



Интервью

Виктор Потапов, заместитель главного врача по медицинской части ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»: «Наша задача не навредить пациенту постановкой на учет, а как можно скорее вернуть к полноценной жизни»



В Свердловской области появилась совершенно новая «Областная наркологическая больница». Виктор Валентинович, расскажите нашим читателям, изменился ли подход к пациенту?

Что касается подхода к пациенту, и в «Урале без наркотиков», и в «Областном наркологическом диспансере» он всегда был ответственным. С объединением и образованием «Областной наркологической больницы» мы продолжим следовать этому принципу.

Другое дело, что многое поменяется для пациента, поскольку в нашем учреждении теперь имеется полный цикл оказания помощи: профилактика, лечение, реабилитация, снова профилактика, но уже направленная на следование принципам здорового образа жизни.

Кроме того, теперь нет необходимости договариваться двум учреждениям, о приеме на реабилитацию пациентов. Нам будет достаточно тех мощностей, которыми мы сейчас располагаем. Пациент с зависимостью, которому требуется реабилитация, будет сразу направляться на реабилитацию. Пациент, которому необходимо купировать синдром зависимости, будет попадать на стационарное лечение, где одновременно с ним смогут работать и врачи, и равные консультанты, а по итогам его лечения будет предложено и наблюдение, и реабилитация.

Также в составе учреждения действует

отделение, которое осуществляет профилактику наркологических расстройств. Раньше были определенные затруднения с оказанием помощи родным и близким зависимых пациентов, поскольку «Урал без наркотиков» в тот момент был отдельным учреждением, и мы искали, куда их можно направить. Сейчас же все проще: пациент – в стационар или на реабилитацию, родители – на терапевтическую работу. Для родителей доступны два вида помощи – лекционные занятия, на которых можно получить много полезной и доступной информации и групповые занятия, где им объясняют, как вести себя с зависимым родственником.

Что необходимо пациенту, чтобы начать лечение в «Областной наркологической больнице»?

Самое главное – это желание. Желание обратиться к нам по адресу город Екатеринбург, улица Халтурина, 44А, если у человека есть зависимость, с которой необходимо работать комплексно. Либо обратиться в отделение на проспекте Ленина, 7, где ему окажут мотивационную и профилактическую поддержку.

Далее схема известна и достаточно проста: пациент обращается в регистратуру, получает талон на прием, получает консультацию специалиста и заключение о дальнейшем лечении – амбулаторном либо стационарном.

Когда пациент попал на лечение в стационар, с ним работают врачи, психологи, равные консультанты. А по окончании лечения он поступает на реабилитацию или выписывается для дальнейшего наблюдения специалистами.

Многие пациенты опасаются обращаться к наркологам, боятся признать свою проблему и начать лечение, опасаясь постановки на учет и ограничений, которые в дальнейшем могут его коснуться. Как переломить это отношение?

Отвечу просто – опасаться не следует.

Во-первых, существует анонимное лечение, во время которого человек может называть любое вымышленное имя. Но тут есть один нюанс: ни больничного листа, ни справок о прохождении лечения пациент получить не сможет. Все эти документы можно получить на руки только предъявив документ, удостоверяющий личность, и, конечно же, страховой медицинский полис.

Во-вторых, как уже сказал, пугаться диспансерного наблюдения не нужно. Если человек посещает врача со злоупотреблениями, то уже через год он может быть снят с учета. Но если мы говорим о зависимости, то пациент, который

*(продолжение на стр. 4)

Новости

Госдума разрабатывает закон о принудительном лечении алкоголизма

В Госдуму внесен на рассмотрение законопроект о принудительном лечении алкоголизма. В первом чтении он будет рассмотрен депутатами нижней палаты на осенней сессии. По этому проекту лечение будет назначаться в рамках административного или уголовного наказания людям, совершившим уголовные или административные правонарушения в пьяном виде, причем алкогольная зависимость должна быть подтверждена врачами.

Идею такого проекта одобряют и в Министерстве здравоохранения Российской Федерации. Директор НИИ наркологии Федерального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. Сербского Минздрава России Татьяна Клименко заявила, что поддерживает такой законопроект, добавив, что практика принудительного лечения широко применяется на Западе, где среди всех пациентов, которые лечатся от алкоголизма, примерно две трети лечатся по решению суда.

Выпускники «Урала без наркотиков» выбирают трезвую жизнь

Специалисты «Областной наркологической больницы» продолжат осуществлять ежеквартальный мониторинг выпускников филиала «Урал без наркотиков», осуществляющего услугу медицинской реабилитации зависимых. Ежеквартально среди пациентов, получивших свидетельство об окончании курса реабилитации, проводится опрос, в ходе которого выясняют состояние выпускника и его текущую деятельность.

По итогам опроса во втором квартале 2017 года свыше 50 процентов выпускников реабилитационного подразделения не употребляют наркотические и алкогольные вещества более одного года. Также, согласно полученным данным, на июль 2017 года 58 процентов выпускников трудоустроены и имеют постоянное место работы, два процента занимаются волонтерской деятельностью в реабилитационных центрах для наркозависимых, 15 процентов заняты поиском работы, 1 процент получают образование или продолжают обучение. На сегодняшний день курс реабилитации в центре «Урал без наркотиков» прошло 722 человека.



В Свердловской области начала работать «Областная наркологическая больница»



26 июня 2017 года, во Всемирный день по борьбе с наркоманией и наркобизнесом в Свердловской области начало работу государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Областная наркологическая больница».

«Областная наркологическая больница» соединила в своем составе действовавшие в Свердловской области учреждения наркологического профиля – реабилитационный центр «Урал без наркотиков» и «Областной наркологический диспансер». До образования «Областной наркологической больницы» оба учреждения оказывали различные взаимодополняющие друг друга услуги наркологического профиля.

Новое медицинское учреждение оказывает весь спектр услуг комплексной наркологической помощи: амбулаторный прием и консультирование, услуги стационарной наркологической

помощи, медицинской реабилитации зависимых лиц, работа с близким окружением зависимого человека и ведение профилактической работы с населением.

Также новая больница позволит снизить большинство административных барьеров при маршрутизации пациента в рамках оказания ему медицинской помощи, объединит высококвалифицированных специалистов двух медицинских учреждений и создаст центр по подготовке кадров соответствующего профиля. Кроме того, новое учреждение приступит к развитию на своей базе новых технологий.



Олег Забродин, главный нарколог Свердловской области:

«Открытие в регионе современного медицинского учреждения наркологического профиля – большой шаг к получению нуждающимися пациентами качественной комплексной наркологической помощи. Необходимость в таком учреждении появилась несколько лет назад. И, могу сказать, что создание «Областной наркологической больницы» удалось провести с максимальным сохранением того опыта, методик и практик, которые сейчас наработаны медиками «Урала без наркотиков» и «Областного наркологического диспансера».

Антон Поддубный, главный врач «Областной наркологической больницы»:

«Мы провели создание «Областной наркологической больницы» максимально комфортно и незаметно для наших пациентов и посетителей. Для тех, кто обращался к нам за помощью и планирует сделать это в будущем, сохранятся все структурные подразделения «Областного наркологического диспансера», оказывающие различные виды помощи. Кроме того, продолжится работа по направлению реабилитации зависимых лиц. Оно будет работать под наименованием «Урал без наркотиков».



Областная наркологическая больница: амбулаторно-поликлиническое отделение

В амбулаторно-поликлиническом отделении «Областной наркологической больницы» доступна консультативная помощь специалистов: врачей психиатров-наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов. Также пациентам доступны услуги медико-психологического исследования, экспресс-тестирования на выявление психоактивных веществ в биологических средах организма, получение медицинских справок и заключений.

Амбулаторно-поликлиническая медицинская помощь оказывается гражданам при состояниях, которые не требуют круглосуточного медицинского наблюдения, изоляции от других людей и использования интенсивных методов лечения.

При отсутствии клинических показаний для плановой (экстренной) госпитализации пациенту представляется возможность купировать абстинентные состояния в амбулаторных условиях с активным проведением инфузционной терапии, различных видов физиолечения, что значительно ускоряет восстановительный период. В лечении отдельных форм зависимостей предлагаются пролонгированные психофармакологические методики, позволяющие пациентам жить в трезвости продолжительное время.



В отделении осуществляется диспансерное наблюдение лиц, страдающих наркологическими заболеваниями. По желанию пациента при отсутствии психотических расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ, специализированная помощь также оказывается на анонимной основе.

Обратиться в амбулаторно-поликлиническое отделение «Областной наркологической больницы» можно по адресу: г.Екатеринбург, ул.Халтурина, 44А.

Телефон регистратуры: (343) 310-21-20.



Какую помощь можно получить?

Стационарная наркологическая помощь

Стационарная медицинская помощь предоставляется гражданам в случаях, требующих круглосуточного медицинского наблюдения, применения интенсивных методов лечения и изоляции. В составе «Областной наркологической больницы» действуют три стационарных отделения, где можно получить квалифицированную помощь.

Отделение неотложной наркологической помощи оказывает круглосуточную специализированную наркологическую помощь пациентам города Екатеринбурга и Свердловской области.

Отделение рассчитано на 60 пациентов неотложной наркологической помощи. В отделении работает высококвалифицированный медицинский персонал, опытные и доброжелательные медицинские сестры, младшие медицинские работники знающие подход к каждому пациенту. Отделение оснащено современным оборудованием, что позволяет использовать в лечении пациентов эффективные медикаментозные и психотерапевтические технологии.

Отделение оказывает круглосуточную медицинскую помощь больным алкоголизмом (в том числе и в состоянии психоза), больным наркоманией различной степени тяжести.

Отделение находится по адресу: г.Екатеринбург, пер.Медицинский, 5.

Телефон: (343) 332-70-27.

Наркологическое отделение №1 создано в целях совершенствования наркологической помощи населению Екатеринбурга и Свердловской области. В нем широко применяются методы комплексного лечения при алкогольных и наркотических зависимостях, абстинентных состояний. Мощность отделения составляет 30 коек для оказания плановой наркологической помощи. Проводится комплексная психологическая диагностика состояния пациента и его родственников. Организована индивидуальная и групповая психотерапия, психологическая помощь родственникам больных.

Отделение оснащено современным медицинским оборудованием. Проводится круглосуточный мониторинг состояния и лечения пациентов. Организованно круглосуточное дежурство врачей-реаниматологов, ежедневное наблюдение неврологом и терапевтом.

Адрес отделения: г.Екатеринбург, ул.Халтурина, 44А.

Телефон: (343) 245 70 66.

Наркологическое отделение № 2 оказывает лечебную и консультативную помощь

лицам, страдающим алкогольной, наркотической зависимостью, а также консультативную помощь родственникам и близким больных. Отделение оснащено и оборудовано в соответствии с санитарными правилами и нормами. Госпитализация больных в стационар осуществляется как по направлению участкового врача-нарколога, так и по само обращению граждан не зависимо от их места проживания. Отделение рассчитано на 55 пациентов.

Отделение оказывает как медицинскую помощь: терапия алкогольной и наркотической зависимости, прерывание запоев, аверсионная терапия алкогольной зависимости, музыкотерапия, так и психологическую помощь.

Комфортабельное пребывание в стационаре обеспечивает квалифицированный персонал врачей, медицинских сестер имеющих высшие категории, медицинских психологов, специалистов по социальной работе. В целях стойкой ремиссии пациентов, при выписке из стационара выдаются рекомендации по дальнейшему лечению и при необходимости, проводится диспансерное наблюдение участковым врачом психиатром-наркологом.

Отделение располагается по адресу: г.Екатеринбург, пр.Космонавтов, 90А.

Телефон: (343) 368 71 90.

Реабилитация: филиал «Урал без наркотиков»



Отделение профилактики наркологических расстройств осуществляет несколько важнейших этапов услуги медицинской реабилитации, который заключается в диагностировании заболевания у лица, которое не состоит на диспансерном учете у врача-нарколога, и формировании мотивации к решению проблемы и началу лечения.

В отделении ведется консультативный прием зависимых от алкоголя и наркотиков, осуществляется консультирование родных и близких пациентов по вопросам созависимости. С пациентами работают врачи психиатры-наркологи, психотерапевты, клинические психологи. Мотивационную работу с зависимыми осуществляют равные консультанты (социальные работники).

На консультации обратившиеся могут получить полную информацию о своем заболевании, мерах профилактики. Специалисты указывают и на психологические аспекты зависимости и помогают сформировать мотивацию на выздоровление и избавление от зависимости.

Мотивационно-консультативном отделении с 2013 года проходят терапевтические групповые занятия для наркозависимых и их родственников. Занятия ведут клинический психолог, врач-психотерапевт и равный консультант. Групповые занятия являются одной из самых результативных методик в деле реабилитации наркозависимых. В группе каждый пациент сможет глубже осознать происходящие изменения, сформировать новые ценностные ориентиры и суметь отказаться от наркотиков.

Отделение профилактики наркологических расстройств расположено по адресу: город Екатеринбург, проспект Ленина, 7.

Необходима предварительная запись по телефону: (343) 358-11-91.

Отделения медицинской реабилитации в Екатеринбурге, Карпинске и Каменске-Уральском являются стационарами, где в течение 6 месяцев пациенты проходят процесс реабилитации. Суммарная мощность отделений составляет 115 мест: 100 мужских и 15 женских.

С пациентами в течение полугода работают врачи, специалисты по социальной работе, психологи, равные консультанты. Они оказывают всестороннюю поддержку пациентов на этапах реабилитации.

Стационарные отделения в Екатеринбурге и Каменске-Уральском расположены в лесном массиве вдали от оживленных дорог и производственных площадок. Тишина и сосновый лес, которым окружены здания, позволяют максимально сконцентрироваться на процессе реабилитации и восстановлении душевного и физического здоровья.

В течение всего дня у пациентов проходят медитации, лекции, занятия по анализу чувств. Большое внимание уделяется восстановлению трудовых навыков. В теплое время года пациенты занимаются садово-огородными работами – на территории отделений установлены теплицы, разбиты грядки для выращивания овощей и ягод, клумбы.

Обязательной составляющей процесса реабилитации являются регулярные спортивные мероприятия. Во время занятий у пациентов есть возможность развить гибкость и ловкость, координацию, растяжку, научиться правильному дыханию. Спортивные и культурно-массовые мероприятия также представляют собой элементы реабилитационного процесса. Ежеквартально в отделениях медицинской реабилитации проводятся спортивные матчи и игры Клуба веселых и находчивых.

Отделения располагаются по следующим адресам:

OMP №1: г.Екатеринбург, ул.Косулинская, 7;

OMP №2: г.Карпинск, ул.Советская, 23;

Телефон: (34383) 324 55;

OMP №3: г.Каменск-Уральский, ул.Беляева, 21,

Телефон: (3439) 39-96-11, 39-96-12



Виктор Потапов, заместитель главного врача по медицинской части ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»: «Наша задача не навредить пациенту постановкой на учет, а как можно скорее вернуть к полноценной жизни»

*(начало на стр 1)

исправно посещает врача и имеет подтверждение своей ремиссии, через три года так же снимается с учета. Но если он поступает на реабилитацию, то этот срок составит для него уже 2,5 года с момента ее успешного окончания.

И в первом случае, и во втором после того, как человек снят с учета, он обладает теми же правами, что и человек, который не состоял на учете. Наша задача не навредить пациенту постановкой на учет, а наоборот помочь ему как можно скорее вернуться к полноценной жизни.

Какие проблемы и перспективы, по вашему мнению, стоят в настоящее время перед больницей?

Наверное, это больше бытовые проблемы. Вы же понимаете, что сейчас два самостоятельных учреждения начинают функционировать как единое целое. Момента притирки в работе не избежать: у «Областного наркологического диспансера были свои порядки, у «Урала без наркотиков» свои. Но хочу отметить, что от обоих учреждений мы взяли только лучшее, и что наших пациентов моменты перестройки внутренней работы никак не коснулись. Думаю, что через пару месяцев больница будет функционировать в едином режиме.

Из перспектив, наверное, могу отметить

то, что пациентов, за счет объединения двух учреждений, в новой больнице станет больше. Но я уверен, что мы сможем оказать помощь всем, кому она нужна.

В целом же, в нашем объединении выиграл только пациент. Почему? Потому что теперь вся наркологическая помощь находится в одном месте.

Кроме того, мы с коллегами видим наше учреждение, как хорошую площадку для возвращения молодых специалистов. Конечно же, нам хочется видеть в своем коллективе инициативную молодежь, которая хочет работать, развиваться, оттачивать свое мастерство, привносить новые идеи. И мы приглашаем молодых докторов к нам на работу, в том числе, из других городов нашей области. Недавно, например, к нам пришел молодой специалист, который переехал даже из соседнего региона. Мы это так же приветствуем.

Если немного пофантазировать, то что бы вы хотели, чтобы появилось в новом учреждении?

Наверное, хотелось бы, чтобы в больнице у нас была единая информационная система, которая охватит всех специалистов-наркологов в области. Система эта должна содержать всю необходимую информацию о пациенте: диагноз, итоги анализов, назначения, ход лечения. Создание такой системы будет удобным с точки

зрения назначения нового лечения, наблюдения, реабилитации и профилактики. Таким образом, врачу была бы доступна в одно нажатие клавиши компьютера полная информация о пациенте, который обратился, к примеру, в Екатеринбурге, предварительно наблюдаясь у специалистов в том городе, где имеет постоянное место прописки.

Как вы считаете, можно ли в наше время быть абсолютно здоровым человеком?

Вопрос, конечно, риторический, если задавать его врачу. Но если поменять свои вредные привычки, такие как алкоголь, табакокурение, переедание и малоподвижный образ жизни на полезные: адекватную физическую нагрузку, двигательную активность, правильное питание и развитие своего внутреннего духовного мира посредством театров, книг, качественного кино, выставок, то можно, с большой долей вероятности, достичь необходимого уровня здоровья для своего возраста. Немаловажную роль играет и эмоциональное здоровье человека. Поэтому хочется пожелать поменьше пессимизма, заменить ненависть радостью, больше улыбаться. Не секрет: как ты относишься к людям, так и они тебя принимают. Поэтому меньше «камней за пазухой», меньше негатива, больше оптимизма, и цель стать здоровым – станет гораздо ближе.

«Урал без наркотиков» в числе лучших



В рамках международной промышленной выставки ИННОПРОМ 2017, которая прошла в июле в Свердловской области, состоялся конкурс социально-значимых проектов, которые успешное реализованы либо реализуются в настоящее время. Конкурс прошел при поддержке Администрации Губернатора Свердловской области, Правительства Свердловской области и Законодательного собрания Свердловской области.

Делегация «Областной наркологической больницы» в рамках конкурса представила проект создания реабилитационного

центра «Урал без наркотиков». Среди участников конкурса также были представлены проекты Свердловского областного медицинского колледжа, Свердловского отделения Всероссийского общества слепых, Свердловской государственной филармонии, Администрации города Екатеринбурга и других ведомств и учреждений.

Делегаты «Областной наркологической больницы» рассказали жюри об актуальности создания первого государственного реабилитационного центра «Урал без наркотиков», оказывающего услуги по медико-социальной

реабилитации зависимых лиц, работе по профилактике зависимостей и поделились итогами успешной работы, начиная с 2012 года, и выразили уверенность в том, что опыт в создании проекта аналогичных «Уралу без наркотиков» необходимо транслировать на другие регионы Российской Федерации.

По итогам конкурса все презентации войдут в Федеральный реестр социально-значимых проектов, где с ними могут познакомиться все желающие и, воспользовавшись успешным опытом, реализовать проект в рамках своего региона.

Антон Поддубный, главный врач «Областной наркологической больницы»:

Борьба с распространением наркомании выходит на уровень национальной безопасности всей страны и нашего региона. В сложившейся ситуации было закономерно создание государственного реабилитационного центра, способного взять под свой контроль медицинскую реабилитацию лиц, страдающих зависимостью и профилактическую работу в регионе. Таким центром и стал «Урал без наркотиков. За 4,5 года работы в центре была отлажена система реабилитации наркозависимых. Сейчас «Урал без наркотиков» продолжает свою работу в составе «Областной наркологической больницы».

Заказчик: ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»
Отпечатано в типографии ООО «ПК» (г.Екатеринбург, ул.Авалека, 13, оф.500), тел.8 (800)700-14-43
Тираж 999 экз.
В материалах использованы фотографии ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница».

