



УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№ 1

февраль 2015г

Шанс на выздоровление



Первый государственный реабилитационный центр «Урал без наркотиков» выходит на новый уровень реабилитационной и профилактической деятельности. О результатах работы и планах на будущее рассказывает Министр здравоохранения Свердловской области Аркадий Беляевский.

— **Аркадий Романович, в прошлом году в Свердловской области началась реализация комплексной системы оказания наркологической и реабилитационной помощи населению. Чем было обусловлено ее создание и каковы ее задачи?**

— Действительно, проблема распространения наркомании не теряет своей актуальности, и для ее решения необходима консолидация усилий государственных, частных, медицинских и общественных учреждений. Именно поэтому, по поручению Губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева, Министерством здравоохранения была разработана комплексная межведомственная технология лечения, реабилитации и ресоциализации граждан. Она включает в себя

этапы лечения, медицинской и социальной реабилитации, а также ресоциализации лиц, употребляющих психоактивные вещества. Именно с открытием «Урала без наркотиков» эта система стала целостной: на его примере мы видим, какие результаты приносит объединение усилий врачей психиатров-наркологов, психологов, социальных работников и юристов. За время существования центра здесь успешно прошли реабилитацию более 170 человек, и 80% из них на сегодняшний день не употребляют наркотики и алкоголь. Честно говоря, создавая государственный реабилитационный центр, мы не предполагали, что его работа сможет быть настолько эффективной. Именно поэтому было принято решение транслировать этот опыт на другие управляемые округа региона.

— **В каких городах планируется открытие филиалов «Урала без наркотиков»?**

— С 1 января 2015 года в состав центра официально вошло бывшее реабилитационное отделение Психиатрической больницы №10 г. Карпинска — таким образом, первый филиал «Урала без наркотиков» на 25 мужских мест появился в Северном управленческом округе. Также амбулаторное отделение центра давно и успешно работает в Нижнем Тагиле. А вот следующее реабилитационное отделение в планах запустить в Каменске-Уральском. В принятии данного решения сыграли роль несколько важных факторов, в том числе и то, что именно в этом городе мы сможем получить содействие Епископа Каменского и Алапаевского Мефодия, курирующего реабилитационное направление работы Русской православной церкви. С недавних пор Мефодий также входит в Наблюдательный совет центра «Урал без наркотиков». Такое сотрудничество поможет нам оперативно наладить работу нового центра и добиться хороших результатов. К тому же, немаловажным фактором стало и то, что именно в этом городе нашлось подходящее под нужды центра помещение — здание бывшего Дома ребенка. На этом расширение «Урала без наркотиков» не остановится: в дальнейших планах открытие полноценного реабилитационного отделения в Нижнем Тагиле.

— **Насколько востребованными услуги центра являются у населения Свердловской области?**

— Для ответа на этот вопрос стоит обратиться к статистике. Со дня открытия реабилитационного центра «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге в нем нет пустых мест — он работает на полную мощность, однако поток пациентов, желающих получить бесплатную квалифицированную помощь, не иссякает. На сегодняшний день в двух отделениях центра проходят реабилитацию 83 человека, в листе ожидания еще несколько десятков человек. Статистика посещений амбулаторного отделения также впечатляет — только за 2014 год за консультацией к специалистам обратились более 5 тысяч человек. И для каждого из них «Урал без наркотиков» — это надежда и шанс на выздоровление, возвращение в нормальную жизнь, воссоединение семьи.

— **В конце прошлого года Губернатор Свердловской области поручил также разработать единую межведомственную систему профилактических мероприятий в регионе. Какая роль в ней отводится «Уралу без наркотиков»?***

Новости

«Спайсы» станут вне закона

Президент России Владимир Путин внес в Госдуму законопроект, вводящий уголовную ответственность за оборот новых психоактивных веществ и административную ответственность за их потребление. За торговлю «спайсами» продавцу грозит до 8 лет лишения свободы, потребителю — высокий штраф. Изменения в Уголовном кодексе также дадут право оперативно вносить в реестр новые подобные вещества, оборот которых в России запрещен.

В России появятся новые вытрезвители

В медучреждениях должны появиться специальные отделения для людей, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического, токсического или иного опьянения. Выводить их из этого состояния врачи будут за деньги. Поправки в закон «Об основах охраны здоровья граждан» уже внесены на рассмотрение в Госдуму. Они предполагают, что медпомощь опьяненным и утратившим способность самостоятельно передвигаться или ориентироваться в пространстве, должна оказываться в специализированных отделениях медорганизаций. Там их должны вывести из такого состояния. А поправки в КоАП, вносимые этим же законопроектом, предполагают, что все связанные с этим расходы им нужно будет возмещать самим.

Разрабатываются критерии оценки реабилитационных центров

В феврале в Москве прошел круглый стол на тему «Современная российская молодежная антинаркотическая политика в условиях запуска Национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркозависимых лиц». Главной целью круглого стола стал обмен опытом и разработка критериев оценки деятельности центров по реабилитации наркозависимых. Они помогут систематизировать, структурировать и сделать максимально прозрачным рынок реабилитационных услуг и более качественно предоставлять реабилитационные услуги для населения. Все озвученные на круглом столе предложения были направлены на рассмотрение экспертной группы ФСКН России для дальнейшей проработки.

* (продолжение на стр 4)

«УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ» – центр профилактики в Свердловской области

В Свердловской области началась разработка единой системы профилактики наркомании в муниципалитетах. Ее цель — выстроить централизованную работу по борьбе с наркозависимостью в регионе, наладить межведомственное взаимодействие и разработать программу обучающих мероприятий для подготовки специалистов, ответственных за профилактическую работу в городских округах. Методическим и организационным центром новой системы профилактики призван стать государственный наркологический центр «Урал без наркотиков».

«Профилактические мероприятия — важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни. С момента создания нашего центра мы активно занимались этой работой с населением, — рассказывает главный врач «Урала без наркотиков» Антон Поддубный. — Среди наших профилактических мероприятий были спортивно-оздоровительные соревнования, беседы и тренинги со школьниками и студентами, практические семинары для учителей и родителей».

Деятельность центра «Урал без наркотиков» включает в себя мероприятия по всем трем направлениям: первичной, вторичной и третичной профилактики. Такая комплексная работа позволяет эффективнее взаимодействовать с разными группами населения и комплексно осуществлять работу по профилактике, лечению и реабилитации зависимых лиц.



Первичная профилактика ставит своей целью предотвращение употребления психоактивных веществ. Комплекс мер, разработанных и проводимых «Уралом без наркотиков» в рамках первичной профилактики, включает в себя взаимодействие с группами населения, еще не знакомыми с употреблением наркотиков. Он направлен на предотвращение возникновения зависимости, пропаганду здорового образа жизни и формирование системы ценностей здорового человека.

Первый этап системы первичной профилактики — это взаимодействие с детьми и подростками, включающее в себя антинаркотическую пропаганду, организацию здорового досуга, вовлечение

молодежи в общественно полезную творческую деятельность, занятия спортом, искусством, туризмом и другими полезными видами проведения досуга.

В первую очередь стоит отметить, что специалисты по социальной работе «Урала без наркотиков» еженедельно проводят лекционные и тренинговые занятия с учащимися школ и колледжей, начиная от шестиклассников и старше. Они объясняют ребятам механизмы возникновения зависимости в организме человека, рассказывают, как твердо и уверенно противостоять попыткам втянуть себя в употребление наркотиков, а также рассказывают о неизбежном уголовном наказании за хранение и реализацию запрещенных веществ. Обучающие семинары на эту тему проводятся также и с педагогами школ и колледжей и родителями подростков. Основная тема здесь — как выявить потребителей наркотиков, как правильно с ними общаться и мотивировать их на лечение.

Программа мероприятий первичной профилактики также включает в себя регулярную организацию спортивных и культурно-досуговых мероприятий для молодежи, а также вовлечение ее в творческую деятельность. Масштабный проект был проведен летом 2014 года совместно с городским музеем фотографии «Дом Метенкова». «Урал без наркотиков» стал организатором

фотомарафона «Конструктор Fantasy», в котором приняли участие 138 команд и более 300 жителей Екатеринбурга. Через объектив фотоаппарата участники могли показать свой собственный взгляд на мир без зависимости, ведь творчество — одна из альтернатив наркотикам. Среди других команд в фотомарафоне принимали участие и выпускники реабилитационного центра «Урал без наркотиков».

Важный профилактический проект под руководством «Урала без наркотиков» стартовал также в октябре 2014 года. Было подписано соглашение с Администрацией Березовского городского округа, городским управлением образования и Березовским судом, главная цель которого — организация мероприятий по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ на территории округа. Стороны организовали совместную рабочую группу, силами которой разработали и провели ряд профилактических мероприятий для подростков. В первую очередь он включает в себя цикл профилактических встреч с учениками образовательных учреждений Березовского, лекционных бесед и специально разработанных тренингов, проводят которые психологи и социальные работники центра «Урал без наркотиков».

Вторичная профилактика

Мероприятия по вторичной профилактике рассчитаны на взаимодействие с группой риска — людьми, начинающими употреблять алкоголь и наркотические средства. Цель вторичной профилактики — раннее выявление потребителей ПАВ и помочь потенциальному алкоголикам, наркоманам и токсикоманам во избежание возникновения у них психической и

физической зависимости. В данных мероприятиях обязательно принимают участие не только специалисты по социальной работе, но и психологи, врачи-наркологи и психотерапевты. Они должны предупредить формирование устойчивой зависимости от наркотиков.

Центральное место вторичной профилактики «Урала без наркотиков» занимает собственное наркологическое



отделение, открывшее свои двери для пациентов летом 2014 года. На сегодняшний день здесь уже прошли лечение более 100 человек. Врачи-наркологи осуществляют процедуры купирования запоя, лечения и профилактики алкогольной зависимости, лечения депрессивных, фобических, тревожных состояний, психотерапии, кодирования и блокирования. В среднем, лечение составляет 10-14 дней, также у пациентов есть возможность продолжать лечение амбулаторно.

Отметим, для того, чтобы охватить большую часть аудитории, специалисты «Урала без наркотиков» проводят мотивационную работу в других наркологических отделениях Екатеринбурга и Свердловской области. Встречи с пациентами этих учреждений позволяют равным консультантам поддержать их на пути к выздоровлению и рассказать о возможности получения бесплатной квалифицированной помощи в лечении его болезни.

Также в рамках вторичной профилактики в Екатеринбурге и Нижнем Тагиле работают консультационные отделения центра «Урал без наркотиков». Здесь бесплатные консультации для наркозависимых и их родственников проводят психологи, наркологи, психотерапевты и равные консультанты. Особой популярностью пользуются занятия терапевтических групп самопомощи для наркозависимых и созависимых (родственников людей, употребляющих психоактивные вещества).

Третичная профилактика

Третичная профилактика имеет целью социальную, трудовую, психологическую и медицинскую реабилитацию, то есть оказание помощи людям, уже страдающим алкоголизмом и наркоманией. Она включает в себя диагностические, лечебные и реабилитационные мероприятия для предупреждения дальнейшего распада личности, поддержания ее способности человека и возвращения его в нормальную жизнь. Центром системы третичной профилактики выступают реабилитационные отделения «Урала без наркотиков». В реабилитационном центре в Екатеринбурге полугодовой курс реабилитации проходят 60 человек (45 мужчин и 15 женщин), в отделении медико-социальной реабилитации №2 в г. Карпинске — 25 мужчин.

Реабилитационная программа в «Урале без наркотиков» построена по всемирно известной и наиболее эффективной методике «12 шагов» и включает в себя психотерапевтические, психологические, социальные и духовные методики. Круглосуточный контроль и поддержку реабилитантов осуществляют равные консультанты — люди, в прошлом страдавшие от наркотической или алкогольной зависимости, прошедшие курс реабилитации и сумевшие побороть свою болезнь и вернуться в общество. Обязательными элементами реабилитационного процесса в «Урале без наркотиков» являются также регулярные занятия спортом, командные соревнования, арт-терапевтические и трудовые занятия. Они помогают реабилитантам восстановить физическое здоровье, развивают отве-

тственность, усидчивость и концентрацию на поставленной задаче. Хорошей традицией для «Урала без наркотиков» стало проведение фестивалей КВН, турниров по мини-футболу и волейболу с участием команд из других реабилитационных центров Свердловской области.

Важный пласт третичной профилактики — реализация проекта «От сердца к сердцу» в сотрудничестве с ГУФСИН по Свердловской области. В рамках проекта во всех учреждениях уголовно-исполнительной системы Свердловской области были распространены CD-диски, содержащие собрание историй из жизни наркозависимых людей, сумевших победить болезнь. О себе, своих прошлых ошибках и опыта выздоровления сотням будущих слушателей рассказали люди, имевшие проблемы с употреблением психоактивных веществ, а также равные консультанты центра «Урал без наркотиков». Также проект подразумевает регулярное посещение специалистами центра исправительных учреждений региона и проведение профилактических бесед с осужденными.

В рамках третичной профилактики работа с наркозависимыми ведется не только в период прохождения ими курса реабилитации. Для тех, кто по каким-то причинам (рабочим или семейным обстоятельствам) не может находиться на стационарном лечении, работает дневной центр восстановления некоммерческого партнерства «Урал без наркотиков». Это отделение по работе с зависимыми людьми подразумевает, что пациент



проживает дома, но ежедневно посещает занятия центра, где работает над собой под руководством консультантов и психологов. В центре дневного восстановления для каждого зависимого разрабатывается индивидуальная программа социальной адаптации, работа ведется в группах и индивидуально. Проводятся также мероприятия по профилактике срывов и рецидивов болезни.

Еще одним интересным профилактическим проектом является проведение ежемесячных благотворительных аукционов предметов искусства, лотами в которых являются в том числе и работы, выполненные реабилитантами центра «Урал без наркотиков» в рамках арт-терапевтических занятий. Реабилитанты создают коллекции предметов в технике декупаж, среди которых мебель собственного производства, посуда, цветочные вазы, картины и другое. Все вырученные в ходе аукционов средства направляются на нужды коррекционной школы №73, обучение в которой проходят дети с ограниченными возможностями. На полученные от продажи работ деньги закупают необходимые вещи для оснащения школы в течение всего учебного года.



**Главный врач ГАОУЗ СО ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков»
Антон Поддубный:**

«Наркоман — это полноценный человек, которому нужна помощь, наркозависимых нельзя считать людьми без будущего. Именно ради возвращения их к нормальной жизни и создан наш реабилитационный центр «Урал без наркотиков».



Шанс на выздоровление (продолжение)

* (начало на стр 1)

— Действительно, на сегодняшний день каждое ведомство в Свердловской области в разной степени занимается профилактической работой среди населения. Однако для достижения ощутимого результата необходимо создать комплексную систему взаимодействия всех участников профилактической деятельности — государственных учреждений, медицины, общественных организаций и коммерческих структур. И именно «Урал без наркотиков» призван возглавить данное направление и стать центром такой системы, вокруг которого будут выстраиваться все мероприятия по реабилитации и ресоциализации. Своей работой «Урал без наркотиков» уже начал ломать стереотипные представления общественности о наркозависимости в целом и роли государства в процессе лечения и реабилитации. Теперь необходимо активно развивать комплексное взаимодействие с другими учреждениями. «Урал без наркотиков» станет своеобразным организационно-методическим центром данной системы, будет вести работу с муниципалитетами области, обучать их специалистов методам проведения профилактической работы. Его задача — найти и подготовить людей, которые станут проводниками наших идей в различных учреждениях, смогут транслировать их населению, отслеживать «группу риска» и передавать информацию в «Урал без наркотиков» для систематизации и дальнейшей работы.

— Какая профилактическая деятельность запланирована Министерством здравоохранения Свердловской области на 2015 год?

— Несмотря на кризисные явления в экономике, профилактика всегда остается в приоритете нашей работы. Профилактическая деятельность не требует серьезных затрат, однако эффект от нее мы получаем значительный. Поэтому в текущем году мы будем продолжать активно заниматься профилактикой, в особенности — среди целевой «группы риска». Чаще всего люди, употребляющие наркотики и алкоголь, не смотрят телевизор и не читают газет, поэтому просветительская работа будет проводиться в основном не через СМИ, а посредством прямых контактов. Специалисты по профилактике должны «идти в народ», в том числе находить целевую группу через взаимодействие с другими учреждениями, например, областным центром по профилактике ВИЧ-инфекции. Следующий этап — активная просветительская работа в учебных заведениях. Здесь наша задача — сделать союзниками в борьбе против наркотиков преподавательский состав, научить педагогов правильно говорить с детьми об этой проблеме, постепенно формируя у подростков негативное отношение к наркотикам, к их употреблению и распространению. Сегодня все большую популярность у молодежи набирает здоровый образ жизни — это заслуга постепенной комплексной профилактической работы, которую мы будем продолжать. Также необходимо донести до учеников и их родителей, что если такая болезнь все же пришла в вашу семью, об этом не нужно молчать — обратившись за помощью к специалистам, вы совместными усилиями сможете побороть болезнь и вернуть родного человека в здоровую жизнь.



Эту честную, искреннюю историю написала мама одного из бывших реабилитантов центра «Урал без наркотиков». Именно так начиналось их совместное выздоровление, вернувшее в их дом мир, покой и взаимопонимание.

В первый раз мы пришли в «Урал без наркотиков» в феврале — я и мой 17-летний сын. В памяти осталось, как мы сидим в маленьком кабинете психолога, в разных креслах, разделенные журнальным столиком, совсем чужие друг другу. За окном темно, а говорить совсем не хочется, да толком и не получается. В голове вата, в груди — раскаленный шар, а все тело пронизывает один вопрос: «За что?». Почему мой любимый сын связался с наркоманами? И силы на исходе. Сюда, в кабинет психолога «Урала без наркотиков», мы пришли, ища спасения от мрака бесконечных скандалов, ссор, криков, слез, выяснений отношений,очных звонков и бессонницы.

«Придется учиться быть сильной...»

Помню, мы о чем-то беседовали, я вяло пыталась отвечать. И вдруг психолог задала мне очень хлесткий вопрос: «Света, а какие у тебя ценности в жизни, зачем ты пришла на эту землю, для чего ты живешь?». Я не поняла — при чем здесь это? Сейчас главное — помочь моему сыну избавиться от наркотиков!

— А кто же поможет сыну? — слышу в ответ. — Несчастная, разрушенная, убитая горем мать? Нет! Придется вам подниматься с колен, учиться быть сильной, свободной и счастливой. Только счастливый человек сможет научить и подарить счастьем другого.

— Это бред! — кричала я в ответ. — Если будет счастлив он, буду счастлива и я! — И еще, — терпеливо говорит психолог, — сына нужно отпустить... Он пришел в этот мир, чтобы прожить свою жизнь, а не поступать по твоей шпаргалке...

Это что же получается... Надо прекратить звонить? Перестать узнавать, где он, что сейчас делает, давать советы, готовить супчик, подкладывать чистые носки, выручать из беды? Но в глазах психолога — твердость и уверенность, она знает, о чем говорит. Я успокоилась и поверила ей. Так закончился наш первый сеанс. Это было только начало. Сразу легче не стало, но крики и ругань прекратились. Возможно, я лучше стала понимать отдалившегося сына. Ему ведь тоже непросто, но это его выбор. Телефон старалась не брать, хотя иногда руки так и тянулись ему позвонить. Ни о чем не расспрашивала, перестала контролировать.

Теперь он звонил и писал сам, сообщал, что делает и где находится. Врал, конечно. Но все-таки я увидела, как наши отношения пошли на поправку.

Теперь я была тверда. Теперь я знала, что не буду больше кормить и содержать его болезнь. Он сам выбрал этот путь, сам решил жить в этом угле. Но я знаю, что придет момент, когда мой сын придет и попросит помощи. Спросит совета, как убежать от дурмана. Когда он устанет жить голодным, в холода и грязи, среди таких же пьяных, грязных и несчастных. И вот тогда я буду рядом и протяну ему свою руку.

Я знаю, что придет момент, когда мой сын придет и попросит помощи. Тогда я буду рядом и протяну ему свою руку.



Заказчик: Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков»
Отпечатано в Типографии «Цельсий», адрес. г. Екатеринбург,
ул. Бажова 45, тел: 8 (343) 350-92-08
при грантовой поддержке Благотворительного фонда «Синара».
Тираж 999 экз. В материалах использованы фотографии
НП «Урал без наркотиков»

