ребёнок не начал употреблять наркотики и алкоголь?

В этом смысле нужно менять идеологию и подход. С организациями, которые выступают против ювенальной юстиции, здесь предстоит побороться. Я считаю, что это та самая ситуация, когда мы говорим о нахождении ребёнка в социально опасной среде. Употребление родителями наркотиков или алкоголя – это угроза жизни и здоровью ребёнка. Не все работники

Новости

В России планируют создать комплексную систему профилактики наркозависимых

В России планируют создать комплексную систему профилактики и реабилитации наркозависимых детей и подростков. Такую цель поставили участники Совета по проблемам профилактики наркомании и Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко.

Она напомнила о мерах борьбы с наркоманией, принятых на государственном уровне. Число тех, кто в России употребляет психотропные вещества, по официальным данным, снизилось на 700 тысяч человек. В тоже время среди наркозависимых много детей и подростков - по статистике их доля больше 70%.

Председатель Совета Федерации предложила разработать меры поддержки социально-ориентированных некоммерческих организаций, которые занимаются профилактикой детской наркомании. Кроме того, в будущем планируется принятие закона, уже сточающего ответственность за рекламу и пропаганду наркотиков.

Состоялась первая рабочая встреча с руководителями реабилитационных центров, вошедших в реестр НКО

В центре «Урал без наркотиков» состоялось первое рабочее совещание с руководителями некоммерческих организаций (НКО), вошедших в реестр НКО, осуществляющих реабилитацию и ресоциализацию лиц, употребляющих наркотические вещества.

Во встрече приняли участие главный нарколог Свердловской области Олег Забродин, главный специалист отдела специализированной медицинской помощи Министерства здравоохранения Свердловской области Ольга Кузнецова, главный врач центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный, руководители и представители реабилитационных центров вошедших в реестр НКО.

В ходе встречи руководители и представители центров рассказали об НКО, которые они представляют, программах реабилитации, а также обозначили круг вопросов, решение которых будет способствовать росту качества предоставляемой помощи.

Планируется, что рабочие совещания с руководителями некоммерческих организаций, входящими в реестр, будут проходить ежеквартально.



Стационарное наркологическое отделение «Урал без наркотиков»

С июля 2014 года в составе реабилитационного центра «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге действует стационарное наркологическое отделение, предназначенное, в первую очередь, для подготовки пациентов к последующей реабилитации. В нем можно получить услуги по детоксикации организма и пройти медицинское обследование.

Кроме того врачи психиатры-наркологи предлагают своим пациентам процедуры купирования запоя, лечения и профилактики алкогольной зависимости, лечения депрессивных, фобических, тревожных состояний, психотерапии, кодирования и блокирования. В среднем, лечение составляет 10-14 дней, у пациентов есть возможность продолжать лечение амбулаторно.

Пациентам предложены 1-3-х местные палаты с индивидуальным санузлом, трехразовым питанием, питьевым режимом, кислородными коктейлями и фитосборами, физиотерапевтическими процедурами по назначению врача. Преимущество отделения заключается и в его расположении: оно находится в сосновом лесу вдали от оживленных дорог, жилых строений и позволяет максимально сконцентрироваться на процессе выздоровления.

В 2016 году в Каменске-Уральском



в составе центра медико-социальной реабилитации состоялось открытие собственного стационарного наркологического отделения. У жителей Каменска-Уральского и населенных пунктов Южного управленческого округа теперь также есть возможность воспользоваться его услугами. В отдельном блоке разместились 3 и 4-х местные

палаты. Предоставляется трехразовое питание, питьевой режим и физиотерапевтические процедуры по назначению врача. Отделение наркологической помощи в Каменске-Уральском предлагает пациентам индивидуальный подход в лечении, кроме того пациенты находятся под круглосуточным наблюдением специалистов.

Заведующий отделением, врач психиатр-нарколог высшей квалификационной категории Александр Амбраежчик:

«Мы предлагаем нашим пациентам весь комплекс услуг по стационарному лечению алкогольной и наркотической зависимостей, невротических расстройств в сочетании с современными методами лечения, комфортными условиями пребывания и высококвалифицированным персоналом с большим опытом работы. В лечении пациентов используются методики фармакотерапии, физиотерапии и психотерапии, что позволяет добиваться положительных, а главное, продолжительных результатов по итогам терапии».



Обратиться в наркологические отделения реабилитационного центра «Урал без наркотиков» можно по следующим адресам:

Стационарное наркологическое отделение: г. Екатеринбург, ул. Косотурская, д.7, тел.: (343) 231-18-21, консультативный прием ведется по адресу: г. Екатеринбург, пр. Ленина д.7.

Стационарное наркологическое отделение: г. Каменск-Уральский, ул. Беляева, д.21, тел.: (343) 99-611, 399-612.

Есть возможность приема и прохождения лечения анонимно.

«Урал без наркотиков» представил результаты работы в первом квартале 2016 года



В реабилитационный центр «Урал без наркотиков» с 1 января по 31 марта 2016 года обратилось 1547 человек. В мотивационно-консультативном отделении центра по вопросам наркомании, алкогольной зависимости и созависимости продолжают вести консультативный прием врачи психиатры-наркологи, психологи и равные консультанты.

За первый квартал 2016 года в центры медико-социальной реабилитации в Карпинске, Каменске-Уральском и Екатеринбурге поступило 76 человек. 58 человек, ранее поступившие на реабилитацию, закончили полный курс.

По итогам мониторинга выпускников, специалисты центра «Урал без наркотиков» выявили, что 52% выпускников не употребляют наркотики и алкоголь, 40% имеют

постоянное место работы, 3% занимаются волонтерской деятельностью в реабилитационных центрах для наркозависимых, 41% посещают группы анонимной самопомощи наркозависимых.

В мотивационно-консультативном отделении центра «Урал без наркотиков» продолжают проходить групповые занятия. За отчетный период было проведено 10 лекционных групп для созависимых, 17 групповых занятий для родных пациентов, находящихся на реабилитации в стационарных отделениях. На территории амбулаторного отделения также продолжают проходить встречи самопомощи для анонимных алкоголиков, созависимых и выпускников центра: за три месяца состоялось 34 встречи.

В марте центр медико-социальной реабилитации «Урал без наркотиков»

в Екатеринбурге с ознакомительными визитами посетили начальник управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Свердловской области, генерал-майор Андрей Андрющенко и член Совета по правам человека и развитию гражданского общества при Президенте РФ Евгений Мысловский. Гости осмотрели центр и высоко оценили его работу, подчеркнув актуальность и социальную необходимость.

Напоминаем, что направление на реабилитацию в «Урал без наркотиков» можно бесплатно получить у участкового врача психиатра-нарколога по месту жительства или в амбулаторном отделении центра по адресу: город Екатеринбург, проспект Ленина, 7. Телефон для записи: (343) 358-11-91.

Армрестлинг: спорт для сильных телом и духом

12 апреля состоялись соревнования по армрестлингу среди реабилитантов отделения медико-социальной реабилитации в Каменске-Уральском. Соревнования были посвящены 55-летию со дня запуска на околоземную орбиту космического корабля с человеком на борту. Соревнования проводились в командном зачете среди групп «Феникс» и «Новая жизнь».

Перед началом соревнований для участников была проведен инструктаж по технике безопасности и специальная разминка – армрестлинг спорта

очень серьезный и требует соблюдения всех правил безопасности во избежание травм.

По словам участников и болельщиков соревнования прошли на одном дыхании, были очень активными, азартными и вовлекли буквально всех с первой же минуты.

По итогам соревнований в командном зачете победу одержали представители группы «Феникс»: они обошли своих соперников из группы «Новая жизнь» на 6 очков и выиграли со счетом 18:12.



Игорь Мороков, уполномоченный по правам ребенка в Свердловской области: «Успешная профилактика начинается с семьи»

*(начало на стр 1)



социальных служб хотят её видеть и адекватно оценивать, они не видят опасности. Если возникает такая ситуация, то нужно незамедлительно что-то менять. Тем более, бывали такие случаи, когда уполномоченные органы забирали ребёнка из семьи, и это становилось весомым аргументом для родителей к избавлению от зависимости.

И вновь я возвращаюсь к тому, что важна организация комплексной работы не только с самим ребёнком, но и с родителями.

По данным статистики возраст первого

употребления несовершеннолетними наркотических веществ снижается, говорят уже о возрасте в 10-11 лет. Как Вам кажется, что влияет на это? Это слабость профилактической работы или недостаточное внимание к проблеме со стороны семьи?

Самый главный фильтр в профилактической работе – это уклад семьи. Ни нравоучительные беседы, ни наказания, чаще всего, не приводят к нужному результату. Ключевой момент – это те условия, в которых ребёнок живёт. Если в семье не курят, дома нет запаха табака, то на

интуитивном уровне ребёнок не испытывает потребности в курении.

Существует множество программ по профилактике, но ключевая работа должна быть в семье. И самый главный фактор – это доверие между родителями и детьми. Сейчас мы столкнулись с тем, что дети испытывают дефицит доверия. Сегодня конфликты заходят в школы: отношение родителей и детей к школе строится как к противнику, следовательно, информация, что дают в школе, не воспринимается как та, которой можно и следует доверять. Систему доверия необходимо выстраивать на любом уровне.

На Всероссийской научно-практической конференции «Управление рисками, влияющими на уровень социальной безопасности детства», которую мы инициировали в 2014 году, одним из докладчиков стал ученик екатеринбургской гимназии. Он самостоятельно разработал и провел исследование среди своих сверстников, чтобы выявить, чего они боятся больше всего. Самым распространенным ответом стало то, что они боятся не получить поддержки и защиты со стороны взрослых.

Также, считаю необходимым, чтобы программам профилактики давалась оценка качества и эффективности. Приведу пример: в 2010 году в Екатеринбурге в рамках реализации программы профилактики наркомании поставили эксперимент. В ходе него задавались одинаковые вопросы создателям программы и тем, на кого она была направлена, то есть подросткам. В итоге 50% ответов разошлись в силу того, что разработчики и подростки не понимали друг друга. Поэтому при разработке программ важно, чтобы было реализовано и право детей быть услышанными. Большинство программ, к сожалению, детей не слышат. А отсюда следует, что вопрос понимания ведёт к вопросу доверия, которое необходимо, чтобы любая работа, в том числе и профилактическая была эффективна.

Пациенты «Урала без наркотиков» присоединились к «Весенней неделе добра»



Реабилитанты центра «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге, Карпинске и Каменске-Уральском вышли на весенние субботники в рамках акции «Весенняя неделя добра», объявленной в Свердловской области. Акция проходила в Свердловской области в конце апреля.

В течение недели реабилитанты привели в порядок территории отделений и прилегающую к ним территорию: очистили землю от мусора, прошлогодней листвы, обломанных веток и сухой травы, а также подготовили участки для посадки цветов и приусадебного хозяйства.

«Мы всегда содержим территории центров в чистоте, независимо от времени года, – отмечает главный врач «Урала без наркотиков» Антон Поддубный. – Но весной уборка требует дополнительных сил. Мы уже не в первый раз присоединяемся к субботникам, проходящим в Екатеринбурге и городах области в конце апреля. Наши пациенты с удовольствием приходят на помочь, когда вопрос касается чистоты, благоустройства и озеленения».



Заказчик: ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»
Отпечатано в Типографии «Цельсий» (г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 85), тел: 8 (343) 350-92-08
Тираж 999 экз.

В материалах использованы фотографии ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»