



Интервью

**Олег Забродин, главный нарколог Свердловской области:
«Необходимо переломить боязнь зависимого человека обратиться за квалифицированной наркологической помощью»**



Олег Валентинович, в конце марта-апреле наркологическая служба традиционно подводит итоги ушедшего года. Поделитесь, пожалуйста, с читателями итогами 2016 года. Появились ли какие-то новые направления в работе, тенденции?

Начну нашу беседу с хорошей новостью: показатель общей заболеваемости наркоманиями в Свердловской области в 2016 году достиг минимума с 2012 года и составил 196,7 случаев на 100 тыс. населения. Таким образом, тенденция по снижению заболеваемости наркоманией, наметившаяся с 2009 г. в Свердловской области продолжает сохраняться.

Также хочу отметить, что темп снижения более стремительный, чем в целом по России. Например, российский показатель ежегодно снижается на 3 %, а в Свердловской области общая заболеваемость наркоманиями ежегодно снижалась на 5,6 %.

Что касается алкогольной зависимости, то показатель общей заболеваемости алкоголизмом в Свердловской области в 2016 году, по-прежнему, имеет тенденцию к снижению и ниже среднероссийского в 1,7 раза. По сравнению с предыдущим годом показатель снизился на 2,8 %. Продолжается снижение и показателя первичной заболеваемости алкоголизмом, данный показатель ниже значений 2015 года на 15,2 % и составляет – 46,7 случая на 100 тыс. человек.

Но есть и обратная сторона медали: количество смертельных отравлений наркотическими средствами в перерасчете на 100 тысяч населения в Свердловской области на 1 января текущего года составило 4,8 случая, что на 41 % выше показателя за предыдущие годы. Ситуация также может быть связана с распространением наркотических средств синтетического происхождения, это так называемые спайсы, соли, которые обладают высокой токсической активностью.

Что касается направлений деятельности, то в прошлом году мы вели активную работу с нашими коллегами в муниципалитетах области. С июня по декабрь мы, совместно с представителями центра «Урал без наркотиков», «Областного наркологического диспансера» и кураторов наркологической службы в управляемых округах, организовали и провели выездные встречи с врачами психиатрами-наркологами и фельдшерами-наркологами, которые работают в медицинских учреждениях области. Мы знакомили их с итогами модернизации наркологической службы, сегментом реабилитации в нашей области, реестром НКО, осуществляющих работу по реабилитации и ресоциализации лиц, употребляющих психоактивные вещества и алкоголь, делились методическими материалами. Словом делали все, чтобы настроить их на одну, если так можно сказать, волну оказания наркологической помощи населению.

Кстати, могу отметить, что в прошлом году институт кураторства наркологической службы получил положительную оценку со стороны руководства НИИ наркологии Министерства здравоохранения Российской Федерации. Во время своего визита в Свердловскую область директор института Татьяна Валентиновна Клименко высоко оценила нашу инициативу по созданию в Свердловской области института кураторов наркологической службы и подчеркнула значимость опыта Свердловской области для других регионов страны. Было бы здорово, если бы наш опыт помог коллегам из других регионов.

Ежегодно в Свердловской области проводится социологический опрос по тематике, связанной с наркоманией. Какие данные он показал по итогам прошлого года?

Год из года в этом исследовании принимает участие 5 тысяч жителей Свердловской области. Опрос проводится в формате анкетирования. К участию привлекают жителей городов и небольших населенных пунктов. Жителей области спрашивают о проблемах, которые

*(продолжение на стр. 4)

Новости

Минздрав России: школьники стали употреблять меньше тяжелых наркотиков

Несовершеннолетние россияне за последние годы стали употреблять меньше тяжелых наркотиков, заявил главный нарколог Минздрава России Евгений Брюн. «Меньше становится героиновых потребителей, это мы можем точно подтвердить... мы школьников тестируем и проводим в школах и в вузах большую профилактическую работу. Знаки снижения спроса есть. Если мы в 2010-2012 годах выявляли до 10% потребителей наркотиков среди старшеклассников, то сейчас это 1-3%».

Он уточнил, что пока невозможно выявить число школьников, которые употребляют легкие наркотики, так как для этого нет экспресс-методик. «Экспресс-тестов нет, поэтому какую-то статистику дать чисто медицинскую мы практически не можем. Мы знаем, что на рынке этого много, и случаи отравления достаточно нередко встречаются со смертельными исходами. Но о «спайсах», о распространенности их потребления, мы ничего не знаем», — сообщил главный нарколог Минздрава РФ. Он отметил, что медицинское сообщество серьезно озабочено этим фактом.

Свердловская область продемонстрировала снижение заболеваемости наркоманией

В Свердловской области по итогам 2016 года практически на треть снизились показатели первичной заболеваемости наркоманией. Общая заболеваемость сократилась более чем на 16 процентов по сравнению с 2015 годом.

Динамика снижения заболеваемости на Среднем Урале в течение нескольких лет опережает среднероссийские показатели. Это свидетельствует о выстроенной комплексной работе по профилактике и борьбе с наркоманией в регионе. Для сохранения набранных темпов и более качественного противодействия распространению наркотиков необходимо задействовать все имеющиеся в области резервы. Об этом 23 марта сообщил заместитель Губернатора Свердловской области Азат Салихов, который по поручению главы региона провел совместное заседание антинаркотической комиссии и межведомственной комиссии по профилактике правонарушений в Свердловской области.



Что такое мотивация?



Наркотическая зависимость является одним из самых тяжелых заболеваний. Наркомания оказывает непоправимый вред, и организму человека, и его личности. Одной из ключевых особенностей этого заболевания является то, что большинство зависимых отрицают факт своей болезни, а те, кто уже не способен его отрицать, обрекают себя на смерть от зависимости. Аналогично складывается ситуация и с зависимыми от алкоголя. Но самой большой ошибкой является то, что зависимые люди не хотят обратиться за помощью к специалистам.

Мотивация в процессе реабилитации считается отправной точкой, так называемым фундаментом, от прочности которого в дальнейшем будет зависеть итог реабилитации. Она не статична и требует развития и формирования.

Мотивация дает возможность направить зависимого человека на лечение и реабилитацию без применения насильственных действий, а за счет собственного осознания проблемы. Разработанные методы дают возможность найти нужные слова, которые, в итоге, влияют на выбор правильного решения. Лечение наркомании, как и любой другой болезни, – будет происходить эффективнее, если сам больной соглашается на это.

Реабилитация является ключевым звеном в процессе оказания помощи. Именно в период происходят самые значимые изменения в ценностной ориентации личности. Сам процесс реабилитации должен включать в себя ряд факторов и мероприятий, способствующие развитию мотивации на последующее выздоровление.

Кто такой равный консультант?

Большую часть мотивационной работы с зависимым человеком проводит равный консультант. Он сопровождает пациента на всех этапах, начиная от первой консультации, реабилитации и заканчивая периодом постреабилитации. Умение замотивировать пациента на выздоровление – его основная задача.

Равный консультант – это выздоравливающий зависимый, прошедший специальное обучение и профессиональную подготовку и профессионально работающий в реабилитационном центре. Как правило, срок его выздоровления составляет не менее двух лет. На него ложится определенный объем терапевтической работы, без которой очень трудно, а порой и невозможно обойтись. Основной инструмент

работы консультанта – личный опыт, которым он делится. Равному консультанту проще найти общий язык с пациентом по причине того, что уже успел столкнуться и пережить ту или иную критическую ситуацию. Таким образом, сила личного примера имеет гораздо больший эффект, чем морализация и поучения.

Одним из критериев качества работы равного консультанта является повышение его квалификации. Реабилитационный центр «Урал без наркотиков» уделяет внимание профессиональному росту сотрудников. Программа подготовки равных консультантов включает в себя участие в тренингах и семинарах, где зачастую происходит обмен опытом, обсуждение тех или иных ситуаций.



Как поддержать мотивацию?

Когда зависимый человек оканчивает курс реабилитации, ему важно помнить, что срыв возможен, и он должен предпринять все возможные действия на поддержание своей мотивации оставаться в процессе выздоровления. К сожалению, не все могут осознать это самостоятельно и нуждаются в помощи и поддержке за пределами реабилитационного центра.

Зависимый человек, окончивший курс реабилитации, первое время имеет шаткое эмоциональное состояние, которое постоянно тревожит и вызывает, по привычке, обострение тяги. Самыми тяжелыми специалисты называют первые месяцы трезвой жизни. Это тот период, когда важно перестроить себя и преодолеть возможные трудности на пути к «выздоровлению».

С целью поддержки своих выпускников после реабилитации, а также чтобы исключить возможность срыва, в центре «Урал без наркотиков» действует постлечебная программа социальной адаптации.

Она предполагает, что пациент живет вне реабилитационного центра и еженедельно посещает лекции, тренинги и групповые занятия, которые для них проводят психологи и равные консультанты. Кроме того, постлечебная программа направлена на получение помощи в вопросах возвращения к самостоятельной жизни, трудуоустройства, помощи в



решении семейных проблем, профессионального обучения.

Для поддержания мотивации, пациенты, которые находятся в постлечебной программе, учатся вырабатывать стойкое осознание и свое собственное умение не поддаваться тяге к наркотикам или алкоголю, позволяют закрепить те навыки, что были получены в процессе реабилитации. Так же мы организуем и проводим для них мотивационные мероприятия, даем возможность самим принять участие в организации подобных мероприятий.

Приглашаем на консультацию в мотивационно-консультативное отделение центра по адресу: г. Екатеринбург, пр. Ленина, 7.

Необходима предварительная запись по телефону (343) 358-11-91.

Постлечебная программа адаптации реализуется некоммерческим партнерством «Урал без наркотиков» и доступна для выпускников всех реабилитационных центров. Обратиться в некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков» можно по адресу: г. Екатеринбург, ул. Саввы Белых, д.1, тел: (343) 223-20-20.



В тесном сотрудничестве

4 апреля на базе Психиатрической больницы № 7 г.Нижнего Тагила состоялась рабочая встреча представителей наркологической службы Свердловской области, начальников и врачей психиатров-наркологов, представляющих филиалы Медико-санитарной части № 66 Федеральной службы исполнения наказания. Встреча состоялась в рамках межведомственного взаимодействия с целью определения механизмов взаимодействия при работе с лицами, зависимыми от алкоголя и наркотиков.

Участниками встречи стали главный нарколог Свердловской области Олег Забродин, главный врач центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный, исполняющий обязанности главного врача Областного наркологического диспансера Виктор Потапов, кураторы наркологической службы, представляющие управлеченческие округа Свердловской области, представители сообщества «Анонимные наркоманы».

В рамках встречи участники обсудили вопросы взаимодействия кураторов наркологической службы Свердловской области во вверенных им управлеченческих округах и медицинских подразделений в исправительных учреждениях по вопросам оказания наркологической помощи лицам, отбывающим наказание, а также проведение информационной работы о возможности прохождения лечения и реабилитации от зависимости по окончании срока заключения. Кроме того, представители сообщества «Анонимные наркоманы» поделились с собравшимися опытом взаимодействия с исправительными учреждениями в



Екатеринбурге и Нижнем Тагиле.

«Цель встречи – через наших коллег, которые работают в медсанчастих ФСИН, обратить внимание зависимых людей, отбывающих наказание в исправительных учреждениях, на возможность получения помощи, – подчеркнул главный нарколог Свердловской области Олег Забродин. – Нам важно, чтобы о помощи, которая доступна человеку, он узнал как можно раньше и как можно скорее, после освобождения, мог

к нам обратиться. В этом нам, как раз, и могут помочь врачи психиатры-наркологи, которые работают с заключенными».

Олег Забродин также отметил, что Свердловская область – один из немногих регионов в стране, где в вопросах борьбы с наркоманией и профилактикой ее заболеваемости, действует система реабилитации наркозависимых, подведомственная Министерству здравоохранения Свердловской области.

Новые темы лекций в мотивационно-консультативном отделении «Урал без наркотиков»

Мотивационно-консультативное отделение «Урал без наркотиков» в городе Екатеринбурге представляет расписание обновленных темы лекционных занятий до июля 2017 года. Обращаем внимание, что лекции проводятся по вторникам с 18.30 до 20.15 по адресу проспект Ленина, д.7. Приглашаем всех желающих, для кого тема по-настоящему близка и кто хочет помочь себе и своим близким.



Май

2 мая — Медицинские аспекты наркомании, как болезни: биологические, психологические, социальные факторы развития (лектор: врач-психотерапевт, психиатр-нарколог Маленьких Г.А.).

16 мая — Что такое созависимость? Или как семья «поддерживает» болезнь близких. Роль семьи в процессе выздоровления и реабилитации (лектор: к.п.н., психолог Куделькина Н.С.).

23 мая — «Выздоровление» от созависимости как процесса: основные этапы, трудности, сопротивление, «скрытие» (лектор: к.п.н., психолог Куделькина Н.С.).

30 мая — Семейные предпосылки деструктивных межличностных взаимоотношений: нарушения структуры и функций семьи (лектор: к.п.н., психолог Куделькина Н.С.).

Июнь

6 июня - Семейные предпосылки деструктивных межличностных взаимоотношений: деструктивные семейные роли.

13 июня - Семейные предпосылки деструктивных межличностных взаимоотношений: коммуникативные нарушения.

20 июня - Семейные предпосылки деструктивных межличностных взаимоотношений: деструктивные семейные мифы.

27 июня - Выздоравливаем и реабилитируемся вместе (зависимые и созависимые): взаимное влияние процессов выздоровления от химической зависимости и созависимости - основные трудности.

Лекции проводят: кандидат психологических наук, психолог Куделькина Н.С.

Июль

4 июля – Медицинские аспекты формирования зависимости. Связь на уровне инстинктов. Уровни получения удовольствия и возможность их совладания.

11 июля – Медицинские подходы в лечении и реабилитации зависимостей. Принципы и медицинские методики.

18 июля – Психотерапевтическое воздействие, методы применяемые в лечении и реабилитации зависимых и созависимых.

25 июля – Организация наркологической и реабилитационной помощи в СО и РФ. Законодательное сопровождение оказания наркологической, психотерапевтической и реабилитационной помощи зависимым.

Лекции проводят: врач-психотерапевт, психиатр-нарколог Маленьких Г.А.



Олег Забродин, главный нарколог Свердловской области: «Необходимо переломить боязнь зависимого человека обратиться за квалифицированной наркологической помощью»

*(начало на стр 1)

их волнуют, распространенности проблемы наркомании в их населенном пункте, о том, что они считают причинами распространения наркомании, о мерах борьбы и так далее. Также анкета включает ряд вопросов для тех, кто употребляет наркотики, например, место первого употребления, способ.

Как показали итоги прошлогоднего опроса, проблема наркомании среди опрошенных занимает лишь шестое место по актуальности среди остальных социально-экономических проблем, среди которых качество дорог, алкоголизм, безработица и т.д. Актуальность проблемы наркомании подчеркивают только 48,7% опрошенных. Мы связываем это с тем, что в эпоху материальных ценностей, экономические проблемыказываются на жизни населения больше, чем социальные. Но если сравнить с исследованием 2015 года этот показатель снизился на 9,5%, с 2014 годом – на 11% и практически достиг показателя 2013 года, когда актуальность проблемы подчеркивало 48% опрошенных.

Отсюда вытекает еще одна проблема: несвоевременность обращения за помощью. Мы можем сколь угодно говорить о проблеме наркомании, о том, что наука не стоит на месте, о том, что постоянно появляются новые технологии, что можно разработать и внедрить такие приборы, которые покажут, когда и какие наркотики употреблял человек, но в нашем законодательстве существуют такие акты, которые отпугивают людей от обращения к специалистам, например, постановка на учет. В результате к нам идут в самом крайнем случае. А это, я считаю, не правильно, так не должно быть. И нужно работать над тем, чтобы переломить это отношение. Своевременность оказания помощи, сами понимаете, залог и успешной диагностики, и успешной профилактики, и, конечно же, лечения.

1 марта в Свердловской области дан старт созданию нового медицинского учреждения – Областной наркологической больницы. Расскажите, какие изменения ждут пациентов?

Для наших пациентов, клиентов, их родственников и семейств, правоохранительных органов в худшую сторону не изменится ничего. Все как было, так и будет. Сегодня ситуация обстоит таким образом, что мы должны объединять усилия учреждений, которые имеют одно и то же направление деятельности.

Для тех, кто, может быть, еще не слышал и не знает, Областная наркологическая больница будет создаваться путем слияния двух учреждений наркологического профиля, существующих в Свердловской области, - реабилитационного центра «Урал без наркотиков» и «Областного наркологического диспансера». Сейчас же оба учреждения, имея единый наркологический профиль, оказывают взаимодополняющую помощь.

Почему такая больница необходима Свердловской области?

Когда встал вопрос об объединении, мы увидели одну только выгоду: два учреждения начинают работать в одном ритме, они друг друга поддерживают и дополняют. Мы перейдем к тому, что у нас появится учреждение полного цикла: это будет больница, которая будет включать амбулаторную службу, стационар, реабилитационное звено и мотивационные центры.

Это важно и вот почему: «Областной наркологический диспансер» сейчас обладает прекрасной клинико-диагностической базой, современной химико-токсикологической лабораторией, но развивать в диспансере собственную реабилитационную службу не имеет смысла, потому что в Свердловской области есть один из лучших реабилитационных центров в России - «Урал без наркотиков». Кроме того, обе больницы имеют штат высококвалифицированных специалистов, объединение

усилий которых, также даст свои результаты.

В марте исполнился ровно год, как был издан приказ Министерства здравоохранения Свердловской области о создании реестра некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность по реабилитации и ресоциализации лиц, употребляющих наркотические вещества. Какие изменения происходили в это время, и продолжится ли взаимодействие с НКО?

В первый год работы над реестром в его состав вошло четыре организации, оказывающие помощь зависимым людям. И мы не устаем напоминать, что в реестр может войти любая организация, которая отвечает требованиям приказа Министерства здравоохранения Свердловской области. Также мы обращаем внимание муниципалитетов, которые лучше нас знакомы с НКО, действующими на их территориях, о возможности включения в реестр.

Кроме того, в 2016 году взаимодействие с НКО налажено по таким направлениям, как организация семинаров-тренингов по вопросам зависимости и реабилитации наркозависимых для консультантов по химической зависимости, консультативная помощь для реабилитантов НКО врачами психиатрами-наркологами, проведение необходимого объема обследований, проведение терапевтических групп для созависимых лиц на базе центра «Урал без наркотиков», реализация постлечебной программы для лиц, прошедших курс реабилитации, помощь в организации площадок для проведения занятий сообществам (прим. - анонимные алкоголики, анонимные наркоманы) с целью внедрения выпускников реабилитационных центров в эти сообщества.

В ближайшее время, кстати, состоится инспекционный визит, в ходе которого НКО будут проверяться на соответствие критерии, на основании которых организации получают право состоять в реестре, и будет намечен дальнейший план работы с ними.

«Урал без наркотиков» появится в кино

Реабилитационный центр «Урал без наркотиков» примет участие в создании короткометражного фильма «Крим» екатеринбургского режиссера Сергея Иванова. Съемки фильма планируется провести в Екатеринбурге с мая по июнь 2017 года. Одной из съемочных площадок станет отделение «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге.

В основе фильма лежат реальные истории людей, их воспоминания. Одна из идей фильма состоит в том, что наркотические вещества лишают потребителя многих жизненных ценностей.

На данный момент уже готов сценарий, снят промо-ролик, идет подбор актеров, а также запущена краудфандинговая кампания по сбору средств на съемки фильма, в которой может принять участие любой желающий, для кого тема фильма небезразлична.

В планах у создателей фильма принять участие в кинофестивалях и получить поддержку для создания полнометражной картины.



Сергей Иванов, режиссер и автор проекта «Крим»:

«Крим» – это производное от слова «криминал». Это состояние души, улицы, районы. Но картина не о криминале, не о наркотиках, а о дружбе, о движении человека к мечте, о том, как он борется с окружающим миром, о том, как сделать непростой выбор».

Антон Поддубный, главный врач центра «Урал без наркотиков»:

Участие «Урала без наркотиков» в подобном проекте – новый интересный этап нашей работы. Тема, которая лежит в основе фильма, является актуальной для тех, кто уже прошел реабилитацию и начинает новую жизнь. Конечно же, мы с удовольствием поддержим съемки и окажем возможное содействие со своей стороны. Наши выпускники также выражали желание помочь.

Заказчик: ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»
Отпечатано в Типографии ООО «УралПакет» (г. Екатеринбург, ул. А.Валека, 13, оф.500), тел. 8 (800)700-14-43
Тираж 999 экз.
В материалах использованы фотографии ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»

