



УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№ 2

апрель 2015г

«Наркотическая зависимость – это на всю жизнь»



О том, можно ли навсегда излечиться от наркомании, почему новые виды «дизайнерских» наркотиков отправляют сотни людей в психиатрические клиники и об изменениях в наркологической сфере региона рассказал главный нарколог Свердловской области Олег Забродин.

— Олег Валентинович, в начале апреля наркологическая служба Свердловской области традиционно подвела итоги работы за 2014 год. Какие тенденции в регионе вы можете обозначить сегодня?

- Свердловская область как экономически развитый регион всегда была интересна для рынка сбыта наркотических веществ, поэтому показатели общей заболеваемости наркоманией здесь выше общероссийских – в 2014 году они составили 229,1 на 100 тысяч человек. Ежегодно общая заболеваемость наркоманиями снижается в среднем на 4,6 процента. Но в то же время тревогу вызывает рост количества наркоманов среди несовершеннолетних, увеличение количества наркозависимых, употребляющих

психостимуляторы, и изменение структуры наркорынка. Стоит отметить, что в прошлом году продолжилась тенденция на уменьшение количества смертельных отравлений наркотическими средствами – с 319 случаев в 2010 году до 103 случаев в 2014 году.

— Однако в течение 2014 года в СМИ не раз появлялась информация о массовых отравлениях наркотиками, в том числе – и летальными исходами.

– Из-за уменьшения числа наркоманов, страдающих героиновой и дезоморфиновой зависимостями, в последнее время стало меньше летальных исходов из-за передозировок. Однако из-за распространения синтетических наркотиков – «спайсов», «курительных смесей», «солей для ванн» и других их разновидностей – существенно увеличилось количество тяжелых отравлений, так как эти вещества не имеют смертельной дозы, но приводят к психозам и физическим расстройствам, которые требуют обязательного медицинского вмешательства. Массовые отравления, зарегистрированные в нескольких регионах страны в прошедшем году, как раз, были вызваны употреблением «синтетики».

— Почему эти наркотики стали так популярны?

– В основном из-за их доступности. По официальной версии, концентраты этих веществ завозят в Россию из Китая, а распространение в 90% случаев идет через сеть Интернет, которую очень сложно контролировать. Получить их может житель любого города или деревни, в которой есть доступ в Интернет и возможность воспользоваться системой электронных платежей. В отличие от дорогостоящего героина, «доза» синтетики стоит намного дешевле. Кроме того, у граждан существует мифическое представление о том, что синтетические наркотики не так вредны для организма, как героин, например, что они легкие и безвредные. Опасность синтетических наркотиков состоит в том, что никто не может предсказать, как подействует вещество на организм конкретного человека. Пациент под спайсами впадает в состояние, близкое к психозу – именно поэтому потребителей «синтетики» вместо наркологии часто привозят в психиатрические клиники, так как эти вещества вызывают грубые органические расстройства.

— Можно ли вообще вылечиться от наркомании?

– Можно перестать употреблять наркотики, но все же навсегда остаться в группе риска. То есть на протяжении всей жизни ощущать, что, возможно, сложатся такие обстоятельства, при которых человек снова начнет употреблять. Поэтому ребята, которые прекратили принимать психоактивные вещества, постоянно борются с периодически возникающими желаниями. Такие люди работают, к примеру, в государственном реабилитационном центре «Урал без наркотиков», на позициях так называемых равных консультантов. Благодаря своему опыту борьбы с зависимостью, они могут помогать реабилитантам более эффективно, подавая собственный пример трезвой жизни.

— С момента создания «Урала без наркотиков» прошло уже более двух лет, можно ли сказать, что сего приходом в области что-то изменилось?*

По каким признакам можно распознать наркомана?

Если Вы подозреваете, что с близким человеком происходит что-то странное, но не понимаете причину изменений, обратите внимание на симптомы наркомании и основные признаки употребления наркотиков.

Чем раньше будут приняты меры, тем больше шансов на выздоровление. Безусловно, человек попытается долгое время скрывать свое новое состояние, ссылаясь на занятость или усталость при попытках обсудить с ним его изменившееся поведение.

Очевидные признаки употребления наркотиков

Следы от уколов, порезы, синяки; бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки, металлические трубочки, шприцы, зеркала; капсулы, пузырьки, жестяные банки; полиэтиленовые пакетики, «золотинки», прозрачная наружная упаковка пачки сигарет, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия; папиросы «Беломор» в пачках из-под сигарет.

Физиологические признаки

Беспринципное возбуждение; повышенная работоспособность или, наоборот, вялость, повышенная утомляемость; замедленная, несвязная речь; ухудшение памяти и внимания; трудности в сосредоточении на чем-то конкретном; бессонница; бледность кожи; расширенные или суженные зрачки; покрасневшие или мутные глаза; потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; хронический кашель; плохая координация движений (резкость, пошатывание или спотыканье, резкие, суетливые движения).

Поведенческие признаки

Наращающее безразличие ко всему; уходы из дома, прогулки в школе по непонятным причинам, снижение успеваемости; болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения; нежелание общаться с людьми, с которыми раньше был близок; постоянные просьбы дать денег; пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео- и аудиотехники; частые телефонные звонки; самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересными; частое вранье, изворотливость, лживость; уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы; неопрятность внешнего вида либо несвойственная аккуратность; склонность к прослушиванию специфической музыки; проведение большей части времени в компаниях асоциального типа.

* (продолжение на стр 4)

«Урал без наркотиков»: итоги работы за 2014 год

В апреле текущего года государственный наркологический реабилитационный центр «Урал без наркотиков» подвел итоги работы за 2014 год. Так, специалистами амбулаторного отделения центра была оказана консультативная помощь 5224 гражданам. Ежедневно в амбулаторном отделении «Урала без наркотиков» проходят групповые занятия: постлечебные группы для выпускников реабилитационного центра, группы самопомощи созависимых, лекции для родственников зависимых лиц, группа самопомощи для лиц, страдающих алкогольной зависимостью. Среднее количество посетителей групповых занятий – 25 человек.

«За 2014 год курс медико-социальной

реабилитации в «Урале без наркотиков» успешно закончили 177 человек, – рассказал главный врач центра Антон Поддубный. – Стоит отметить, что мониторинг среди выпускников центра, который проводят наши специалисты, показал, что 80% из них не употребляют наркотики и алкоголь, 69% имеют постоянное место работы».

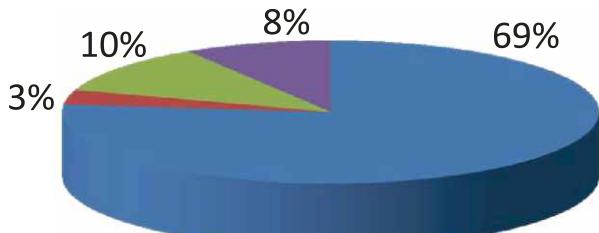
Также в июле 2014 года в «Урале без наркотиков» начало свою работу собственное наркологическое отделение. На сегодняшний день лечение здесь прошли 245 пациентов, в основном с алкогольной зависимостью. Большинство пациентов поступали с абстинентным синдромом, который купировался на начальной стадии лечения. 30%

пациентов наркологического отделения «Урала без наркотиков» составляют потребители синтетических наркотиков JWH. В среднем период лечения в наркологическом отделении составляет от 10 до 14 дней. За это время врачам удается добиться существенного улучшения состояния пациентов. Большая часть выписанных пациентов продолжают амбулаторное наблюдение у штатного врача психиатра-нарколога. С пациентами наркологического отделения ведут работу равные консультанты реабилитационного центра. Цель их работы – мотивировать человека на прохождение долгосрочной медико-социальной реабилитации.

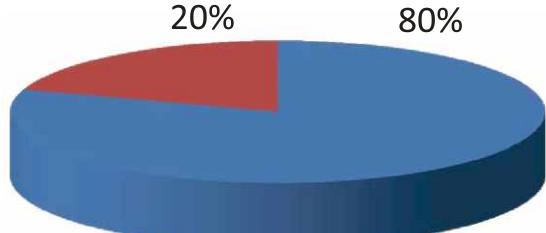


Среди выпускников «Урала без наркотиков»:

■ Работает
■ Учится
■ Волонтер
■ Не занят



■ Не употребляет ПАВ
■ Нет данных



Дорога к дому

Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков» помогает зависимым вернуться в трезвую жизнь.

Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков» было создано 19 марта 2013 года по инициативе Государственного автономного учреждения здравоохранения Свердловской области «Наркологический реабилитационный центр «Урал без наркотиков». Это решение поддержали вице-губернатор Свердловской области - руководитель администрации губернатора Свердловской области Яков Силин и главный нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации Евгений Брюн. Основной целью Некоммерческого Партнерства является привлечение всех заинтересованных лиц для продвижения пропаганды здорового образа жизни, развития партнерства органов государственной власти, общественных, коммерческих и некоммерческих организаций в сфере профилактики, лечения, реабилитации и социальной адаптации зависимых.

На сегодняшний день некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков» осуществляет реабилитацию алкоголе- и наркозависимых лиц, социальную адаптацию людей, прошедших курс реабилитации, работу с рецидивами выздоравливающих зависимых, а также оказание психологической помощи близким зависимого человека.

Для этих целей некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков» ведет работу по двум основным направлениям:

1. Реабилитационный центр «Уралец»
2. Центр социальной адаптации «Дорога к дому»

Реабилитационный центр «УРАЛЕЦ»

Реабилитационный процесс в центре «Уралец» рассчитан на 6 месяцев непрерывного нахождения. Здесь не используются медицинские методы, а весь реабилитационный процесс направлен на преодоление не столько физической, сколько психологической зависимости от наркотиков. Под реабилитацией здесь понимается восстановление утраченных способностей, в нашем случае – способности жить без наркотиков.

Реабилитационный процесс «Уральца» опирается на известную во всем мире эффективную программу избавления от зависимости «12 шагов». Она состоит из нескольких этапов, которые наркозависимый выполняет с четкой последовательностью. Каждый этап помогает справиться с одним из аспектов болезни, вплоть до зависимости от друзей наркоманов. Такая реабилитация позволяет в комплексе проработать все аспекты зависимости и дает хорошие результаты. Единственное

условие здесь – чтобы человек сам хотел перестать употреблять наркотики.

Реабилитационный процесс здесь построен также на совмещении ежедневных терапевтических занятий, консультаций с психологами, творческих и спортивных активностей. С реабилитантами круглосуточно находятся равные консультанты – люди, в прошлом употреблявшие наркотики, но сумевшие избавиться от зависимости с помощью программы «12 шагов», своим примером показывая новым реабилитантам эффективность программы.

Стоит отметить, что поступление в реабилитационный центр осуществляется только на добровольной основе. Курс реабилитации длится 6 месяцев, нахождение в центре может быть анонимным. На сегодняшний день в реабилитационном центре «Уралец» проходят курс реабилитации 61 человек.

Центр социальной адаптации «ДОРОГА К ДОМУ»

Дневной центр восстановления некоммерческого партнерства «Урал без наркотиков» – это отделение по работе с зависимыми людьми, где взаимодействие построено следующим образом: человек продолжает жить дома, но ежедневно посещает занятия центра, где работает над собой под руководством грамотных консультантов и психологов.

Подобные дневные центры – это новинка для нашего региона и шанс на спасение для тех, кто по каким-либо причинам (рабочим или семейным обстоятельствам) не может пройти курс стационарной реабилитации. В центре дневного восстановления для каждого зависимого разрабатывается индивидуальная программа социальной адаптации. Работа в центре ведется в группах и индивидуально. Разработаны также мероприятия по профилактике срывов и рецидивов болезни.

Также в центре дневного восстановления работают программы выходного дня. Для человека, употребляющего алкоголь, выходные дни – это трудное время, в которое чаще всего происходит срыв. Поэтому программа выходного дня предусматривает дневные занятия со специалистами.

Вся деятельность центра «Дорога к дому» разделяется на три основных программы:

1. Программа социальной адаптации зависимых

Данная программа функционирует в формате дневного стационара как логическое продолжение реабилитации и необходимое звено всего процесса

выздоровления. Программа социальной адаптации рассчитана на три месяца и направлена на поддержку зависимого после реабилитации. Цель программы – помочь выпускнику реабилитационного центра закрепить непосредственно в социуме навыки новой жизни, полученные в ходе реабилитации, научиться по-новому строить взаимоотношения с семьей, друзьями и окружающим миром. Предусмотрены мероприятия выходного дня, на которые приглашаются семьи участников программы. Участником программы может стать выпускник не только нашего центра, но и любого другого центра России, использующего в своей работе программу «12 шагов».

Кроме того, участники программы получают консультации специалистов по вопросам труда, жилищных проблем, восстановления документов, получения образования, оформления пособий и т. д. Подобная помощь необходима зависимому человеку до тех пор, пока он не адаптируется в социуме и не почувствует себя уверенно.

2. Программа анализа и профилактики срывов

Данный комплекс мероприятий предназначен для выпускников реабилитационных 12-шаговых центров, испытывающих определённые трудности в сохранении трезвости, не сумевших справиться с рецидивом болезни и допустивших срывы. Специалисты центра помогают зависимому понять причины срыва и восстановить границы выздоровления. Также в программе предусмотрена возможность проработки шагов 12-шаговой программы.

3. Программа помощи семьям зависимых

Данная программа разработана специально для близких и родственников зависимого человека, является залогом успеха реабилитации. Она позволяет по-новому посмотреть на проблему, обрести душевный покой и научиться адекватно вести себя в обществе зависимого человека. Они узнают, что можно сделать для того, чтобы адаптация к окружающему миру прошла для зависимого с наименьшим риском.

Большинство зависимых, прошедших полный курс реабилитации и социальной адаптации в наших центрах, больше не нуждаются в наркотиках, чувствуя себя комфортно в трезвой жизни.



НЕКОММЕРЧЕСКОЕ
ПАРТНЕРСТВО

УРАЛ
БЕЗ НАРКОТИКОВ



«Наркотическая зависимость – это на всю жизнь» (продолжение)

* (начало на стр 1)

– Создав первый в Свердловской области государственный реабилитационный центр, мы вывели вопросы реабилитации на более серьезный, современный уровень, поставив во главу угла профессиональный медицинский подход. В государственном реабилитационном центре обязательно должен быть высококвалифицированный опытный врач, знающий особенности личности наркомана, склонность к лживости и изворотливости. Почему члены семьи часто не могут помочь зависимому? Потому что они не выдерживают натиска наркомана, не находят в себе силы противостоять их способности манипулировать собой. К тому же в «Урале без наркотиков» сегодня адаптируются передовые технологии реабилитации, а затем они внедряются в медицинские учреждения и используются некоммерческими реабилитационными центрами. Так мы можем влиять на качество оказания реабилитационных услуг во всем регионе. К тому же могу сказать, что мы продолжим формирование сети амбулаторных реабилитационных кабинетов и стационарных отделений центра «Урал без наркотиков» и планируем открыть такое отделение в Южном управленческом округе Свердловской области.

-Каких результатов удалось добиться уже сегодня?

- С появлением в области государственных реабилитационных центров увеличилась доля больных наркоманией, находящихся в стойкой ремиссии от 1 года и выше двух лет – она стабильно остается выше общероссийских показателей. Мониторинг среди

выпускников центра показывает, что 80 % людей, прошедших полный курс реабилитации, не употребляют наркотики и алкоголь, 69 % – имеют постоянное место работы, 72 % – посещают группы анонимной самопомощи наркозависимых.

- **В 2014 году наркологическая служба Свердловской области организовала проведение социологического опроса с целью изучения общественного мнения по проблеме наркомании в регионе. Для чего будут использованы его результаты?**

- Действительно, массовый анкетный опрос по нашей инициативе проводился среди 5000 жителей региона в возрасте с 12 до 60 лет. Почти 20 процентов респондентов отметили, что проблема распространения наркомании является наиболее актуальной для города, где они проживают. Среди основных причин распространения заболевания респонденты отметили такие факторы как «моральная деградация населения», «бездействие», «неудовлетворенность жизнью». Среди причин употребления наркотических веществ участники опроса назвали «любопытство», «получение удовольствия», «за компанию» и «безделье». Основным каналом распространения наркотических средств жители региона назвали Интернет и ночные клубы. Полученная специалистами информация будет использована для разработки и коррекции профилактических мероприятий, проводящихся специалистами наркологической службы Свердловской области.

Задать вопрос врачу психиатру-наркологу

На вопросы читателей газеты отвечают специалисты центра «Урал без наркотиков»



ВОПРОС Татьяна, 38 лет

Здравствуйте! Мой муж раньше употреблял алкоголь, но два года назад закодировался. Специалисты сказали, что кодировка будет действовать в течение пяти лет. Пока муж не пьет и говорит, что его не тянет к алкоголю, но какова вероятность, что он вернется к употреблению по истечении пяти лет?

ОТВЕТ Определённая вероятность срыва по истечении действия проведённого лечения существует, однако насколько вероятен срыв, зависит от настроя самого человека и сложившейся вокруг него обстановки: наличие семьи, постоянной работы, увлечений, прогресса, достигнутого именно в период трезвости. Роль играют также сопутствующие психические нарушения – повышенная раздражительность, депрессия... Чтобы снизить вероятность срыва, вам нужно постараться сделать так, чтобы к концу этого пятого года лечения у мужа было накоплено максимальное количество достижений:

дома сделан ремонт, семья смогла вместе отдохнуть на курорте и так далее. Обязательно нормализуйте психологическую обстановку в семье – старайтесь больше хвалить мужа, всегда достигать компромиссов путем мирных переговоров вместо скандалов. Если есть возможность – обратитесь за консультацией к врачу психиатру-наркологу.

ВОПРОС Ольга, 27 лет

Мой брат употребляет курительные смеси. Мы все об этом знаем, но он все отрицает и отказывается признаваться нам и себе в том, что он имеет зависимость. Как можно заставить человека пройти лечение?

ОТВЕТ Лечение наркотической зависимости, как и лечение других хронических заболеваний, предусматривает прежде всего желание больного избавиться от болезни. Если больной не видит проблемы со злоупотреблением наркотическими веществами, то помочь

ему невозможно. Кодирование или другой вид лечения призваны усыпить тягу к наркотическим веществам, но сам больной обязан при этом полностью изменить свой образ жизни, сменить круг общения, чтобы не разбудить влечения к наркотику. Если же он не собирается ничего менять в своей жизни, то и любое лечение может дать только кратковременный результат. Принудительное лечение в данной ситуации не проводится. Поэтому единственный способ помочь брату – убедить его в том, что зависимость – это болезнь и обратиться за помощью к специалистам.

ВОПРОС Мария, 23 года

Здравствуйте! Мой молодой человек часто покуривает марихуану. Он говорит, что это никак не отражается на его здоровье. А может ли это каким-либо негативным образом оказаться на здоровье наших будущих детей?

ОТВЕТ Негативные последствия, несомненно, будут: во-первых, с зависимым человеком невозможны нормальные, здоровые отношения. Во-вторых, близкие наркопотребителей иногда сами начинают интересоваться наркотиками. В-третьих, ваш друг может начать употреблять и другие более серьезные и опасные наркотики. Что касается ребёнка, то молодому человеку надо отказаться от приёма наркотиков, как минимум, за полгода до зачатия, учитывая, что наркотики сохраняются в организме до нескольких месяцев. В противном случае ребёнок может родиться с физическими и психическими проблемами.

Задать вопрос психиатру-наркологу можно по эл. почте: press@uralbeznarkotikov.ru

Ответы на ваши вопросы ищите в следующем номере газеты

Заказчик: Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков»
Отпечатано в Типографии «Цельский», адрес: г. Екатеринбург,
ул.Луначарского, 85, тел: 8 (343) 350-92-08
при грантовой поддержке Благотворительного фонда «Синара».
Тираж 999 экз. В материалах использованы фотографии
НП «Урал без наркотиков»

