



УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№ 5

октябрь 2015г

«У наркотизации населения нет катастрофического роста. Ситуация контролируется»



О том, как изменился реабилитационный процесс, о болевых точках наркотизации, об обмене опытом в вопросах борьбы с наркотиками, а также о специфике проектов, связанных с наркологической реабилитацией на федеральном уровне, мы беседуем с доктором медицинских наук, профессором кафедры социальной и клинической психиатрии, помощником Министра здравоохранения РФ Клименко Татьяной Валентиновной. На протяжении многих лет Татьяна Валентиновна занимается правовыми, социально-экономическими, этическими аспектами организации наркологической помощи и является ведущим специалистом в стране по правовым и этическим вопросам организации наркологической помощи. Ею разработаны правовые и организационные основы организации недобровольного лечения лиц с наркологическими заболеваниями, предложена оригинальная схема организации системы противодействия алкоголизму и наркотизму на принципах межведомственного взаимодействия. Под ее руководством создана отечественная научная школа судебно-психиатрической наркологии.

- Татьяна Валентиновна, серьёзная ситуация сложилась с подростковой наркоманией. Скажите, пожалуйста, есть ли просвет в этом направлении?

- На самом деле за последние годы ситуация улучшается. Количество наркопотребителей, в том числе и в подростковой среде, уменьшается. Позитивная динамика наблюдается не только среди взрослого контингента пациентов, но и подростков. У нас нет катастрофического роста. Ситуация контролируется.

- Насколько наркотические средства страшнее, опаснее алкоголя?

- На самом деле опасен и алкоголь в чрезмерных количествах, и наркотики. И то и другое! Есть очень тяжелые осложнения от наркотиков, и есть очень тяжелые формы алкоголизма. Поэтому я так бы не стала говорить, что легче, а что тяжелее.

- Каковы реальные потребности РФ в государственных реабилитационных центрах? В каких регионах дела обстоят хорошо с помощью наркоманам, а в каких не очень? На каких позициях находится Свердловская область?

- У нас сейчас практически во всех субъектах федерации открываются государственные центры по медицинской реабилитации. Потребность в них на сегодняшний день достаточная, потому что большинство до конца не заполнены. Пожалуй, исключение представляет реабилитационный центр «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге, где большая очередь. А в других центрах у нас нет полной заполняемости. Задача сейчас состоит в том, чтобы не открывать новые реабилитационные центры, а заполнить те, которые существуют.

- Происходит ли какой-то обмен опытом между специалистами?

- Мы стараемся сделать все для того, чтобы это взаимодействие было, для этого проводятся конференции, и наши наркологи очень активно принимают в них участие, поэтому обмен опытом налажен очень динамичный.

- Опыт государственного наркологического центра «Урал без наркотиков» заметен на федеральном уровне?

- Конечно, в масштабах Российской Федерации мы знаем, что существует такой государственный реабилитационный центр, который с очень высокой эффективностью работает.

- Татьяна Валентиновна, отслеживаете ли Вы иностранный опыт в области применения принятых там на вооружение программ лечения, достигнутые за эти годы результаты?

- Мы обязательно налаживаем взаимодействие с нашими зарубежными кол-

НОВОСТИ

В РФ каждый год выявляют больше 150 тысяч наркоманов.

В России ежегодно выявляют более 150 тысяч людей, страдающих зависимостью от наркотиков. Об этом рассказал глава ФСКН Виктор Иванов, ссылаясь на статистику, предоставленную наркологическими учреждениями страны. По словам Виктора Иванова, в России насчитываются примерно 150 наркологических учреждений, в которые каждый год обращаются около 80 тысяч человек, имеющих проблемы с наркотиками. Кроме того, в указанные учреждения направляют наркозависимых на лечение. Таким образом, суммарно цифра зависимых от наркотиков граждан достигает 130 – 150 тысяч человек.

Глава МВД выступил за возврат вытрезвителей.

Глава Министерства внутренних дел России Владимир Колокольцев высказался за восстановление системы медицинских вытрезвителей во время своего обращения к членам общественного совета министерства. «Я прошу вас подключиться к решению данной проблемы, обозначить ее злободневность в общественном сознании и поддержать позицию министерства о необходимости восстановления вытрезвителей в каждом регионе России», — сказал он.

По его словам, за 2014 год около 45 тысяч человек погибли от отравления алкоголем и наркотиками, в результате переохлаждения, несчастных случаев и бытовых преступлений в состоянии алкогольного опьянения.

Колокольцев также напомнил, что когда вытрезвители в России закрыли после революции 1917 года, «жизнь доказала ошибочность этого решения», и они вновь открыли двери в 30-е годы.

С 14 октября вступают в силу новые антитабачные меры.

Курильщикам придется даже на свежем воздухе искать специально выделенную территорию. На улицах начнут появляться специальные места для курения, где установят знаки, пепельницы, оборудуют искусственное освещение.

Напомним, в 2013 году в России приняли закон об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака. Сейчас курение запрещено на стадионах, в школах, вузах, больницах, магазинах, на детских площадках, а также в лифтах, самолетах, поездах, на вокзалах, в гостиницах, кафе и ресторанах, АЗС. Помимо этого, запрещена реклама и стимулирование продаж табака.

* (продолжение на стр 4)



Специалисты «Урал без наркотиков» обучают представителей муниципалитетов региона грамотной организации профилактической работы с подростками



В стационарном отделении «Урал без наркотиков» в Екатеринбурге продолжается цикл обучающих семинаров для специалистов органов местного самоуправления муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, по вопросам организации грамотной профилактической работы с подростками и их родителями.

«Данные статистики, к сожалению, неумолимо свидетельствуют о росте наркомании в детской и подростковой возрастной среде, – отметил главный врач медицинского центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный. – Учитывая психофизиологические особенности подросткового возраста, мы можем отметить, что следование правилам подростковой группы, боязнь быть не как все, страх отвержения сверстниками может приводить к стремительному пристрастию несовершеннолетних к

наркотикам или алкоголю. Недостаточное внимание к почти взрослому человеку со стороны его семьи, родителей, близких, а также непонимание главных духовных потребностей подростков может привести несовершеннолетних к попыткам удовлетворить необходимость в любви, заботе, привязанности, понимании с помощью алкоголя или наркотиков. Это чрезвычайно опасный опыт, который приводит к физической и духовной деформации подростковой личности. Мы организовали эти семинары с целью обучить тех, кто лицом к лицу сталкивается с группой риска, то есть с молодёжью. Поэтому при проведении обучения специалисты центра акцентируют внимание на выявлении признаков зависимости, а также подготовке профилактических материалов и лекций для учителей и родителей подростков. Безусловно, подобные мероприятия продолжат свою реализацию в нашем центре», – рассказал Антон Владимирович.

В ходе семинара участники овладели базисными представлениями о профилактике зависимого поведения подростков, теоретическими основами индивидуального и группового профилактического консультирования родителей подростков и специалистов, работающих с детьми, подростками и молодежью.

На сегодняшний день знания переняли представители Арамильского, Байкалов-

ского, Бисертского, Качканарского, Кушвинского, Невьянского, Нижнетуринского, Новоуральского, Североуральского, Серовского городских округов, Каменско-Уральского, Карпинска, Ревды, Заречного, Верхнего Тагила, Староуткинска, Богдановича, Пельма, Среднеуральска и других муниципальных образований Свердловской области.

Справка

Обучение профилактической работе для представителей муниципалитетов проводится в рамках организации в регионе комплексной системы профилактики наркозависимости. По поручению Губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева «Урал без наркотиков» стал организационным и методическим центром данной системы, сейчас разработан план профилактических мероприятий, и проводится цикл обучающих семинаров для специалистов муниципальных округов, занимающихся профилактической работой. Задача семинаров – дать представителям муниципальных округов необходимый объем знаний, создать из обученных людей многопрофильные бригады специалистов, которые смогут сформировать в своих городах условия по профилактике зависимостей и пропаганде здорового образа жизни.

«Урал без наркотиков» продолжает транслировать опыт на федеральном уровне



Стационарное и амбулаторное отделение «Урал без наркотиков» посетили врачи-наркологи из Перми с целью обмена опытом.

Главный врач «Урал без наркотиков» Антон Поддубный провел экскурсию для коллег, в ходе которой рассказал о методике работы медицинского реабилитационного центра, о географии распространения центра, поделился своей позицией по вопросам реабилитации и ресоциализации наркозависимых лиц,

а также ответил на все интересующие вопросы.

«На сегодняшний день нами разработан и отложен собственный уникальный реабилитационный процесс, мы готовы и хотим на обоюдной основе обмениваться методиками лечения и передавать опыт друг у друга, – рассказал главврач «Урал без наркотиков». – Кроме того, мы расширяем и географию наркологической помощи нашего центра в Свердловской области: наши филиалы

работают в Екатеринбурге, Нижнем Тагиле и Карпинске. Уже скоро мы откроем отделение медико-социальной реабилитации №3 в Каменске-Уральском. Уверен, что нам есть чем поделиться друг с другом в плане опыта. Мы готовы взаимодействовать и выстраивать отношения с коллегами в области наркологической реабилитации и будем создавать самые благоприятные основы для такого рода взаимодействия», – отметил в завершение Антон Владимирович.

Совершенствование наркологической помощи возможно только при комплексном подходе, с использованием различных ведомств, включая врачей, органы власти, правоохранителей и церковных служащих, а также с внедрением современных методов лечения зависимости, в том числе и развития системы обучения врачей-наркологов. Именно поэтому опыт специалистов «Урал без наркотиков» по проведению реабилитации чрезвычайно важен для коллег со всей Российской Федерации.

Стоит отметить, что «Урал без наркотиков» уже посетили специалисты из Москвы, Челябинска, Тюмени, Кургана, Тобольска, Ишима.



Родители, будьте на чеку. «Наша задача - научить подростков получать удовольствие нехимическим путём»



Главный врач медицинского центра «Урал без наркотиков» Антон Поддубный регулярно принимает участие в заседаниях родительских советов.

Инициатива услышать эту информацию от профессионала всегда исходит от неравнодушных пап и мам. Родители обеспокоены тем, что все больше детей попадает в наркотическую зависимость или хотя бы раз попробовали наркотики. Главврач реабилитационного центра подтверждает опасения: ситуация достаточно сложная. Территорию России и Свердловской области заполоняют новые наркотические вещества, химические и высокотоксичные, которыми пропитывают ромашку или травяные сборы.

«Подростковый возраст - совершенно удивительный период в развитии человека, становлении самостоятельной, независимой и гармоничной личности», - разъяснил членам городского родительского совета Антон Поддубный. - Но необходимо понимать, что это крайне сложное и напряженное время не только для самого подростка, но и для его родителей, педагогов. Данный возрастной период характеризуется повышенной самоуверенностью, беззаплаканностью в суждениях и вместе с тем

неуверенностью в себе. На смену авторитету значимых взрослых (родителей, родственников, учителей) приходит доминирующее влияние сверстников. В ходе нашей работы мы разъясняем родителям, какие признаки указывают на зависимость и как с ней бороться. Наша основная задача - научить подростков получать удовольствие нехимическим путём», - подвел итог Антон Владимирович.

Родителям – на заметку. Что нужно знать родителям о психоактивных веществах.

Многие родители считают, что в ситуации, когда их ребенок начал употреблять наркотические средства, виноваты все кроме них самих. Здесь встает разумный вопрос: «Обладает ли сегодняшнее поколение молодых родителей знаниями, которые могут помочь своевременно увидеть приближающуюся опасность и предупредить её?» Специалисты медицинского центра «Урал без наркотиков» имеют огромные наработки в этой области, их рекомендации мы и предлагаем вниманию читателя.

Психоактивное вещество — любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции. К психоактивным веществам относятся не только наркотики, но и алкоголь, табак (никотин), кофеин и другие.

Воздействие психоактивных веществ может быть возникающим сразу после приема вещества, а также проявляющимся в виде поражения различных органов и систем организма, формирования психической и физической зависимости, нарушения социального функционирования человека, разрушения его личности и связей с другими людьми, а также антисоциального поведения,

которое является неотъемлемой частью поведения, связанного с приобретением, хранением и употреблением наркотика, из которого человек несет уголовную ответственность.

Распространенными причинами употребления наркотиков являются низкая самооценка, трудности в общении со сверстниками и взрослыми, отсутствие навыков решения личностных проблем, неумение противостоять давлению окружающих.

Возможные признаки употребления наркотиков:

- неожиданные изменения интересов в сочетании с появлением ранее незнакомых вам друзей;
- странное поведение (периодическая, без видимых причин чрезмерная возбужденность и заторможенность, агрессивность или пассивность);
- появление странных предметов (ампулы, упаковки от таблеток, кусочки фольги, закопченные чайные ложки);
- изменение внешнего облика (неряшливость, непонятный запах от одежды, волос, рук, изо рта, затуманенность или блеск глаз, суженные зрачки, слабо реагирующие на изменение освещенности);
- возросшая «лекарственная» заинтересованность, повышенный интерес к предметам бытовой химии.

Совет специалиста.

Если Вы обнаружили, что Ваш ребенок употребляет наркотики, постарайтесь не паниковать, разобраться в проблеме. Необходимо уговорить своего ребенка обратиться к специалисту.

Вопросы психологу

ВОПРОС Мария, 37 лет

Прошу совет или реальную помощь... Просто больше нет сил смотреть на маму. Брат потихоньку начинает выносить из дома вещи. Я живу отдельно своей семьей, и всех подробностей я не знала. А приехали к ней в гости и я уже все поняла, когда попыталась погладить мужа брюки и не нашла утюг, дальше другая бытовая техника. Жаль маму, хочу ей помочь, но не знаю чем. Возможно ли избавиться от этого?

ОТВЕТ Мария, Вам необходимо обратиться к специалистам, записаться на групповые занятия для родственников вместе с мамой, где Вам расскажут, как замотивировать брата получить помощь.

И если мы говорим о зависимости, то необходима длительная профессиональная помощь коллектива разноплановых и подготовленных сотрудников, которые помогут замотивировать человека на лечение, пройти детоксиацию, разобраться с причинами, которые привели человека к употреблению, и дать новые инструменты для того, чтобы была возможность не вернуться к употреблению

после выписки.

Направление на реабилитацию в «Урал без наркотиков» можно получить у участкового врача психиатра-нарколога по месту жительства или в амбулаторном отделении центра по адресу: город Екатеринбург, проспект Ленина, 7. Телефон для записи: 358-11-91.

ВОПРОС Пётр, 35 лет.

Существуют ли безопасные формы наркотиков? Есть ли деление на легкие и тяжелые, безопасные и небезопасные? Спасибо за ответ! Сын подрастает, поэтому стараюсь быть в курсе этой проблемы.

ОТВЕТ Существуют наркотики, от которых наркомания развивается позже, существуют наркотики, от которых наркомания может развиться через неделю приема. При употреблении «легких» наркотиков явления абстиненции (обрыва) выражены в легкой степени: расстройства сна, повышенная возбудимость, неприятные ощущения в области сердца и т.д. Однако «легкие» наркотики приводят к формированию психической зависимости — для того чтобы избавиться от неприятных переживаний, человек стремится вновь и вновь ис-

пользовать препарат. Причем очень скоро ощущения, возникающие при использовании легких наркотиков, перестают удовлетворять, кажутся привычными. И тогда человек переходит на наркотики, приводящие к возникновению физической зависимости, ломки. Надо сказать, что 70% из тех, кто начинал с легких наркотиков, не могут удержаться в рамках своих первоначальных пристрастий, становясь героиновыми наркоманами, морфинистами или токсикоманами. «Легкие» наркотики также опасны — речь идет лишь об относительно более длительных сроках возникновения и меньшей интенсивности физической зависимости, а потребность в уходе в нереальный мир, желание эйфории, то есть психическая зависимость с охлаждением к реальной жизни — такие же. Деление наркотиков на «легкие» или «тяжелые» не научно и не соответствует реальному положению вещей.



«У наркотизации населения нет катастрофического роста. Ситуация контролируется» (продолжение)

* (начало на стр 1)



легами, сейчас вместе с ФСКН и Государственной Думой мы организовываем Международный съезд врачей и других специалистов, которые работают в области реабилитации наркоманов по принципу «драг-фри» («свободно от наркотиков»), и хотим этот съезд организовать в Москве для

укрепления этих связей. Мы хотим, чтобы это взаимодействие было еще плотнее.

- **Сколько сейчас в России реабилитационных центров? Есть ли какие-то цифры по количеству людей, которые участвуют в реабилитационных программах?**

- Могу сказать, что в центрах медицинской реабилитации у нас около 2200 коек на все субъекты. Эти места не все заполнены, поэтому мы считаем, что пока у нас этого количества достаточно. Мне сложно сказать, какое количество больных там находится, но однократно, я думаю, что порядка 2000 человек в них находится.

- **Как Вы относитесь к негосударственным наркологическим центрам?**

- Я к ним отношусь очень позитивно. Дело не в том, государственный он или негосударственный, а дело в том, как он работает. Есть государственные центры, которые не очень хорошо работают, а есть негосударственные, которые работают блестяще. Поэтому я считаю, что негосударственные центры необходимо развивать и всячески устанавливать взаимодействие между ними и государственными.

- **Какое напутствие можете дать читателям от имени Министерства здравоохранения Российской Федерации?**

- Министерство здравоохранения и органы здравоохранения проводят огромную работу, чтобы поправить здоровье наших пациентов и их вылечить. Но задача все-таки сохранить это здоровье, чтобы услуги врача не понадобились.

Личное мнение



Главный нарколог Свердловской области Олег Забродин:

Если брать пример Свердловской области, очень важно, что «Урал без наркотиков» сотрудничает с многими организациями, обеспечивая комплексный подход к проблеме, специалисты всегда открыты для обмена опытом. Отрадно, что равнодушными не остаются и крупные компании: так, при грантовой поддержке благотворительного фонда «Синара» реализуется проект «Наш выбор — жизнь», который включает в себя выпуск тематической газеты, направленной на первичную, вторичную и третичную профилактику, а также организацию передвижной выставки «Урал без наркотиков». Профилактическая работа будет эффективна, если все общественные институты будут в нее вовлечены, а детям и взрослым будет представлена полная информация о вреде наркотиков, их воздействии на человека. Успех в противодействии наркотизации ждет общество в том случае, если в борьбе за правильное развитие телесной, духовной, социальной сферы ребенка родители, педагоги, специалисты будут едины.

Я благодарю всех врачей

В медицинский наркологический центр «Урал без наркотиков» могут привести родители, доставить жены и мужья. Но только ты сам можешь выбрать его, как свое ближайшее будущее. Кроме лечения здесь напряженно работают над собой и своей проблемой, учатся приводить в порядок мысли и чувства, принимать себя и мир. Здесь делают первый шаг в жизнь, которая казалась утраченной навсегда. Мы публикуем отзывы людей, кто поправился, победил себя из зависимости.

Ольга

Я благодарю Всех врачей, медсестер, санитаров наркологического центра «Урал без наркотиков» за понимание, внимание, любовь к своей работе. Побольше бы таких коллективов и наркологических клиник, которые помогают людям

вернуться к хорошей жизни и оказывают качественную наркологическую помощь.

Ксения

Выражаю огромную благодарность всему коллективу наркологической больницы «Урал без наркотиков» за профессиональную помощь в нашей непростой болезни. Спасибо всем сотрудникам за заботу и грамотный подход. А также отдельное спасибо за психологическую поддержку круглые сутки!!!

Максим

Александр Анатольевич, Елена Евгеньевна — вы молодцы, вам отдельное спасибо! Санитары, вы супер. Спасибо вам за все!!! Здесь лучшие медсестры в мире. Я очень рад, что со всеми вами познакомился. Спасибо всем за советы, подсказки, наставления! Дамир Рифкатович, вы мужик! Обещаю вам, что курить не буду! Короче,

все понравилось. Здоровья набрался и с хорошим настроем домой. Обязательно приеду сюда еще раз, а то и не раз, но не в качестве наркомана или алкоголика, а просто набраться здоровья.

Газета издана при грантовой поддержке БФ «Синара»

**Благотворительный фонд
СИНАРА**

Заказчик: Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков»
Отпечатано в Типографии «Цельсий» (г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 85), тел: 8 (343) 350-92-08
Тираж 999 экз.
В материалах использованы фотографии НП «Урал без наркотиков»

